



はあもにいホールスケジュール

- × …メインホール
- 多 …多目的ホール

※ 8 月 15 日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※ 各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
6 【土】	多 熊本県社交ダンス教師協会主催 ダンスパーティー	熊本県社交ダンス教師協会	14:00	080-2710-8435 (宮崎) 有料
7 【日】	× KOZUE BALLET 発表会 Dream Stage 2025 ※関係者のみ	KOZUE BALLET	16:00	090-7165-9139 (同団体)
14 【日】	× 熊本大学大学院修了生の仲間たちによる 音の泉コンサート Vol.4	音の泉	14:00	otonoizumi2025 @gmail.com (同団体) 有料
17 【水】	× 三人でシェイクスピア (演劇公演)	有限会社 劇団鳥獣戯画	19:00	04-2960-6000 (劇団鳥獣戯画) 有料
20 【土】	多 味の素株式会社 Presents 第 11 回全日本大学ストリートダンス 選手権 九州予選	九州大学 ストリートダンス連盟 SLIP STREAM	11:30	070-2337-0906 (竹之内) 有料
21 【日】	× ダンス教室 ハピネス ダンスフェスティバル	ダンス教室 ハピネス	14:00	096-351-2252 (同団体) 有料
25 【木】	× ギターと静寂 五十嵐紅ソロ 全国ツアー 2025<熊本公演>	株式会社 50	15:00	concert@fiveo.jp (同団体) 有料
27 【土】	多 第 12 期はあもにいウィメンズカレッジ 修了式 ※関係者のみ	はあもにい	10:00	096-345-2550 (はあもにい)
28 【日】	× Trio Piacere 演奏会	Trio Piacere 事務局	14:00	050-1725-7220 (同団体) 有料
28 【日】	多 中田音楽教室 ピアノ発表会	中田音楽教室	14:00	090-2078-0020 (中田)



公共交通機関の利用の協力をお願いいたします
◆熊本電鉄バスをご利用の場合
⇒C1、3 乗車で「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒C4、5、6、7、9 乗車で「済々黌前」下車
※C1、3 のバス停は、はあもにい目の前です。



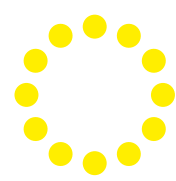
〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10
TEL : 096-345-2550 (9 時～19 時)
FAX : 096-345-0373
✉info@harmony-mimoza.org
https://harmony-mimoza.org/

※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】
ホール他貸室 / 9 : 00～21 : 30
情報資料室 / 9 : 00～19 : 00
講座問合せ / 9 : 00～17 : 00
【休館日】
第 2・第 4 月曜日
(祝日の場合は翌平日・12 月 29 日～翌年 1 月 3 日)



はあもにい HP



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信

講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。(託) お子さんをお預かりします。事前予約
※予定変更の場合があります

2025.9 月号 vol.159

発行日 / 2025 年 8 月 25 日



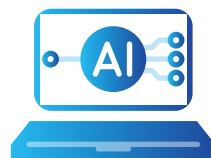
参加者募集

キャリア・スキルアップに関する講座② 予託

仕事と生活を進化させるための「生成 AI 活用講座」

仕事の効率化やスキルアップのため身に付けておきたい生成 AI の知識。何を使ったらいいか、便利な機能、指示のコツなど操作をしながら学びます。

- ・生成 AI の種類 ・効果的な使い方
- ・リスクや注意点 など



10/4 10:00～12:00

土曜日 先着順・要事前予約・定員15人

対象 生成 AI を使って仕事の効率化をしたい方

参加費 無料

持参 パソコンかスマートフォン

講師 村上奈美氏 (有限会社マリオネット代表取締役)

申込 9 月 5 日 (金) 9 : 00 ～
電話または右記フォームで受付
※電話は休館日除く 9 時～17 時



申込フォーム

はあもにい みんなのギャラリー 作品展示募集 (グループ)

はあもにいの 1 階
ギャラリーに作品を
展示するグループを
募集します。絵画・
書・写真・手作り作
品など壁面に展示で
きるものなら何でも
OK。教室やサークル、グループの作品発表など
活動の周知にご活用ください。1 月、2 月は空き
あり。



対象 熊本市内在住、通勤、通学する方、
または市内で活動しているグループ
展示期間 1 グループにつき2週間程度 (希望先着順)
※催事等の都合でご希望に沿えない場合あり
料金 無料 ※商業目的の利用不可
申込 右記フォーム、電話
または来館で受付
詳細確認後、展示許可をはあもにいで連絡します



「男と女の△劇場」 画 / プンノ絵巳



マンガで考える 「男女共同参画」

育休制度の整備が進む中で、男性が育児に関わる姿も増えてきました。しかし、街中や施設では、男性用トイレにおむつ交換台がない、授乳室に入りにくいなど、育児を担う男性にとっての物理的・心理的ハードルが残っています。このような「育児のしづらさ」は、育児をするすべての人に関わる課題です。

8月3日に開催したユニバーサルマナー検定3級講座では、多様な立場や状況にある人が、どんな場面で困るのかを考える視点を学びました。誰もが安心して育児や社会参画ができるよう、日常の中での小さな気づきや配慮が大事です。男女共同参画は、みんなが心地よく暮らせる社会をつくっていくことです。

※今回のマンガは、2023年11月号に掲載されたものを再掲載しました。

はあもにいの事業や活動をご紹介します

「準備を整えたら、話し合いが楽しくなる」ファシリテーション講座

8月2日(土)、話し合いの場のづくり方・ファシリテーション講座を開催しました。この講座は、日頃の話し合いや会議の場で「どう進めればよいか分からない」「なかなか意見が出てこない」といった悩みを持つ方を対象に企画しました。

今回の講座のゴールは、「自分が思い描いた話し合いの場をイメージできるようになること」。参加者の皆さんはそのゴールに向けて、前半・後半の2部構成でしっかりと学びを深めました。

前半の始めに、「話し合いの悩みあるある」を共有し一気に場が和やかに。そして講義では円滑な進行に欠かせない「場づくり」や「時間の管理」「合意形成」などのポイント学びました。さらに自分自身のコミュニケーション傾向を知るワークも行い、自分らしいファシリテーションのスタイルについて考える時間となりました。

後半は、いよいよ実践編。テーマは「会議の準備」です。グループごとに会議開催までの手順を考え、当日の運営タイムテーブルの作成し、実際にファシリテーター役を交代しながら模擬会議を行いました。最初は戸惑いながら進めていたグループも回を重ねるごとにコツをつかみ、自然な流れで話し

合いを進められるようになっていく姿がとても印象的でした。

参加者からは、「話し合いに対する不安が軽くなった」「準備をすることで、話し合いがうまくいくことが実感できた」などの声が寄せられました。話し合いを“楽しい”と感じられるようになるための第一歩として、実りある講座となりました。



話し合いを進めるには時間管理が大事。ワークも決めた時間内に進めることを実践しました

キャリア・スキルアップに関する講座①

話し合いの場のづくり方 ファシリテーション講座～基礎から応用まで～

実施日：2025年8月2日(土) 10:00～15:00

受講者数：26名

講師：熊野 たまみ氏(株式会社 adapt next. 代表取締役)

知ってるようで知らない。聞いたことあるけど何だった？など
いまさら聞けない今どきのジェンダー用語を解説します

いまさら聞けない ジェンダー用語解説

ジェンダー

生物学的な性別とは異なり、男性はこうあるべき、女性はこうするものなど社会的・文化的に作られている性差、性別に基づく固定観念のこと。時代や地域など背景によって変化します。

ルッキズム

looks(ルックス：見た目や容姿)とism(イズム：主義)を掛け合わせた言葉。外見至上主義。容姿や外見によって人を判断したり、差別したり優遇したりすること。令和4年には、新語・流行語大賞にノミネートされた。

イクボス

部下が仕事と家庭を両立させやすいよう配慮しつつ、自らもワーク・ライフ・バランスを大切にし、組織の成果向上に貢献するため多様な働き方を推進していくリーダーのこと。「育児」と「ボス(上司)」を合わせた日本の造語。

はあもにいの1階 情報資料室 おすすめ本

はなしをきいて 決戦のスピーチコンテスト

マギー・ホーン/著 理論社

今年のスピーチコンテスト優勝を目指し、ひとり情熱を傾けるミドルスクール2年生のヘイゼル。コンテストの宿敵は昨年優勝者のエラ・クイン。これまでほとんど接点がなかったが、同じクラスのおしゃべりな男子タイラーが伝えてきたエラの秘密をきっかけに、二人とエラの友人ライリーは急接近。そこでわかったのは、エラが元彼タイラーからSNSでの悪質な書き込みに怯えているということ。3人はエラ以外にも被害者がいるのではと、証拠集めに乗り出すのだが…



3人が選んだ行動、嫌がらせに屈しない心、諦めないひたむきさが、読者に希望と、誰かに「話す」勇気をくれる。おとなは子どもの話を軽視せず、真剣に受け止めてほしい。物語はハラスメントやSNSトラブル、LGBTQ等現代的なテーマを扱っているが、ユーモアに満ちた語り口が明るく爽やかな印象を残す。高学年～おとなまでおすすめです。

はあもにいの情報資料室 臨時休室のお知らせ

9月21日(日)～9月30日(火)はシステム更新に伴い休室
返却ポストも閉鎖になります。詳しくはHPを参照ください

各種相談受付

予託

はあもにいの働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

毎月第3水曜日開催。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

10:00～15:00(1人1時間)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 9月9日(火)までに電話ではあもにいの要予約(9時～17時)

9/24 水曜日

くらしのなんでも相談

開催が「第4水曜日開催」に変更。
あなたのお困りごとを行政相談委員に相談しませんか？(予約不要)

10:00～12:00(原則 毎月第4水曜開催)

会場 1階ロビー 料金 無料

相談員 総務省 行政相談委員

問 総務省熊本行政評価事務所

☎096-324-1662

☎0570-090110(行政苦情110番)

幼児室だより

今月のあ・そ・び

♪リンリン バルーン

楽しく♪リンリンシャカシャカ♪ならしてあそんでね

＊＊つくりかた＊＊

《材料》かさ袋、すず、輪ゴム

①かさ袋の中に鈴を入れてふくらませたら口をしぼって輪ゴムでとめる。

②いっしょに小さくちぎった色紙を入れてもきれい。



鈴がなる音やかさ袋のこすれる音を聞いたり、振ったりポンポンたたいたりして楽しんでね♪

※鈴やかさ袋(ビニール)の取り扱いにきをつけてあそんでね

毎月恒例

よんで😊よんでの会

絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなど!

日時 9月2日(火) 11時～(約30分)

場所 1階ロビー ※無料、予約不要

★注意：相談対応は、はあもにいのでは行っていません★

★相談室も会館内にはございません★

男女共同参画課相談室のご案内

相談は無料

どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
		いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
専門相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00
		第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	096-352-2587
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします		

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



コチネラちゃん

子どもを預けたい方と預かりたい方で作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00

☎096-345-3011