



# はあもにいホールスケジュール

✕ …メインホール  
多 …多目的ホール

※9月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。  
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

| 開催日            | 催事名                                    | 主催                           | 開演                   | 問・料金                                    |
|----------------|----------------------------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|
| 4【土】<br>5【日】   | ✕ 令和7年度・8年度<br>法務局地図作成事業 所有者説明会        | 熊本地方法務局                      | 1部10:00<br>2部13:30   | 096-364-2221<br>(熊本地方法務局<br>復興事業対策室 児玉) |
| 4【土】           | 多 「いきたひ」上映会<br>& 長谷川監督講演会 & シェア会       | やましたひでこ公認断捨離®<br>トレーナー 川口わか子 | 13:30                | 090-4778-0641<br>(同団体) <span>有料</span>  |
| 11【土】          | ✕ フルートアンサンブル<br>「ラ・フェリーチェ 12th コンサート」  | フルートアンサンブル<br>「ラ・フェリーチェ」     | 14:00                | 090-9592-0364<br>(松島) <span>有料</span>   |
| 11【土】<br>12【日】 | 多 犯人がいっぱい<br>〜清掃員 音無静香の事件簿〜            | 劇団「市民舞台」                     | 11日18:30<br>12日13:30 | 070-4690-5322<br>(同団体) <span>有料</span>  |
| 18【土】<br>19【日】 | ✕ 第74回熊本県高等学校演劇大会<br>城北地区・熊本市地区 B 日程大会 | 熊本県高等学校文化連盟<br>演劇専門部         | 9:30                 | 0968-73-2101<br>(玉名高校 竹内)               |
| 25【土】          | 多 福井マンドリン教室<br>第18回 マンドリン発表会           | 福井マンドリン教室                    | 13:00                | 090-2856-2913<br>(同団体)                  |
| 26【日】          | 多 鈴木ピアノ 発表会                            | 鈴木ピアノ教室                      | 14:00                | 090-4517-8619<br>(同団体)                  |

※関係者のみ



公共交通機関の利用の協力をお願いいたします  
◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3 乗車で  
「男女共同参画センターはあもにい前」下車  
⇒C4、5、6、7、9 乗車で  
「済々黌前」下車

※C1、3 のバス停は、はあもにい目の前です。

## はあもにい HARMONY

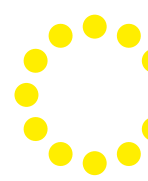
〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10  
TEL : 096-345-2550 (9時〜19時)  
FAX : 096-345-0373  
✉info@harmony-mimoza.org  
https://harmony-mimoza.org/

※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】  
ホール他貸室 / 9:00〜21:30  
情報資料室 / 9:00〜19:00  
講座問合せ / 9:00〜17:00  
【休館日】  
第2・第4月曜日  
(祝日の場合は翌平日・12月29日〜翌年1月3日)



はあもにい HP



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

# はあもにい通信

2025.10月号 vol.160

発行日 / 2025年9月25日



## 講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。(託) お子さんをお預かりします。事前予約  
※予定変更の場合があります

## はあもにいFESTA 2025

発見・体験・つながる一日  
可能性は無限大

11月 8【土】 9【日】  
10:00〜16:00 10:00〜15:30

天文物理学者 BossB さん トークショー「宇宙思考とジェンダー」

予託

— 安心して予測可能な道から外れたとき、宇宙にある新しい可能性が未来になる —

天文物理学者、10年間子育てに専念。インフルエンサーとして65万人のフォロワーを持つBossB氏が、宇宙思考から「常識やジェンダーの壁」を突き破り、あなたの可能性を無限大に広げる。

11/8 13:30〜15:00 (開場13:00) 【講師】天文物理学者 **BossB 氏**  
(天文物理学者、信州大学准教授)

要事前申込み (先着順) 定員 350人

会場 メインホール 料金 無料 対象 どなたでも

申込 10月5日(日) 午前9時から 手話通訳 あり (要予約)  
電話または右記申込フォームで受付



申込みフォーム



声楽家・歌手 米良美一さん 記念講演会

予託

「生きながら生まれ変わる」

「病気との闘い、歌手としての成功、成功の陰での挫折、さまざまな経験から「ありのままの自分」の大切さに目覚めた米良さん。波乱万丈な再生の物語を通して、自分らしく生きていくことを見つめ直す、そんな時間をご一緒に。

11/9 13:30〜15:00 (開場13:00) 【講師】**米良 美一 氏**  
(声楽家・歌手)

要事前申込み (先着順) 定員 350人

会場 メインホール 料金 無料 対象 どなたでも

申込 10月6日(月) 午前9時から 手話通訳 あり (要予約)  
電話または右記申込フォームで受付



申込みフォーム



暴力防止に関する講座

予託

小さなSOSに気づく〜“生きづらさ”に  
寄り添う地域のチカラ〜

家庭や地域に潜む「小さなSOS」に気づくことは、子どもや大人の安心につながります。本講座では、生きづらさや見えにくい困難を理解し、自分とは異なる立場からの視点にふれることで、誰もが安心して過ごせる地域のあり方を一緒に考えます。

10/25 13:30〜16:30 会場 2階 学習室  
土曜日 要事前申込み (先着順) 定員 50人 参加費 無料

内容 暴力の実態や支援のあり方を学ぶ座学とグループワーク

対象 どなたでも (支援者・地域に関わる方など)

講師 中島幸子氏 (NPO 法人レジリエンス)

申込 10月5日(日) 午前9時から (先着順)  
電話または右記フォームから



申込みフォーム

市民グループ企画

予託

くまもと健やか家庭サポートチーム

〜父子参加イベント・くらしの知恵を防災へ〜  
食器作り & 食育ワークショップ

防災についてのお話、災害時に役立つ食器づくり、ローリングストックとして使える食材を使い、簡単に作れる栄養価の高い防災食を作ります。

11/22 10:00〜13:00 (受付9:45〜) 会場 2階 学習室他  
土曜日 要事前申込み (先着順) 定員 10組 参加費 1人500円

内容 ・男女共同参画の視点で考える防災講座  
・防災時に役立つ食器作り ・防災食作り

対象 4歳(年少)〜小学生のお子さまとお父さん

講師 食器作り：一般社団法人FUN&FIT ドナルド先生  
防災食作り&食育講座：保健師 守島宏枝氏

申込 10月5日(日) 午前9時から (先着順)  
「くまもと健やか家庭サポートチーム」



申込みフォーム

# はあもにいの事業や活動をご紹介します

## わたしたちの生活に直結する「熊本市議会」の傍聴に行ってきました

9月8日(月)第12期ウィメンズカレッジの受講生8名と「熊本市議会 令和7年第3回定例会」を傍聴しました。講師の元合志市議会議員、坂本早苗さんに引率していただき、傍聴後は、庁舎内別室で坂本さんが受講生の質問に答えました。

ウィメンズカレッジ生からは、「質問者と答弁者は事前に打ち合わせをするのか」、「質問内容は議員自身の住む地域についてのみか」「議員全員が質問の機会があるのか」など多くの質問が出され、坂本さんが分かりやすく回答しました。また、「定例会だけでなく他の議会を見学すると新たな気づきがあるのでは?」という坂本さんの言葉に興味を示す参加者もいました。

市議会は、どこか一般市民にとっては敷居が高いイメージがありますが、実際には傍聴席にはさまざまな性別、年齢、職業の方が訪れていました。

事前申し込みは必要なく、個人情報などを記入することも求められず、誰でも気軽に傍聴できます。また、本会議・予算決算委員会の様子はインターネットでも視聴可能です。

傍聴できる議会の日程などは熊本市のホームページをご参照ください。

講師の坂本さんから、「もつと女性も議員にチャレンジしよう、そしてそれを支える風潮を作ろう」とエールが送られました



傍聴体験を終えて記念撮影。カレッジ生からは「来てよかった」「チャレンジしたくなった」との声も聞かれました

第12期ウィメンズカレッジ6回目  
女性議員が増えるとき、私たちの社会はどう変わるか? (市議会傍聴編)

実施日: 2025年9月8日(月) 10:00 ~ 12:00  
受講者数: 8名(任意参加)  
講師: 坂本 早苗氏(元合志市議会議員)

はあもにい1階 情報資料室 おすすめ本

どうして「体育嫌い」なんだろう  
ジェンダー・セクシュアリティの視点が照らす体育の未来

井谷恵子・井谷聡子・関めぐみ・三上純 著 大修館書店

団体の球技などでは、勝敗を重んじる空気の中、チームの足を引っ張るまいと必死だった。一方、個人競技は気楽に参加した記憶がある。皆さんも小中高、体育の授業を思い出してみしてほしい。陸上、球技、水泳、器械運動、武道、ダンス等、好きだった競技、あるいは苦手だった種目などがあったのではないだろうか。

本書では、「体育嫌い」当事者の声を丁寧に聴いている。例えば、生理中の水泳授業への参加、「男子はできて当然」といった周囲の「男らしさ」への期待、身体の露出部分が多くなる選択肢のない服装等、不満点や嫌な思いをした経験など。「体育の当たり前としかたない」をジェンダー・セクシュアリティの視点から問い直し、「誰ひとり置き去りにしない新しい体育」実現に向けての道筋を提示してくれる。

「生涯にわたって健康で豊かなスポーツライフを実現する」という目標が体育科教育の理念とされている。これからは「楽しい体育」が子どもたちの心身を育み、大人になってからも豊かなスポーツライフを送れるようにと願う。



## 各種相談受付

### はあもにい働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

毎月第3水曜日開催。1歳~未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

**10/15 水曜日**  
10:00 ~ 15:00(1人1時間)  
相談員 ハローワーク相談員  
料金 無料  
申込 10月7日(火)までに電話ではあもにいへ要予約(9時~17時)

**10/22 水曜日**  
くらしのなんでも相談  
開催が「第4水曜日開催」に変更。  
あなたのお困りごとを行政相談委員に相談しませんか?(予約不要)

**10:00 ~ 12:00**(原則 毎月第4水曜開催)  
会場 1階ロビー 料金 無料  
相談員 総務省 行政相談委員  
問 総務省熊本行政評価事務所  
☎096-324-1662  
☎0570-090110(行政苦情110番)

## 幼児室だより

今月のえ・ほ・ん  
「むしたちのうんどうかい」  
作/得田 之久

あきになり、うんどうかいシーズンです。  
むしたちも、うんどうかいをはじめましたよ。  
ゴールがあっても、とおりすぎたり、たまいいでも、たまのだんごむしがにげだしたりします。  
むしたちのうごきが、ユーモラスでわらえますよ。  
えほんをみて、あきのむしをさがしにってくださいね★



## よんで😊よんでの会

絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなど!

日時 10月7日(火) 11時~(約30分)  
場所 1階ロビー ※無料、予約不要

★注意: 相談対応は、はあもにいでは行っていません★

★相談室も会館内にはございません★

## 男女共同参画課相談室のご案内

相談は無料 どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

|                        | 内容                                         | 相談日時                                | 電話番号                                                      |
|------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| DV相談                   | 配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします                  | 月~金曜日<br>8:30~17:15<br>電話相談         | 096-328-3322                                              |
|                        |                                            | いつでも可<br>※ただし回答に1週間程度かかります<br>メール相談 | dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp                       |
| DV法律相談                 | DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします         | 第2・3木曜日<br>13:00~16:00<br>面談相談      | 専門相談<br>面談予約専用電話<br>月曜日~金曜日<br>9:00~16:00<br>096-352-2587 |
|                        |                                            | 第4木曜日<br>13:00~16:00<br>面談相談        |                                                           |
| 専門相談<br>男女共同参画に関する法律相談 | 離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします |                                     |                                                           |

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

## ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



子どもを預けたい方と預かりたい方で作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日~土曜日 9:00~17:00 ☎096-345-3011

はあもにい

## ホームページリニューアルのお知らせ

10月1日よりホームページをリニューアルいたします。今回のリニューアルではより快適に閲覧いただけるよう各ページのデザインを一新し、はあもにいの取り組みについて、また施設利用についての情報を更新いたしました。

これからも、引き続きご利用の皆さまのお役に立つ情報のご提供や、内容の充実に努めてまいります。

インスタ、FaceBookもcheck!



はあもにい HP



@harmony\_mimoza



@harmony.mimoza