

# はあもにいホールスケジュール

✕ …メインホール  
多 …多目的ホール

※ 10 月 15 日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。  
※ 各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
1 【土】	多 学研教室 ハロウィンパーティー	学研教室 ハロウィンパーティー 実行委員会	10:30	090-8664-6645 (東)
2 【日】	多 SAXOPHONE DAISAXEN 1st Concert	SAXOPHONE DAISAXEN	14:00	080-8574-8868 (永野) <span>有料</span>
8 【土】	はあもにいフェスタ 2025 ✕ BossB 氏 トークショー 「宇宙思考とジェンダー」	はあもにい	13:30	096-345-2550 (はあもにい)
9 【日】	はあもにいフェスタ 2025 ✕ 米良美一氏 記念講演会 「生きながら生まれ変わる」	はあもにい	13:30	096-345-2550 (はあもにい)
27 【木】	✕ 令和 7 年度 熊本市就学前 人権保育・教育研修会  ※関係者のみ	一般社団法人 熊本市保育園連盟	14:30	096-328-2568 (熊本市役所 保育幼稚園課)
30 【日】	✕ ルルヴェ クラシカルバレエ熊本 発表会  ※要チケット	ルルヴェ クラシカルバレエ 熊本	14:00	090-4221-3745 (同団体)



公共交通機関の利用の協力をお願いいたします

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3 乗車で  
「男女共同参画センターはあもにい前」  
下車  
⇒C4、5、6、7、9 乗車で  
「済々黌前」下車

※C1、3 のバス停は、はあもにい目の前です。

## はあもにい HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10  
TEL : 096-345-2550 (9 時～19 時)  
FAX : 096-345-0373  
✉info@harmony-mimoza.org  
https://harmony-mimoza.org/

※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】

ホール他貸室 / 9 : 00～21 : 30

情報資料室 / 9 : 00～19 : 00

講座問合せ / 9 : 00～17 : 00

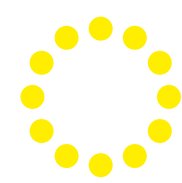
【休館日】

第 2・第 4 月曜日

(祝日の場合は翌平日・12 月 29 日～翌年 1 月 3 日)



はあもにい HP



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

## はあもにい通信

### 講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。(託) お子さんをお預かりします。事前予約  
※予定変更の場合があります

2025.11 月号 vol.161

発行日 / 2025 年 10 月 25 日



発見・体験・つながる一日  
可能性は無限大

11月 8土 9日  
10:00～16:00 10:00～15:30

## はあもにいFESTA 2025

男女共同参画を推進する市民グループとはあもにいが協働で企画運営する 2 日間。セミナーやワークショップなどさまざまな催しを開催します！ぜひご参加ください。

一日中あそべる  
はあもにいイベントスペース 入場無料

チャレンジしよう！  
**的当てコーナー**  
ストラックアウト、わなげ など

ワクワクしちゃう！  
**体験コーナー**  
マジック、けん玉(9日のみ)、大きなぬりえ

発見がいっぱい！  
**学ぼうコーナー**  
宇宙のふしぎなお話とカードゲーム  
8日午前のみ  
会場 食のアトリエ  
9日終日  
会場 2階多目的ホール

**食べ物コーナー**  
熊本のおいしいお店が集まるよ～  
キッチンカーもくるよ

**クイズコーナー**  
クイズに参加して、素敵な景品をゲットしよう！

予託 起業家支援講座  
先輩から分かりやすく学ぶ  
「プチ起業セミナー＆座談会」

今の自分に出来ることからムリなく始めるのが「プチ起業」。本講座を受講したことをきっかけに一歩を踏み出して起業した先輩の体験談や、仲間との情報交換をヒントに、自分のやりたいことを形にしてみませんか。

11/30 9:30～12:30  
日曜日 要事前申込み(先着順) 定員 15人

会場 2階学習室 参加費 無料

対象 起業に興味がある人、プチ起業や週末起業を考えている人

事例発表者

吉川直美氏(パーソナルカラーアドバイザー)、  
石井久子氏(国際薬膳師)、浦智樹氏(苔玉販売)

申込 11月5日(水)午前9時から(先着順)  
電話または右記フォームから



申込みフォーム

予託 ワーク・ライフ・バランスの推進に関する講座  
働きながら考える「今からできる介護準備講座」

仕事も生活も大切にしながら、親の介護とどう向き合うか。働きながらの介護の準備や支え方を学び、無理のないワーク・ライフ・バランスの取り方を一緒に考えます。施設の選択、介護を遅らせる予防介護などを具体的に紹介します。

12/17 14:00～16:00  
水曜日 要事前申込み(先着順) 定員 20人

会場 2階学習室

参加費 無料

対象 家族の介護について気になる方

講師 中嶋 嘉代(春日クリニック ケアマネジャー)

申込 11月5日(水)午前9時から(先着順)  
電話または右記フォームから



申込みフォーム





## はあもにいの事業や活動をご紹介します

### AIで広がる発想！「生成 AI 活用講座」で仕事も暮らしも効率アップ

10月4日(土)、AIを使って仕事の効率化を図りたい方を対象に「生成AI活用講座」を開催しました。

講座では、まずログインやサインインなどの基本操作から始まり、さまざまな生成AIツールの特徴や得意分野、活用時の注意点について、わかりやすく解説。講師の村上氏は、「AIは正解を出すものではなく、発想を広げるためのツールです。AIを使うからといって考えなくてよいわけではありません。自分の求める答えを引き出すために、どのように指示や質問を工夫するかが大切です」と話しました。

講座の後半では、実際にツールを操作し、それぞれの職場や生活の中でどのように活用できるかを、具体的な事例を交えて学びました。

参加者からは、「新しい使い方を知ることができ、有益だった」「迷ったときの相談や、時間の効率化に活用したい」「AIの特徴や使用上の注意点を理解でき、今後に生かしたい」など、前向きな感想が多く寄せられました。

AIを正しく理解し、仕事や生活にうまく取り入れることで、これからの時代により柔軟な発想と効率的な働き方が実現できることを感じさせる講座となりました。

AIにうまく指示を出す『伝え方』のコツを紹介。自分の考えを整理して伝える「情報伝達力」の大切さを語る講師



紙の資料を使わず、スライドを中心に進行。参加者もメモを取る代わりに写真を撮るなど、デジタルな雰囲気の中で講座となりました。

キャリア・スキルアップに関する講座②

仕事と生活を進化させるための  
「生成 AI 活用講座」

実施日：2025 年 10 月 4 日（土）10：00～12：00

受講者数：19 名

講師：村上 奈美氏（有限会社マリオネット）



### 「パープルリボン運動」

11月12日～ 25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。「暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではないが、特に、配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等の暴力は、重大な人権侵害であり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題」(内閣府男女共同参画局)です。この期間に、パープル(紫色)のリボンをつける、または身近なところに飾ることで、女性に対する暴力根絶の意思を示します。

当館でも、期間中パープルツリーをエントランスに設置し、来館者の皆さんに飾りつけていただくリボンを用意いたします。



昨年の設置の様子

はあもにい1階 情報資料室 おすすめ本

わたしはわたし。あなたじゃない。  
10代の心を守る「バウンダリー」の引き方

鴻巣麻里香/著(ソーシャルワーカー)

「バウンダリー」とは、「自分と相手との間に引く心の境界線」のこと。本書は、友だち、家族、学校、恋愛関係、SNSの5つのテーマに分けられ、興味のある項目から読める構成になっています。

ソーシャルワーカーの著者が中高生のさまざまな悩みを受け取りながら、バウンダリー・権利・同意をテーマに、関係性の再構築や「境界線の引き直し」について考え方を解説します。例えば、男子同士のノリや恋バナの押しつけ、「男らしさ」にしばられてしんどい、という悩みには、「離れられる避難先をもっておく」と助言。また、大人に向けたヒントも満載。子どもにとって良かれと思ってかけた言葉が、実は子どもにとってはバウンダリーを侵害されているかもしれません…。

人との距離感に悩む10代、そして子どもとの関わり方をアップデートしたいすべての大人におすすめの1冊です。



### 各種相談受付

予託

#### はあもにい働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

毎月第3水曜日開催。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

11/19 水曜日 10:00～15:00(1人1時間)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 11月11日(火)までに電話ではあもにいへ要予約(9時～17時)

11/26 水曜日

#### くらしのなんでも相談

開催が「第4水曜日開催」に変更。あなたのお困りごとを行政相談委員に相談しませんか？(予約不要)

10:00～12:00(原則 毎月第4水曜開催)

会場 1階ロビー 料金 無料

相談員 総務省 行政相談委員

問 総務省熊本行政評価事務所

☎096-324-1662

☎0570-090110(行政苦情110番)

### 幼児室だより

今月のあ・そ・び

つくってあそぼう♪  
「シュルルン☆ロケット」

紙製の空き容器、紙テープ、色紙、セロハンテープ、のり、カッター

\*\*つくりかた\*\*

①紙製の空き容器（アイスやヨーグルトのカップなど）を用意

②紙製の空き容器の底に十字型の切り込みを入れ、内側に折る(図A)

③②の横面に紙容器の横面にちぎった色紙を貼り飾る

④紙テープ（1本40cm位）を紙容器の内側にセロハンテープで貼って完成



毎月恒例

### よんで😊よんでの会

絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなど！

日時 11月4日(火) 11時～(約30分)

場所 1階ロビー ※無料、予約不要

★注意：相談対応は、はあもにいでは行っていません★

★相談室も会館内にはございません★

### 男女共同参画課相談室のご案内

相談は無料

どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
		いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
専門相談	DV（パートナー等からの暴力）に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00 096-352-2587
		第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします		

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

### ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



子どもを預けたい方と預かりたい方で作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9：00～17：00

☎096-345-3011