



はあもにいホールスケジュール

× …メインホール
多 …多目的ホール

※1月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
1 [日]	多 民謡竹峰流 新春大会	民謡竹峰流	10:00	090-4511-8768 (福島竹峰)
5 [木]	× 食生活改善推進員養成課程 修了証書交付式 特別講演会 ※関係者のみ	熊本市健康づくり推進課	10:30	096-328-2145 (熊本市健康づくり推進課)
7 [土]	× 熊本県高等学校軽音楽連盟 第16回合同ライブ ※関係者のみ	熊本県高等学校 軽音楽連盟	13:00	080-1747-7289 (森)
7 [土] 8 [日]	多 イチニノ 2nd RE-PLAY「アクワリウム」	イチニノ	7日19:00 8日①11:00 ②14:30	090-3436-9059 (前島) 有料
8 [日]	× おんがく・たねまきピアノ教室発表会	おんがく・たねまき ピアノ教室	13:30	090-1089-2523 (同団体)
14 [土]	× 第24回熊本邦楽団定期演奏会	熊本邦楽団	14:00	080-3731-8279 (藤山雅弘)
14 [土]	多 熊本県社交ダンス教師協会主催 「春のダンスパーティー」	熊本県社交ダンス教師協会	14:00	080-2710-8435 (宮崎) 有料
14 [土]	多 First Dance Live ※関係者のみ	ダンスサークル K-Glow☆Up	19:00	090-5020-1129 (金子)
15 [日]	× バイオリン&ピオラ教室発表会	たつのようこ バイオリン&ピオラ教室	14:00	090-7928-8865 (同団体)
18 [水] 19 [木]	多 Imagine With RISO 2026 熊本会場	理想科学工業株式会社	18日14:00 19日10:00	096-247-6195 (同団体)
21 [土]	× 熊本中央高等学校普通科 芸術創造コース音楽専攻生発表会	熊本中央高等学校	第1部15:30 第2部17:45	096-354-2333 (熊本中央高等学校 田口)
21 [土]	多 小泉八雲の眼差し ～「東の国から」を読みながら～	はあもにい	13:30	096-345-2550 (はあもにい)
22 [日]	× 熊本市民合唱団ユーゲント・コール 創立75周年記念(第44回定期)演奏会	熊本市民合唱団 ユーゲント・コール	14:00	090-1513-0476 (松尾)※19時以降 有料
25 [水]	× 熊本大学受験生 お部屋探し相談会	熊本大学生協同組合	9:15	096-343-2525 (橋上)
25 [水]	多 熊本大学受験生 お部屋探し相談会	熊本大学生協同組合	9:15	096-343-2525 (橋上)
27 [金]	× 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」 熊本市上映会	映画 「ぼくが生きてる、ふたつの世界」 熊本市上映実行委員会	①14:00 ②19:00	090-7397-0601 (同団体) 有料
28 [土]	× 音の宝石箱コンサート vol.3 ～春の訪れを音楽にのせて～	ラポール	17:30	090-3987-3598 (同団体) 有料
28 [土]	多 熊本県女性起業家支援事業 成果発表&交流会	有限会社 ミューズプランニング	13:30	096-285-7764 (同団体)



公共交通機関の利用の協力をお願いいたします

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

校町バスターミナル乗り場から

⇒C1、3乗車で「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒C4、5、6、7、9乗車で「済々黌前」下車

※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。

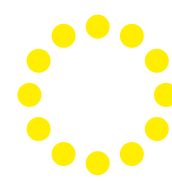


〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10
TEL : 096-345-2550 (9時～19時)
FAX : 096-345-0373
✉info@harmony-mimoza.org
https://harmony-mimoza.org/

※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】
ホール他貸室 / 9:00～21:30
情報資料室 / 9:00～19:00
講座問合せ / 9:00～17:00
【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌平日・12月29日～翌年1月3日)

はあもにい HP



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信

講座・催しのご案内

参加には申し込みが必要です。お子さんをお預かりします。事前予約※予定変更場合があります

参加者募集

国際女性デー・パリアアカデミー on the road in Kumamoto

「私がひらく、熊本の未来」
～地域の未来に向けて、あなたの声を届けよう！
女性リーダーが増えると、社会は変わる！～

「女性の政治参画を広げるための実践セミナー」
①基調講演 ～女性議員はなぜ必要なのか、未来へのヒントを考える～
②女性議員パネルディスカッション
③みんなで見つけるまちの“気づき”ワークショップ

3/7 土曜日 13:30～17:00 参加費 無料
先着順・要事前予約 定員100人

会場 2階 多目的ホール
対象 18歳以上の女性で、政治やジェンダーに関心のある方
講師 基調講演：申きよん氏（パリアアカデミー共同代表）
パネルディスカッション：古川智子氏（熊本市議会議員）、中元緑氏（合志市議会議員）、森永一美氏（南小国町議会議員）
申込 右記申込フォームで受付
主催：一般社団法人パリア・アカデミー
共催：熊本市男女共同参画センターはあもにい
協力：熊本県民交流館パレア 事業協力：MusePlanning



ワーク・ライフ・バランスの推進に関する講座
北欧フィンランドから学ぶ
自分らしく暮らすヒント

フィンランド出身の講師から北欧のライフスタイルについて学び、これからの自分らしい働き方や生き方を考えます。また、参加者同士のグループワークで思いを共有し、理解を深めます。

3/20 金曜・祝日 10:00～12:00 参加費 無料
先着順・要事前予約 定員20人

会場 2階 学習室
対象 仕事・生活をバランスよく充実させたい方
講師 坂根シルック氏（九州ルーテル学院大学 准教授）
申込 2月7日（土）午前9時から
電話または右記申込フォームで受付



2026.2月号 vol.164

発行日 / 2026年1月25日



@harmony_mimoza @harmony.mimoza

国際女性デー記念トークショー

詩人・伊藤比呂美さん×産婦人科医・大場隆さん
「女の一生」カラダだって山あり、谷あり
～トンネルを抜けると、カルカット！～

詩人の伊藤さんと産婦人科医の大場さんが、女性の心と体の変化について、家庭・子育て・仕事などでぶつかる壁をどう乗り越えるかについて話します。人生に前向きになり、笑顔で会場を後にすること、受け合います！

3/14 土曜日 13:30～15:30 参加費 無料
先着順・要事前予約 定員100人

会場 多目的ホール
参加費 無料
対象 どなたでも
講師 伊藤比呂美氏（詩人）
大場隆氏（医学博士、JCHO 総合病院副院長、産科部長）
申込 2月5日（木）午前9時から
電話または右記申込フォームで受付

© 吉原洋一



LGBTQに関する講座

「アウティング」なぜいけないの？
～LGBTQの基礎知識と正しい理解～

もし、職場で、家族から、友人から、カミングアウトされたり、偶然知ってしまったり、噂を聞いてしまった時、どうすればいいのでしょうか？ 性の多様性を正しく理解し、一人ひとりがどのような視点から行動すべきかを考えます。

「アウティング」とは：LGBTQの性的指向や性自認を、本人の了解を得ることなく勝手に暴露する行為です。

3/20 金曜・祝日 14:00～16:00 参加費 無料
先着順・要事前予約 定員20人

会場 2階 学習室
対象 どなたでも
講師 木山直子氏
（くにたち男女平等参画ステーション・ステーション長）
申込 2月5日（木）午前9時から
電話または右記申込フォームで受付



はあもにいの事業や活動をご紹介します

自分らしい暮らしのために。仕事と介護の両立を支える「今から」の準備

12月17日(水)、将来の介護や仕事との両立に不安を感じている方を対象に、働きながら考える「今からできる介護準備講座」を開催しました。講師には、熊本市の春日クリニックのケアマネジャー・中嶋嘉代氏と同クリニックの看護師など3名を迎え、専門的な視点からお話いただきました。

講座では、仕事と介護を両立させた事例をはじめ、介護保険制度や費用の目安、各介護施設の役割などが詳しく紹介されました。また、通所介護から在宅での看取りを選択した実体験など、具体的なエピソードを交えた解説に、参加者した皆さんは自身の家族の状況と照らし合わせながら熱心に耳を傾けていました。

後半のグループワークでは、3～4人の少人数で悩みや不安、そしてこれからの準備について共有し、講師からも具体的な助言が行われました。それまで漠然としていた不安を言葉にすることで、一人で抱え込まないことの大切さを実感する場となったようです。

参加者からは「帰ったら家族で話し合いたい」「新しいサービスを知ることができた」といった感想が寄せられました。

仕事や介護、そして日々の暮らしのあり方は、一人ひとりの状況や価値観によって異なります。本講

座は、自分に合ったライフスタイルを一度立ち止まって見つめ直し、情報収集や相談を「今から」始める大切さを再認識する貴重な機会となりました。

講師からは、介護について相談できる場所の紹介など、すぐに役立つ情報提供もありました。



参加者の話に耳を傾ける講師。介護の第一線から、実務に即したアドバイスを伝えていました。

ワーク・ライフ・バランスの推進に関する講座①

働きながら考える「今からできる介護準備講座」

実施日：2025年12月17日(水) 14:00～16:00

受講者数：15名

講師：中嶋 嘉代氏(春日クリニック ケアマネジャー)

ジェンダー平等先進国・北欧アイスランドが「はじまった」、知られざる運命の1日

1975年10月24日、アイスランド全女性の90%が仕事や家事を一斉に休んだ、前代未聞のムーブメント「女性の休日」。国は機能不全となり、女性がいないと社会がまわらないことを証明した。その後、アイスランドは最もジェンダー平等が進んだ国(2025年世界経済フォーラム発表・ジェンダーギャップ指数16年連続1位。日本は118位)となり、女性大統領と女性首相が国を治めている(2025年現在)。世界に衝撃を与えた、運命の1日がドキュメンタリー映画化され、昨年12月に熊本でも上映されました。社会を変えるのは、特別な誰かではなく『私たち』であること。その確信を受け取った映画でした。



● ● はあもにいの1階 情報資料室 から ● ●

暖かい毛布から離れたくない朝。寒い日は、できれば家にこもりたい！ 暖房の効いた室内で、読書や映画を観る時間を大切にしているひとに最適な2冊をご紹介します。ちなみに、情報資料室には、寛げるソファやイスを設置しています。新聞や雑誌の閲覧、読書に、ぜひお立ち寄りください。

一紹介図書一

『女の子が死にたくない前に見ておくべきサバイバルのためのガールズ洋画100選』 北村紗衣/著(書肆侃侃房)

疲弊している心に、生き抜く気力を奮い立たせてくれる映画100選を紹介。女性であること、少数派であること、自分自身でいることの大切さに気付かされるでしょう。夢中になれる映画が見つかるかもしれません。



『魔法を描くひと』 白尾悠/著(角川書店)

世界中で愛されるアメリカのアニメーション会社の日本支社で、契約社員として働く真琴。偶然見つけたデザイン画から、実力を正当に評価されず歴史に名前が残らなかった女性たちの存在を知る。「私の人生の主は私。」好きな仕事に情熱を傾け描き続けたひとの、力強い言葉が胸を打つ小説。アニメが好きなひとにもおすすめです。



各種相談受付

はあもにいの働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

毎月、第3水曜日開催。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

2/18 水曜日 10:00～15:00(1人1時間)
相談員 ハローワーク相談員
料金 無料
3/18 水曜日 申込 開催8日前までに電話ではあもにいの要予約(9時～17時)

2/25 水曜日 暮らしのなんでも相談
毎月、第4水曜日開催。あなたのお困りごとを行政相談委員に相談しませんか？(予約不要)

10:00～12:00(原則 毎月第4水曜開催)

会場 1階ロビー 料金 無料

相談員 総務省 行政相談委員

問 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110(行政苦情110番)

幼児室だより

今月のえ・ほん
「はけたよ ずぼんぼん」
minchi/作・絵

朝のおきがえのじかんです。おんなの子が、きのこもようのずぼんをはきます。でもなかなかあしが1本ずつ出てきません。はきなおして、きのこにてつだってもらいます。ちゃんとはけたときのキラキラしたおんなの子を、みんなも見ながら、まねしてね☆



よんで☺よんでの会

絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなど！(毎月第一火曜日)

日時 2月3日・3月3日(火)11時～(約30分)

場所 1階ロビー ※無料、予約不要

★注意：相談対応は、はあもにいでは行っていません★

★相談室も会館内にはございません★

男女共同参画課相談室のご案内

相談は無料 どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
		いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
専門相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00 096-352-2587
		第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします		

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



子どもを預けたい方と預かりたい方で作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎096-345-3011