

はあもにいの事業や活動をご紹介します

自分らしい働き方を見つける一歩に——先輩と参加者が学び合うプチ起業講座

「自分にできることから無理なく始めるプチ起業」をテーマに、11月30日(日)に「先輩から分かりやすく学ぶプチ起業セミナー&座談会」を開催しました。今回は「先輩から学ぶ」という企画で、2年前にはあもにいの起業講座に参加し、その後実際に一歩を踏み出して起業された3名の先輩による経験談を聞くことから始まりました。その後、参加者によるグループワークもあり、発言機会の多い内容となりました。

講座の前半では、先輩からさまざまな起業スタイルや役立つマインドを学び、続くグループワークでは、参加者同士がペアになり「短所変換シート」を使って互いの短所を長所に言い換えて褒め合うアイスブレイクを実施。起業において自分の強みを知り、それを活かすことの大切さを実感する時間となりました。最初は緊張していた参加者も、ワークを進めるうちに次第に表情が和らぎ、会場は明るく賑やかな雰囲気に包まれました。

後半は、参加者それぞれが「やりたいこと」を共有しながら2度目のグループワーク。一人では思いつかなかつたアイデアがアドバイスや意見交換によって生まれたり、参加者同士が励まし合ったりする場面も多く見られ、この講座のキーワードでもある「つながり」を体感する時間になりました。

参加者からは、「自分だけでは気づけなかつた視点で意見をもらえ、参加して良かった」「ほんやりと描いていた起業のイメージが、自分の強みに気づいたことで明確になった」といった声が寄せられました。

ホワイトリボンラン 2026 Run Top Empower

どこでも誰れでもバーチャルラン 3/1-3/31 熊本拠点開催日: 3/8 (日)



世界には、今でも性行為や避妊に関してコントロールできず、医療も受けられず、安全でない中絶・出産によって健康や命さえも脅かされる女性たちがいます。望まない妊娠や児童婚によって教育の機会を奪われ、自己実現の夢を失う少女たちもいます。ホワイトリボンは、女性の健康と権利の大切さを伝える、国際的なシンボルマークです [ホワイトリボンラン](#)

ホワイトリボンラン・ランナー募集中

国際協力 NGO ジョイセフが主催のチャリティアクション「ホワイトリボンラン」。エントリー費の収益全額が寄付され、世界の女性の命と健康を守る活動に使われます。熊本拠点の参加者募集中。今年度も 3rd.place.bird 主催、はあもにい協力で実施します。エントリー締め切りは、1/20 (火) 詳しくはHPまたは右記フォームから



申込フォーム

はあもにい1階 情報資料室 から

年始めのこの時期、「年間50冊読むぞ!」「何かスタートさせたい!!」とやる気を漲らせ目標を掲げる人も多いのではないでしょか?

はあもにい情報資料室は、熊本市内の図書館や公民館図書室と連携しており、web・OPAC(蔵書検索機)・窓口で資料の検索、予約、取り寄せができます。読書に注力したい人に便利なサービスです。

—紹介図書—

今回は、主人公が「あるもの」と出会い転機が訪れる小説2作をご紹介します

『ピーチとチョコレート』 福木はる/著(KADOKAWA)



体型を気にする中2の萌々が、ヒップホップを通じ自分らしさを確立していく青春物語。「わたしがわたしを応援する」ラップバトルの熱が伝わってきます。

『白鶴亮翅』 多和田葉子/著(朝日新聞出版)



ベルリンで暮らす美砂が、様々な国や文化を背景に持つ人々と出会い思考を巡らせていく、ユーモアが散りばめられた小説。作者独特の表現と言葉のおもしろさを堪能できる。美砂がドイツで始めることは何か、ぜひ読んで確かめてください。

よんてよんての会

絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなど!(毎月第一火曜日)

日時 1月6日・2月3日(火)11時~(約30分)

場所 1階ロビー ※無料、予約不要

☆注意: 相談対応は、はあもにいでは行っていません☆

☆相談室も会館内にはございません☆

男女共同参画課相談室のご案内

相談は無料

どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月~金曜日 8:30~17:15 電話相談	096-328-3322
	いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	dv_soudan @city.kumamoto.kumamoto.jp	
DV法律相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00~16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日~金曜日 9:00~16:00 096-352-2587
専門相談	男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パパ活・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00~16:00 面談相談

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はここの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

ファミリー・サポート・センター(熊本)

子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です
月曜日~土曜日 9:00~17:00 096-345-3011

幼児室だより

今月のあ・そ・び

今年はうま年
立体のうまを作つてみよう!

画用紙、はさみ、クーピー、マジックなど

つくりかた

画用紙(はがき大)に色をぬって、

型紙のように切つて、

背中を折つてしっかり立たせてみよう。

背中に「2026年」や「ゆめ」を
書いてみるとたのしい年になりそう!

