

はあもにいFESTA 2025

発見・体験・つながる一日
可能性は無限大

2日間、セミナーやワークショップ、
バザーなど、男女共同参画や文化振興
に関する市民団体がさまざまな催しを
企画しました！ ぜひご参加ください。

各団体のイベント詳細は、特設サイトをご参照くだ
さい。予約、問い合わせは、各団体に直接お願いします。



11/8土

10:00~16:00

1階ロビー

**活動紹介とチャリティバザー&
開運ガチャガチャ**
主/国際ソロプチミストオンライン熊本
問/ sionlinekumamoto@gmail.com (岡田)

**毎日のごはんを一緒に考えてみませんか？
栄養士による食生活のアドバイス&展示**
主/ (公社) 熊本県栄養士会熊本市地域事業部
問/ 080-1789-3809 (竹崎)

枯れない花から知る~グリーンってなに？~
主/ ~妊娠中から出産後もなく~赤ちゃんとのお別れを
経験した家族の会 みんなの和
問/ minnanowa_1111@outlook.jp (澤野・丸山)
料/ ワークショップ500円

2階ファミサポ

熊本市子育て情報発信中！(キッズスペースあり)
主/ファミリー・サポート・センター(熊本)
問/ 096-345-3011 (山内・松石)

2階学習室

体験型キッズマネーセミナー
主/ハグリンククマモト 問/ Instagram@huglink_kumamoto (DM)
時/ 10:00~12:00 (幼児) 13:00~15:00 (小学生)
料/ 500円

3階創作アトリエ

陽だまりカフェ(里親座談会) 予約優先
主/熊本市里親支援センター アグリ
問/ 096-227-6892 (篠原) 時/ 10:00~12:00
料/ 無料 定/ 10人

4階会議室

**やってみよう！
初プログラミング体験** 予約不要
主/てとてとてプログラミング地域の学習教室
問/ tatsuzo3@gmail.com (川口)
時/ 10:00~11:30 料/ 1回100円

**「暮らしやすさ」の鍵はどこに？
台湾の男女共同参画から考える** 予約優先
主/つばさの会 問/ 090-9566-4047 (SMSのみ)
時/ 13:30~15:00 料/ 無料 定/ 25名

10:00~15:30

11/9日

1階ロビー

ファミリー de健康チェック 予約優先
主/くまもと健やか家庭サポートチーム
問/ 080-6429-8299 (豊田) 時/ 10:00~12:00
料/ チェック料: 無料

moyaiミニ縁日&お下がりバザー♪
主/ (非営利型) 一般社団法人子育て
ネットワーク縁側moyai
問/ 070-2825-8428 (小野)
料/ 縁日チケット1枚50円

2階ロビー

**不思議を
みんなで楽しもう** 予約不要

主/熊本奇術クラブ
問/ bi_dendou@yahoo.co.jp (安藤)
料/ ワークショップ100円(材料代)
時/ 10:00~14:30 サロンマジック&ワークショップ
14:40~15:30 ステージマジック 定/ なし

2階多目的ホール

けん玉教室
主/画図おやじの会
問/ 090-4589-6905 (村上) 料/ 無料

2階学習室

**①親子でダイナミックに絵具であそぼう
②楽しく学ぼう！おもしろ実験、制作、知育遊び
③カメラマン撮影会**

主/ハグリンククマモト 問/ Instagram@huglink_kumamoto (DM)
時/ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③終日
料/ ①1000円(幼児対象)②500円(幼児~小学低学年対象)③500円

2階食のアトリエ

**出張縁側カフェ(アクセサリ・雑貨販売、よろず相談)
&くるみボタン作り体験**
主/ NPO法人熊本どんぐり 問/ kumamotodonguri@outlook.jp (松永)
料/ 体験1個200円 定/ 20名

3階リハースル室B

みんなでたのしくリトミック 予約優先
主/親子リトミックサークルritmico
問/ hiro3.0618@wi.kualnet.jp (瀧口)
時/ (0~1歳) 10:00~10:40 (2~3歳) 11:00~11:40
(4~6歳) 13:00~13:40 (小1~3) 14:00~14:40
料/ 1組 800円 定/ 1クラス 8組

3階リハースル室C

童謡で楽しくハワイアンフラを踊ってみよう！
※フラショーも開催(11:00~11:30)
主/フラ・ヴェリナ・オーナー・ブ・マリエ
問/ puamalie@icloud.com (Hina)
時/ ショー11:00~11:30
WS13:00~13:45 予約優先
定/ 15名 料/ 無料

4階会議室

グループカウンセリング 要予約
主/ NPO法人ウイメンズ・カウンセリングルーム熊本
問/ 096-283-0206
時/ 午前中(未定) 定/ 10人 料/ 1000円

グループカウンセリング「人間関係の断捨離について」 要予約
主/ 傾聴の誠(真) 問/ yoriyoiasita.he@gmail.com (中村)
時/ 13:00~15:30 料/ 1000円 定/ 5人

1階ロビー

**チャリティー
タロット&気学** 1回
15分
1000円
主/ティファレティくらぶ
問/ tipharety.moan@gmail.com (百杏)
定/ 鑑定士3名での対応

**押し花しおり作りと
バザー(全額寄付)** 1枚
150円
主/小さな一歩の会
問/ 090-5946-5416 (森)

熊本友の会バザー(手作りケーキ・小物・乾物)
主/熊本友の会 問/ 080-1195-8256 (古場)

ウィズバザー
主/ NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ
問/ 096-234-7505

あいぼーと出前相談会(ボランティア情報)
主/熊本市市民活動支援センター あいぼーと
問/ 096-366-0168 (浦田)

**セラピーティック・ケア
(なでるケア)体験会**
主/日本セラピーティック・ケア協会
問/ 070-8958-8133 (野口)

おれんじ村のうまかもん市
主/くまもと障害者労働センター
おれんじ村
問/ 096-382-0861 (馬崎・武富)

**知ろう！子どものための里親制度
~里親制度のパネル展示&個別相談会~**
主/熊本市里親支援センター アグリ
問/ 096-227-6892 (篠原)

フェアトレードマルシェ
主/フェアトレードシティ
くまもと推進委員会
問/ ftc.kumamoto@gmail.com Instagram
(事務局: 谷口) @fairtradecity.kumamoto

シャトレplus マルシェ
主/特定非営利活動法人
アイ・ネットワークくまもと
問/ chateleplus@npo-ink.jp
(三角・橋本)

**野菜マイスター監修の手作りお弁当
ダシズアイス(元金メダリスト松本薫さんプロデュース)**
主/だんどりonプロジェクトカフェとつとつと
問/ 090-9565-0995 (カマガ)

ふれあい市場(衣類、お米、おもちゃ、くつ、バッグ類)
主/ NPO法人ウイメンズ・カウンセリングルーム熊本
問/ 096-283-0206

1階コワーキングスペース

**わたしにごほうび
「きれい元気の開運マルシェ」** 予約
不要
主/ Free Lady Talk
問/ freeladytalk24@gmail.com (鈴木)
料/ 300円~

2階ロビー

**親子でチャレンジ！のびしろ発見！
~のびしろ診断&価値観チェック~** 親子
参加
OK
主/キャリアネットワーク熊本(CNK)
問/ cnkv2003@gmail.com (長峰)
料/ 無料 定/ 20組

ハグクマキッズバザー
主/ハグリンククマモト
問/ Instagram@huglink_kumamoto (DM)

2階多目的ホール

ミニマジックショーとミニマジック教室
主/ KUMAMOTO MAGIC
PERFORMERS &
シュレティンガーの猫
問/ ap02060@gmail.com (須藤)

4階ロビー

くまもとCSの会展示
主/化学物質過敏症患者会くまもとCSの会
問/ cs.kuma.info@gmail.com (今村)

食の安全を知ろう(試飲・試食あり)
主/グリーンコープ
問/ 096-380-7177
(宮崎大志)

4階研修室A

**子どもはお買い物体験とこづかい帳、
親はおかず代と家計簿** 参加費
150円
主/熊本友の会 問/ 080-1195-8256 (古場)
時/ お買い物体験は品物がなくなり次第終了

4階研修室B

**未来を切り拓くキャリアデザイン体験
~価値観チェック&キャリア相談~** 個別
キャリア
面談あり
主/キャリアネットワーク熊本(CNK)
問/ cnkv2004@gmail.com (長峰)
料/ 無料 定/ 20組

4階研修室C

**「香害」「化学物質過敏症」ってなに？
知って守ろう、みんなの健康！
(バザー・野菜・コーヒー・手作り小物)** 相談
コーナー
あり
主/化学物質過敏症患者会
くまもとCSの会
問/ cs.kuma.info@gmail.com (今村)