



はあもにいホールスケジュール

✕ …メインホール
多 …多目的ホール

※ 11 月 15 日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※ 各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
6 [土]	多 きりフェス vol.2	きりフェス vol.2	14:30	kirihara7782@gmail.com (同団体) 有料
7 [日]	✕ IOKEPINE POLYNESIAN DANCE TROUPE 第 11 回チャリティーコンサート	IOKEPINE POLYNESIAN DANCE TROUPE	13:30	iokepine.kumamoto@gmail.com (同団体) 有料
7 [日]	✕ ショパンとスペイン	岩永 知樹	19:00	v.c-tomoki.156@docomo.ne.jp (岩永) 有料
9 [火] 10 [水]	✕ 安全運転管理者等講習会 ※関係者のみ	一般社団法人 熊本県安全運転管理者等協議会	9:30	096-384-3405 (同団体)
13 [土]	多 熊本パンフルート愛好会 発表会	熊本パンフルート愛好会	14:00	090-1343-6785 (同団体)
13 [土] 14 [日]	✕ 第 58 回 熊日学生音楽コンクール 本選	(株) 熊本日日新聞社	13日11:00 14日10:30	096-361-3383 (熊日事業部)
20 [土]	✕ 楽しいピアノ教室 Melody♪の「小さな小さな発表会」 ※関係者のみ	楽しいピアノ教室 Melody♪	14:00	096-344-0968 (同団体)
20 [土]	多 上下玲奈 & 黒田恵 ピアノデュオコンサート	上下 玲奈	18:00	rena.jyoge@gmail.com 070-9142-5601 (斎藤) 有料
21 [日]	多 Coco Dance Company 第 25 回 Xmas Dance Live “Dancing”	Coco Dance Company	15:00	senryuyana@gmail.com (同団体)
27 [土]	✕ クリスマスコンサート 2025	ハーモニック音楽教室	13:00	090-4774-4195 (八戸)
27 [土]	多 デュオコンサート～Voyage～	Voyage	13:30	clpf-yume@icloud.com 090-1975-4453 (同団体) 有料



公共交通機関の利用の協力をお願いいたします

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

桜町バスターミナル乗り場から

⇒C1、3 乗車で「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒C4、5、6、7、9 乗車で「済々黌前」下車

※C1、3 のバス停は、はあもにい目の前です。

はあもにい HARMONY

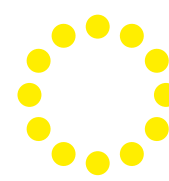
〒860-0862 熊本市中心区黒髪 3-3-10
TEL : 096-345-2550 (9 時～19 時)
FAX : 096-345-0373
info@harmony-mimoza.org
https://harmony-mimoza.org/

※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】
ホール他貸室 / 9 : 00～21 : 30
情報資料室 / 9 : 00～19 : 00
講座問合せ / 9 : 00～17 : 00
【休館日】
第 2・第 4 月曜日
(祝日の場合は翌平日・12 月 29 日～翌年 1 月 3 日)



はあもにい HP



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信

講座・催しのご案内

参加には申し込みが必要です。お子さんをお預かりします。事前予約 ※予定変更の場合があります

参加者募集

これからの男性の生き方に関する講座② ～笑顔いっぱいクリスマス～ 予託
かんたん♡おいしい！ パパの手作りドーナッツチャレンジ

家族がよろこぶパパの手作りスイーツ講座
第 1 部 14 : 00～15 : 00 「SNS 映えするクリスマスドーナッツ作り方講座」
第 2 部 15 : 00～16 : 00 「お茶を飲みながらの男性の生き方語り合い」

12/13 土曜日 14:00～16:00
先着順・要事前予約 定員10人

会場 2 階 食のアトリエ

対象 男性（子育て世代、若年層、未経験者歓迎）

参加費 800 円（材料費、お茶代含む）

講師 松下祐子氏（カフェ経営、コーヒーソムリエ）

申込 電話または右記申込フォームで受付

申込みフォーム▶



～はあもにいが応援！～ セミナー・講演会・ワークショップなど
令和 8 年度 市民グループ主催「企画」大・募・集！

令和 8 年度実施する企画を募集します。採用グループには、企画の実施にあたり会場費の減免や事業費の一部補助などの支援を行います。

CHECK 詳しくは、HP「講座・セミナー」をご覧ください！
申込締切：2026 年 2 月 10 日

<申込方法>
HP から「実施要項」を必ず一読の上書類持参か右記フォームからお申込みください。



【参考：過去採用企画】

2025.12 月号 vol.162

発行日 / 2025 年 11 月 25 日



「男と女の△劇場」

画 / プンノ絵巳



11/12～11/25は、女性に対する暴力をなくす運動期間でした

身近な人の異変に気づくことは、とても大切なことです。大きな物音やケガのようなサインを「気のせい」と見過ごさず、声をかけたり、寄り添うことで、誰かを守るきっかけになるかもしれません。家庭内のことだからと踏み込まずにしていると、深刻な事態を見逃すこともあります。

日常の中で「おかしいな」と感じた時に、まず寄り添って話を聞くことから始めてみませんか。そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。また、年齢・性別を問わず相談できる窓口があることも伝えてください。

※今回のマンガは、2024年5月号に掲載されたものを再掲載しました。

はあもにい提供ラジオ番組

なんだ～？ ジェンダー！ そ～なんだ！

毎月第 3・第 4 土曜日 10 : 35 頃から
RKK ラジオ「BAKERU RADIO バケラジ」

内で放送中です（約 5 分間）。

2022 年 4 月からの放送分は
YouTube でいつでもご視聴
いただけます。

YouTube 音源▶



はあもにいの事業や活動をご紹介します

暴力防止講座「小さなSOSに気づく

10月25日(土)、暴力防止に関する講座として、地域で支援活動されている方々を対象に「小さなSOSに気づく 生きづらさに寄り添う地域のチカラ」を開催しました。

暴力被害を受けた経験のある中島幸子氏を講師に迎え、暴力や虐待が引き起こす「絶望感」や「孤独感」、そして深い「無力感」がどのようにトラウマにつながるのか、その構造について学びました。人は苦しみの中で、自分の思いを言葉にしづらく、誰にも理解されないまま心を閉ざしてしまうことがある。しかし、そんな時は人との“つながり”が心を支える力になると中島さんは繰り返し強調しました。また、支援者自身の心のケアへ思いを寄せる時間にもなり、会場では深くうなずきながら聴き入る受講生も見られました。

後半のグループワークでは、5班に分かれてトラップを使ったゲームを行いました。「全員絶対無言で」というルールが与えられ、おかしいと思ってもらえ、それを言葉で伝えられないもどかしさや混乱した無秩序な環境で感じるストレスを体感しました。不安な時に人との交流が難しい感覚は、苦しみを抱えていても声に出せないつらさに似ているのかもしれませんが。ゲームの最後に講師が「話してもいいですよ!」と伝えた瞬間、それまで溜めていたモヤモヤや疑問を解決しようと大声での議論に。活発なやりとりが始まると、ゲームの意図を理解した参加者の不安は

生きづらさに寄り添う地域のチカラ

安心に変わったのか会場に笑顔が広がりました。

私たち一人ひとりが、苦しみを抱える人たちの心の状態を知り、向き合い、考える時間を増やすことが、暴力のない世の中への第一歩ではないでしょうか。

「人には人が必要」と語りかける講師。トラウマにおいての一番の解毒剤は「つながり」だと伝えました



参加者からは、「自分とは違う視点を持つことの大事さを知った」「声にならない声に気付けるようになった」「声にならない声に気付けるようになった」などの感想が寄せられました

女性に対する暴力防止に関する講座①

「小さなSOSに気づく
生きづらさに寄り添う地域のチカラ」

実施日：2025年10月25日(土) 13:30～16:30

受講者数：29名

講師：中島 幸子氏(NPO 法人レジリエンス)

はあもにいフェスタ2025

11月8日(土)・9日(日)男女共同参画を推進する市民グループと協働で、はあもにいフェスタ2025を開催しました。今年は「発見・体験・つながる一日、可能性は無限大」をキャッチフレーズに掲げ、男女共同参画をテーマにバザーやワークショップ、また子どもが楽しめるイベントスペースやクイズなど多彩な催しで盛り上がりしました。沢山の方のご来場ありがとうございました。



いろんな世代のたくさんの方々の笑顔があふれる2日間でした



BossB氏のトークショーでは若い方からたくさんの質問が飛び交いました



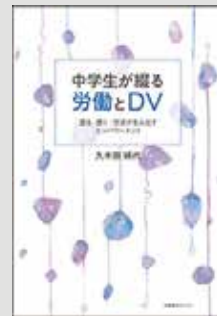
2日目、米良氏の講演会ではなんと5曲も素敵な歌を披露してくださいました

はあもにい1階 情報資料室 から

はあもにい情報資料室では、季節や啓発週間に合わせたテーマで本の紹介コーナーを設置しています。11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間中は、DVやデートDV防止に関する図書を紹介します。そこで紹介した本を3冊ご案内します。

『中学生が綴る労働とDV 語る・聴く・交流が生み出すエンパワーメント』 久木田絹代/著(労働教育センター)

30年間、中学校で「暮らしを綴る」教育実践を続けてきた著者。生徒が「身近な人の暮らしと労働」をテーマに作文を書きながら、自身と向き合い、エンパワーメントされていく過程が描かれます。家庭内でのDV問題や課題も浮かび上がり、ジェンダー視点やDVへの理解の重要性が示されます。ジェンダー平等教育としての「綴る」教育実践の記録です。



—他紹介図書—

左:『暴力とアディクション』

信田さよ子/著(青土社)

右:『レンアイ、基本のキ』

打越さく良/著(岩波書店)

いずれもはあもにい情報資料室に揃えています。ぜひご利用ください。

各種相談受付

はあもにい働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

毎月、第3水曜日開催。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

12/17 水曜日 10:00～15:00(1人1時間)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

2026 1/21 水曜日 申込 開催8日前までに電話ではあもにいへ要予約(9時～17時)

くらしのなんでも相談

毎月、第4水曜日開催。あなたのお困りごとを行政相談委員に相談しませんか?(予約不要)

10:00～12:00(原則 毎月第4水曜 開催)

会場 1階ロビー 料金 無料

相談員 総務省 行政相談委員

問 総務省熊本行政評価事務所

☎096-324-1662

☎0570-090110(行政苦情110番)

幼児室だより

今月のえ・ほん 「クリスマスのねがいごと」

文/M・クリスティーナ・パトラ
画/ティナ・マクノートン

もうすぐクリスマス！
雪がふり、森のみんなは
ふわふわのゆきをあつ
めて大よろこび♪

でも帰り道、おともだち
に分けていたらなくな
って…どうなるのかな。

かわいい絵とともに動物たちのやさしい心に
ふれあえる絵本です。



よんで☺よんでの会

絵本の読み聞かせのほか、楽しい
ふれあい遊びなど! (毎月第一火曜日)

日時 12月2日・1月6日(火)11時～(約30分)

場所 1階ロビー ※無料、予約不要

★注意：相談対応は、はあもにいでは行っていません★

★相談室も会館内にはございません★

男女共同参画課相談室のご案内

相談は無料

どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
		いつでも可 ※ただし回答に 1週間程度かかります メール相談	dv_soudan @city.kumamoto. kumamoto.jp
専門相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00 096-352-2587
		第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします		

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



子どもを預けたい方と預かりたい方で作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00

☎096-345-3011