



# はあもにいホールスケジュール

メインホール  
多目的ホール

※11月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。  
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主 催	開 演	問・料金
6 【土】	多 きりフェス vol.2	きりフェス vol.2	14:30	kirihara7782@gmail.com (同団体) 有料
7 【日】	IOKEPINE POLYNESIAN DANCE TROUPE 第11回チャリティーコンサート	IOKEPINE POLYNESIAN DANCE TROUPE	13:30	iokepine.kumamoto@gmail.com (同団体) 有料
7 【日】	メ ショパンとスペイン	岩永 知樹	19:00	v.c-tomoki.156@docomo.ne.jp (岩永) 有料
9 【火】 10 【水】	メ 安全運転管理者等講習会 ※関係者のみ	一般社団法人 熊本県安全運転管理者等 協議会	9:30	096-384-3405 (同団体)
13 【土】	多 熊本パンフルート愛好会 発表会	熊本パンフルート愛好会	14:00	090-1343-6785 (同団体)
13 【土】 14 【日】	メ 第58回 熊日学生音楽コンクール 本選	(株)熊本日日新聞社	13日11:00 14日10:30	096-361-3383 (熊日事業部)
20 【土】	メ 楽しいピアノ教室 Melody♪の 「小さな小さな発表会」 ※関係者のみ	楽しいピアノ教室 Melody♪	14:00	096-344-0968 (同団体)
20 【土】	多 上下玲奈&黒田恵 ピアノデュオコンサート	上下 玲奈	18:00	rena.jyoge@gmail.com 070-9142-5601 (斎藤) 有料
21 【日】	多 Coco Dance Company 第25回 Xmas Dance Live "Dancing"	Coco Dance Company	15:00	senryuyana@gmail.com (同団体)
27 【土】	メ クリスマスコンサート 2025	ハーモニック音楽教室	13:00	090-4774-4195 (八戸)
27 【土】	多 デュオコンサート～Voyage～	Voyage	13:30	clpf-yume@gmail.com 090-1975-4453 (同団体) 有料



〒860-0862 熊本市中央区黒髪3-3-10  
TEL: 096-345-2550 (9時~19時)  
FAX: 096-345-0373  
✉ info@harmony-mimoza.org  
<https://harmony-mimoza.org/>

※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】  
ホール他貸室 / 9:00~21:30  
情報資料室 / 9:00~19:00  
講座問合せ / 9:00~17:00

【休館日】

第2・第4月曜日  
(祝日の場合は翌平日・12月29日~翌年1月3日)



はあもにいHP

# 【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

# はあもにい通信

## 講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。託 お子さんをお預かりします。事前予約  
※予定変更の場合あります

### 参加者募集

これからの男性の生き方に関する講座② ~笑顔いっぱいクリスマス~ 予託  
かんたん♡おいしい！パパの手作りドーナツチャレンジ

家族がよろこぶパパの手作りスイーツ講座

第1部 14:00~15:00 「SNS映えするクリスマスドーナツ作り方講座」

第2部 15:00~16:00 「お茶を飲みながらの男性の生き方語り合い」

12/13  
土曜日

14:00~16:00

先着順・要事前予約 定員10人



会場 2階 食のアトリエ

対象 男性（子育て世代、若年層、未経験者歓迎）

参加費 800円（材料費、お茶代含む）

講師 松下祐子氏（カフェ経営、コーヒーソムリエ）

申込 電話または右記申込フォームで受付

申込みフォーム▶



～はあもにいが応援！～ セミナー・講演会・ワークショップなど  
令和8年度 市民グループ主催「企画」大・募・集！

令和8年度実施する企画を募集します。採用グループには、企画の実施にあたり会場費の減免や事業費の一部補助などの支援を行います。

詳しくは、HP「講座・セミナー」をご覧ください！

申込締切：2026年2月10日

＜申込方法＞  
HPから「実施要項」を必ず一読の上  
書類持参か右記フォームからお申込  
みください。



【参考：過去採用企画】

はあもにい提供ラジオ番組

### なんだ～？ ジエンダー！ そ～なんだ！

毎月第3・第4土曜日 10:35頃から

RKKラジオ「BAKERU RADIO バケラジ」

内で放送中です（約5分間）。

2022年4月からの放送分は

YouTubeでいつでもご視聴

いただけます。



2025.12月号 vol.162

発行日 / 2025年11月25日



### 「男と女の△劇場」

画 / ブンゾ絵

### 本当に大丈夫？



### 11/12~11/25は、女性に対する暴力をなくす運動期間でした

身近な人の異変に気づくことは、とても大切なことです。大きな物音やケガのようなサインを「気のせい」と見過ごさず、声をかけたり、寄り添うことで、誰かを守るきっかけになるかもしれません。家庭内のことだからと踏み込まずにいると、深刻な事態を見逃すこともあります。

日常の中で「おかしいな」と感じた時に、まずは寄り添って話を聞くことから始めてみませんか。そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。また、年齢・性別を問わず相談できる窓口があることを伝えてください。

※今回のマンガは、2024年5月号に掲載されたものを再掲載しました。

# はあもにいの事業や活動をご紹介します

## 暴力防止講座「小さなSOSに気づく

10月25日(土)、暴力防止に関する講座として、地域で支援活動されている方々を対象に「小さなSOSに気づく 生きづらさに寄り添う地域のチカラ」を開催しました。

暴力被害を受けた経験のある中島幸子氏を講師に迎え、暴力や虐待が引き起こす「絶望感」や「孤独感」、そして深い「無力感」がどのようにトラウマにつながるのか、その構造について学びました。人は苦しみの中で、自分の思いを言葉にしづらく、誰にも理解されないまま心を閉ざしてしまうことがある。しかし、そんな時は人との“つながり”が心を支える力になると中島さんは繰り返し強調しました。また、支援者自身の心のケアへ思いを寄せる時間にもなり、会場では深くうなずきながら聴き入る受講生も見られました。

後半のグループワークでは、5班に分かれてトランプを使ったゲームを行いました。「全員絶対無言で」というルールが与えられ、おかしいと思ってそれを言葉で伝えられないもどかしさや混乱した無秩序な環境で感じるストレスを感じました。不安な時に人との交流が難しい感覚は、苦しみを抱えていても声に出せないつらさに似ているのかもしれません。ゲームの最後に講師が「話してもいいですよ！」と伝えた瞬間、それまで溜めていたモヤモヤや疑問を解決しようと大声での議論に。活発なやりとりが始まると、ゲームの意図を理解した参加者の不安は

## 生きづらさに寄り添う地域のチカラ

安心に変わったのか会場に笑顔が広がりました。私たち一人ひとりが、苦しみを抱える人たちの心の状態を知り、向き合い、考える時間を増やすことが、暴力のない世の中への第一歩ではないでしょうか。

「人には人が必要」と語りかけ  
る講師。トラウマにおいての「つながり」だけ  
伝えました。解毒剤は「つながらり」だけ



参加者からは、「自分とは違う視点を持つことの大しさを知った」「声にならない声に気付けるようになった」「などの感想が寄せられました」との感想が寄せられました。

### 女性に対する暴力防止に関する講座①

#### 「小さなSOSに気づく 生きづらさに寄り添う地域のチカラ」

実施日：2025年10月25日(土) 13:30～16:30

受講者数：29名

講師：中島 幸子氏(NPO法人レジリエンス)

# はあもにいフェスタ2025

11月8日(土)・9日(日)男女共同参画を推進する市民グループと協働ではあもにいフェスタ2025を開催しました。今年は「発見・体験・つながる一日、可能性は無限大」をキャッチフレーズに掲げ、男女共同参画をテーマにバザーやワークショップ、また子どもが楽しめるイベントスペースやクイズなど多彩な催しで盛り上りました。沢山の方のご来場ありがとうございました。



いろんな世代のたくさんの笑顔があふれる  
2日間でした



BossB 氏のトークショーでは若い方からも  
たくさんの質問が飛び交いました



2日目、米良氏の講演会ではなんと5曲も  
素敵な歌を披露してくださいました

## はあもにい1階 情報資料室から

はあもにい情報資料室では、季節や啓発週間に合わせたテーマで本の紹介コーナーを設置しています。11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間中は、DVやデートDV防止に関する図書を紹介しました。そこで紹介した本を3冊ご案内します。

### 『中学生が綴る労働とDV 語る・聞く・交流が生み出すエンパワーメント』 久木田絹代/著(労働教育センター)

30年間、中学校で「暮らしを綴る」教育実践を続けてきた著者。生徒が「身近な人の暮らしと労働」をテーマに作文を書きながら、自身と向き合い、エンパワーメントしていく過程が描かれます。家庭内でのDV問題や課題も浮かび上がり、ジェンダー視点やDVへの理解の重要性が示されます。ジェンダー平等教育としての「綴る」教育実践の記録です。



信田さよ子

暴力とアディクション



一他紹介図書一

左:『暴力とアディクション』

信田さよ子/著(青土社)

右:『レンアイ、基本のキ』

打越さく良/著(岩波書店)

いずれもはあもにい情報資料室に  
揃えています。ぜひご利用ください。

## 各種相談受付

予 託

### はあもにい働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

毎月、第3水曜日開催。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

12/17  
水曜日

10:00～15:00(1人1時間)

2026/1/21  
水曜日

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 開催8日前までに電話ではあもにいへ要予約(9時～17時)

12/24  
水曜日

くらしのなんでも相談

毎月、第4水曜日開催。あなたの  
お困りごとを行政相談委員に相談  
しませんか？(予約不要)

10:00～12:00(原則毎月第4水曜開催)

会場 1階ロビー 料金 無料

相談員 総務省行政相談委員

問 総務省熊本行政評価事務所

☎096-324-1662

☎0570-090110(行政苦情110番)



コチナちゃん

月曜日～土曜日 9:00～17:00

☎096-345-3011

## 幼児室だより

### 今月のえ・ほ・ん

### 「クリスマスのねがいごと」

文/M・クリスティーナ・パトナー  
画/ティナ・マクノートン



もうすぐクリスマス！  
雪がふり、森のみんなは  
ふわふわのゆきをあつ  
めて大よろこび♪  
でも帰り道、おともだち  
に分けていたらなくな  
って…どうなるのかな。  
かわいい絵とともに動物たちのやさしい心に  
ふれあえる絵本です。

## よんてよんての会

絵本の読み聞かせのほか、楽しい  
ふれあい遊びなど！(毎月第一火曜日)

日時 12月2日・1月6日(火)11時～(約30分)

場所 1階ロビー ※無料、予約不要

☆注意：相談対応は、はあもにいでは行っていません☆

☆相談室も会館内にはございません☆

## 男女共同参画課相談室のご案内

### 相談は無料

どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。  
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に 関する相談を相談員 がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
	いつでも可 ※ただし回答に 1週間程度かかります メール相談	dv_soudan @city.kumamoto. kumamoto.jp	
DV法律相談	DV(パートナー等から の暴力)に関する相談に 弁護士がアドバイスしま す	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00 096-352-2587
専門相談	男女共同参画 に関する 法律相談	離婚・親権・パパ活・ セクハラなど男女共同参 画に関する相談に弁護士 がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他本市にお住まいの方はここの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

## ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です