



世界一幸せな国

北欧フィンランドから学ぶ 自分らしく暮らすヒント

異文化から視野を広げ、幸福度UP！

フィンランド出身の講師から北欧のライフスタイルについて学び、これからの自分らしい働き方や生き方を考えます。また、参加者同士のグループワークで思いを共有し、理解を深めます。

参加
無料

3.20 金・祝
10:00-12:00

会場：はあもにい2階 学習室

講師：坂根シルック氏

(九州ルーテル学院大学 准教授)



フィンランド出身。80年代より約20年以上にわたり、在日フィンランド企業、グローバル企業やフィンランド政府関連機関に勤務。フィンランド語の通訳・翻訳者としての活動経験も持つ。2019年より現職。幸福度世界トップクラスで知られるフィンランドの社会制度や考え方に基づくワーク・ライフ・バランス分野の講座を多数担当している。

対象：仕事、生活をバランスよく充実させたい方

定員：20名 ※要予約・先着順

託児：あり ※1歳児～未就学児

3月10日（火）までに要申込、先着順

申込：2月7日(土)AM9:00 から右記フォームで受付開始

申込フォーム



熊本市男女共同参画センター
はあもにい
HARMONY

☎ 096-345-2550 (9:00～19:00)

熊本市中央区黒髪 3-3-10

※休館日 第2・4月曜（祭日の場合は翌平日）、12/29～翌1/3

<http://www.harmony-mimoza.org/>

