



# はあもにいホールスケジュール

- ✕ …メインホール
- 多 …多目的ホール

※ 12 月 15 日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。  
※ 各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
7 【水】	✕ 熊本歌謡界 第5回新春フェスタ ※関係者のみ	FF 歌謡教室	8:50	090-9409-0765 (古家建雄)
10【土】 11【日】	✕ 第21回 JBA ソロコンテスト	JBA 熊本県部会	9:30	096-356-3271 (同団体)
12 【月・祝】	多 竹中俊ドキュメンタリー映画 「はんぶんこ」上映会&トークショー	長嶋 蒼	13:00	Instagram @aoi.ethical (主催者 Instagram) <span>有料</span>
17【土】 18【日】	✕ 舞台技術の基礎講座 ※関係者のみ	公益財団法人 熊本県立劇場	10:00	096-363-2233 (同団体) <span>有料</span>
24 【土】	✕ 熊本大学教育学部音楽科 第76回定期演奏会	熊本大学教育学部音楽科	17:00	096-342-2684 (山崎)
25 【日】	✕ 熊本市立必由館高等学校 服飾デザイン・生活デザインコース 発表会	熊本市立必由館高等学校 服飾デザイン・ 生活デザインコース	13:30	096-343-0236 (同高校・泉)
31 【土】	✕ 第72回 熊本市立必由館高等学校 芸術コース音楽系 成果発表会	熊本市立必由館高等学校 音楽科	13:20	096-343-0236 (同高校・音楽科)

## 年末年始休館日のお知らせ

※12月22日(月)は通常の休館日です ※ファミリー・サポート・センター<熊本>(2F)の  
年末年始は12月29日(月)～翌年1月3日(土)まで休館い 年末年始の休業期間は、はあもにいと同じです  
たします。年明けは1月4日(日)から開館いたします。 ※カフェととと(1F)は、12月27日(土)  
～1月6日(火)までお休みです



公共交通機関の利用の協力をお願いいたします  
◆熊本電鉄バスをご利用の場合  
桜町バスターミナル乗り場から  
⇒C1、3乗車で「男女共同参画センターはあもにい前」下車  
⇒C4、5、6、7、9乗車で「済々黌前」下車  
※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。



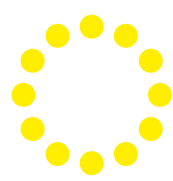
〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10  
TEL : 096-345-2550 (9時～19時)  
FAX : 096-345-0373  
✉info@harmony-mimoza.org  
https://harmony-mimoza.org/

※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】  
ホール他貸室 / 9:00～21:30  
情報資料室 / 9:00～19:00  
講座問合せ / 9:00～17:00  
【休館日】  
第2・第4月曜日  
(祝日の場合は翌平日・12月29日～翌年1月3日)



はあもにい HP



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

# はあもにい通信

## 講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。 託 お子さんをお預かりします。事前予約  
※予定変更の場合があります

### 参加者募集

再就職準備講座 予 託  
年収の壁ってどうなの？ 見つけよう！私らしい働き方

育児中の再就職やパート勤務からのキャリアアップなど働き方に迷っていませんか？「年収の壁」など制度や支援機関の最新情報を知って、“私らしい働き方”を見つける講座です。

2026 2/19 10:00～12:00  
木曜日 先着順・要事前予約 定員15人

会場 2階 学習室 参加費 無料  
対象 再就職や転職を考えている女性  
講師 広瀬美貴子氏 (キャリアコンサルタント (国家資格)・公認心理師)  
申込 1月5日(月)午前9時から  
電話または右記申込フォームで受付  
※託児は6カ月から可能です

扶養内？パート？正社員？  
106万の壁？123万の壁？

内容・年収の壁などの制度について  
・長期的視点に立ったキャリアマップ作成  
・支援機関のご案内

申込みフォーム▶



これからの男性の生き方に関する講座 予 託  
小泉八雲の眼差し「東の国から」を読みながら

不寛容と対立の時代には、八雲の異質なものへの接し方に学ぶべきものがありそうです。130年前に八雲が著した『東の国から』から、多様性を尊重する彼の生き方を読み解き、これからの私たちの生き方を考えます。

2026 2/21 13:30～15:00  
土曜日 先着順・要事前予約 定員72人

会場 4階 研修室A・B 参加費 無料  
対象 テーマに関心がある方ならどなたでも  
講師 西成彦氏 (立命館大学名誉教授 専攻・比較文学)  
著書「ラフカディオ・ハーンの耳、語る女たち」他、多数  
申込 1月10日(土)午前9時から  
電話または右記申込フォームで受付



小泉八雲記念館提供

申込みフォーム▶



～はあもにいが応援！～ セミナー・講演会・ワークショップなど  
令和8年度 市民グループ主催「企画」大・募・集！

令和8年度実施する企画を募集します。採用グループには、企画の実施にあたり会場費の減免や事業費の一部補助などの支援を行います。

CHECK 詳しくは、HP「講座・セミナー」をご覧ください！  
申込締切：2026年2月10日

<申込方法>  
HPから「実施要項」を必ず一読の上  
書類持参か右記フォームからお申込みください。



男女共同参画をテーマにした  
令和8年度 市民グループ主催  
「企画」  
セミナー 講演会 ワークショップ  
大募集！

2026.1月号 vol.163

発行日 / 2025年12月25日



@harmony\_mimoza @harmony.mimoza

「男と女の△劇場」  
画 / ブノ絵日



## 見つけよう！私らしい働き方

「年収の壁」は制度の見直しが進んでいますが、実際には“もっと働きたいのに働けない”という女性の声が多くあります。その背景には、家事や育児、さらに親の介護など、家庭内の負担が女性に偏りやすい現状があります。制度だけ見ても解決できない部分があり、働き方の選択には、家族の協力や社会的な理解が欠かせません。一方で、税や社会保険のしくみを正しく知ること、今の働き方を見直したり、将来を見据えたキャリアプランを立てることもできます。子育てや家事と両立しながら、自分らしい働き方を考えるための講座もありますので、ぜひ活用してみてください。(左記、再就職準備講座参照)

※今回のマンガは、2025年2月号に掲載されたものを再掲載しました。



# はあもにいの事業や活動をご紹介します

## 自分らしい働き方を見つける一步に——先輩と参加者が学び合うプチ起業講座

「自分にできることから無理なく始めるプチ起業」をテーマに、11月30日(日)に「先輩から分かりやすく学ぶ プチ起業セミナー&座談会」を開催しました。今回は“先輩から学ぶ”という企画で、2年前にはあもにいの起業講座に参加し、その後実際に一步を踏み出して起業された3名の先輩による経験談を聞くことから始まりました。その後、参加者によるグループワークもあり、発言機会の多い内容となりました。講座の前半では、先輩からさまざまな起業スタイルや役立つマインドを学び、続くグループワークでは、参加者同士がペアになり「短所変換シート」を使って互いの短所を長所に言い換えて褒め合うアイスブレイクを実施。起業において自分の強みを知り、それを活かすことの大切さを実感する時間となりました。最初は緊張していた参加者も、ワークを進めるうちに次第に表情が和らぎ、会場は明るく賑やかな雰囲気になりました。

後半は、参加者それぞれが「やりたいこと」を共有しながら2度目のグループワーク。一人では思いつかなかったアイデアがアドバイスや意見交換によって生まれたり、参加者同士が励まし合ったりする場面も多く見られ、この講座のキーワードでもある「つながり」を体感する時間になりました。

参加者からは、「自分だけでは気づけなかった視点で意見をもらえ、参加して良かった」「ぼんやりと描いていた起業のイメージが、自分の強みに気づいたことで明確になった」といった声が寄せられました。

今回の講座を通して、起業は一人だけで進めるものではなく、仲間とのつながりの中で少しずつ形にしていけるものだということを実感できました。

3人の先輩から、講座に参加した当時の想いや、最初に取り組んだことなど、参加者へのエールとなる経験談が語られました。



グループワークで、互いに意見やアドバイスを交わしつつ、起業アイデアを応援し合う参加者たち。徐々にアイデアが形になっていきます。

### 起業家支援講座

「先輩から分かりやすく学ぶ  
プチ起業セミナー&座談会」

実施日：2025年11月30日(日) 9:30～12:30

受講者数：16名

事例発表者：吉本直美氏(パーソナルカラーアドバイザー)  
石井久子氏(国際薬膳師)、浦智樹氏(苔玉販売)

## ● ● はあもにいの1階 情報資料室 から ● ●

年始めのこの時期、「年間50冊読むぞ!」「何かスタートさせたい!!」とやる気を漲らせ目標を掲げる人も多いのではないのでしょうか?

はあもにいの情報資料室は、熊本市内の図書館や公民館図書室と連携しており、web・OPAC(蔵書検索機)・窓口で資料の検索、予約、取り寄せができます。読書に注力したい人に便利なサービスです。

### 一紹介図書一

今回は、主人公が「あるもの」と出会い転機が訪れる小説2作をご紹介します

『ピーチとチョコレート』 福木はる/著(KADOKAWA)

体型を気にする中2の萌々が、ヒップホップを通し自分らしさを確立していく青春物語。「わたしがわたしを応援する」ラップバトルの熱が伝わってきます。



『白鶴亮翹』 多和田葉子/著(朝日新聞出版)

ベルリンで暮らす美砂が、様々な国や文化を背景に持つ人々と出会い思考を巡らせていく、ユーモアが散りばめられた小説。作者独特の表現と言葉のおもしろさを堪能できる。美砂がドイツで始めることは何か、ぜひ読んで確かめてください。



## 各種相談受付

予託

### はあもにいの働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

毎月、第3水曜日開催。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

2026 1/21 水曜日 10:00～15:00(1人1時間)  
相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

2/18 水曜日 申込 開催8日前までに電話ではあもにいのへ要予約(9時～17時)

### くらしのなんでも相談

2026 1/28 水曜日 毎月、第4水曜日開催。あなたのお困りごとを行政相談委員に相談しませんか?(予約不要)

10:00～12:00(原則 毎月第4水曜開催)

会場 1階ロビー 料金 無料

相談員 総務省 行政相談委員

問 総務省熊本行政評価事務所  
☎096-324-1662  
☎0570-090110(行政苦情110番)

★注意：相談対応は、はあもにいでは行っていません★

★相談室も会館内にはございません★

## 男女共同参画課相談室のご案内

相談は無料

どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談 いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	096-328-3322 dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
DV法律相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	096-352-2587

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

## ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎096-345-3011

## ホワイトリボンラン 2026 Run Top Empower

どこでも誰れでもバーチャルラン 3/1～3/31 熊本拠点開催日：3/8(日)



世界には、今でも性行為や避妊に関してコントロールできず、医療も受けられず、安全でない中絶・出産によって健康や命さえも脅かされる女性たちがいます。望まない妊娠や児童婚によって教育の機会を奪われ、自己実現の夢を失う少女たちもいます。ホワイトリボンは、女性の健康と権利の大切さを伝える、国際的なシンボルマークです。 [ホワイトリボンラン](#)

### ホワイトリボンラン・ランナー募集中

国際協力 NGO ジョイセフが主催のチャリティアクション「ホワイトリボンラン」。エントリー費の収益全額が寄付され、世界の女性の命と健康を守る活動に使われます。熊本拠点の参加者募集中。

今年度も 3rd.place.bird 主催、はあもにいの協力で実施します。

エントリー締め切りは、1/20(火)  
詳しくはHPまたは右記フォームから



申込フォーム