



「年収の壁」ってどうなの…

見つけよう！私らしい働き方

扶養内？ パート？ 正社員？

106 万の壁？ 123 万の壁？

育児中の再就職やパート勤務からのキャリアアップなど、働き方に迷っていませんか？
「年収の壁」など制度や支援機関の最新情報を知って、「私らしい働き方」を見つける講座です。

日時 2026 **2/19** (木) 10:00～12:00



講師 広瀬 美貴子 氏

キャリアコンサルタント（国家資格）・公認心理師

子育て女性のための再就職支援講座等や、働く女性のキャリア支援と、高校生・大学生等若者のキャリア支援を主軸に活動。
熊本県しごと相談・支援センターキャリアカウンセリングコーナー相談員

会場 はあもにい2階学習室

料金 無料 **定員** 15 名（先着順）

対象 再就職や転職を考えている女性

内容

- ・年収の壁などの制度について
- ・長期的視点に立ったキャリアマップ作成
- ・支援機関のご案内

託児 あり（無料） ※6 カ月～未就学児
2/9 までに要事前申込

申込 1/5（月）午前9時～申込開始 電話または HP 内フォーム（右記リンク）

申込リンク



熊本市男女共同参画センター
はあもにい
HARMONY

☎ 096-345-2550 (9:00～17:00)

熊本市中央区黒髪 3-3-10

※休館日 第2・4月曜（祭日の場合は翌平日）、12/29～翌1/3

<https://www.harmony-mimoza.org/>

