



働きながら考える 今からできる介護準備講座

参加
無料

仕事も生活も大切にしながら、家族の介護とどう向き合うか。

働きながらできる**支え方**を学び
今からできる“**準備**”を始めませんか。

生活スタイルを保つ
家族にあった
施設選び



お互いを思いやる
介護する側・受ける側
心の備え



心身共に健康を維持
自立を支える
予防介護



開催日：12月17日（水） 14:00～16:00

会場 はあもにい 2F学習室

対象 家族の介護を考えたい方
関心のある方

定員 20名（要予約・先着順）

託児 あり（無料）※1歳児～未就学児 12月7日（日）までに要申込、先着順

申込 11月5日（水） 9:00～ TELまたはフォームから受付



講師：中嶋 嘉代

春日クリニック ケアマネジャー

短大卒業後、保育士資格取得。
知的障害者・児施設の生活相談員として11年間勤め
子育て中にホームヘルパーの学校に通い、
平成17年に介護福祉士、翌年介護支援専門員を取得。
平成26年9月、夫の転勤で別府市から熊本へ転居。
現在まで春日クリニックに勤務。
はるかぜ居宅介護支援事業所で
ケアマネジャーとして11年。
主任介護支援専門員の研修を終了し7年経過。



熊本市男女共同参画センター
はあもにい
HARMONY

☎ 096-345-2550（9：00～17：00）

熊本市中央区黒髪 3-3-10

※休館日 第2・4月曜（祭日の場合は翌平日）、12/29～翌1/3
<http://www.harmony-mimoza.org/>



申込フォーム