

# はあもにい通信 vol.9

熊本市男女共同参画センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3番10号  
TEL: 096-345-2550 FAX: 096-345-0373  
http://www.harmony-mimoza.org/

講座案内

## ママのための 市民グループ企画 再就職カクトク塾 これからの仕事選び

日時: 2月2・16・23日(土)13:00~15:00 受講料: 無料

「再就職カクトク塾」を開催します。2月2日・16日・23日(土)曜日、全3回の講座では、個別カウンセリングを受けながら、再就職の準備ができます。企画・主催は「一般社団法人キャリアプロジェクト21」のメンバー。キャリア指導のプロのアドバイスを受けて、将来設計や、再就職準備を始めてみませんか。

### ※一般社団法人 キャリアプロジェクト21

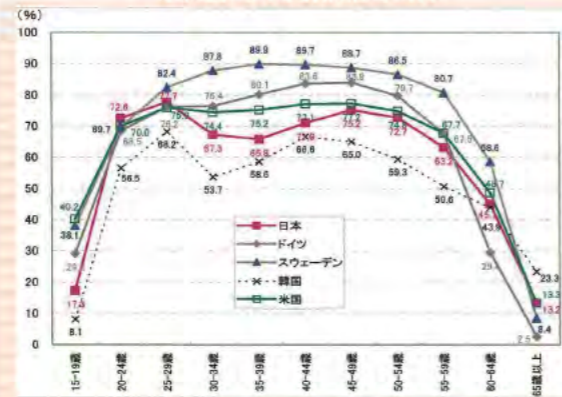
個々の能力や個性を引き出すことで、それぞれがいきいきとした社会生活の実現を目指す活動を展開している団体。子どものキャリア教育から中高年のライフプランまで、それぞれの世代が抱える課題に応じたコンサルティングを行っています。今回の講座はキャリアコンサルタントのメンバーで実施します。

### 再就職カクトク塾

- ◆日時: ①2月2日 ②2月16日 ③2月23日 土曜日・各日13:00~15:00
- ◆講師: 江副ますみさん(キャリアコンサルタント) ほか一般社団法人キャリアプロジェクト21メンバー ※キャリアコンサルタント
- ◆対象: 20~30代の子育て中の女性
- ◆内容: 現状把握(雇用情勢等)と情報収集・自己理解・個別カウンセリング・ライフデザイン
- ◆場所: 2階 学習室
- ◆定員: 15名(先着順) ※託児あり、要予約
- ◆受講料: 無料 ◆申し込み: 096(345)2550



### 女性の再就職事情



女性労働者の年齢階層別の労働力率(15歳以上人口に占める労働力人口の割合)をグラフに表すと、30歳代前半をボトムとするM字カーブを描くことから、女性労働者の働き方をM字型曲線といいます(上表/平成22年版男女共同参画白書)。

M字型曲線は1960年代後半からみられるようになり、日本女性の働き方の特徴です。日本のこの現象は、結婚・出産・育児の期間は仕事を辞めて家事・育児に専念し、子育てが終了した時点で再就職するという女性のライフスタイルの現われです。さらにM字型が示す問題は、育児が終了した後の再就職はパートタイム労働者が多いという点です。このことが女性労働者全体の労働条件の改善を阻んでいる大きな要因にもなっています。

「数か月後、数年後働きたい。その日」のための準備をしましょう

子育てや育児で仕事を離れた女性が、「仕事をしたい」と思ったときに立ち足はかかる壁は、仕事のプランクによるスキルの問題だけではありません。こんなはずじゃなかった、やっぱり大変、ということがない働き方、仕事を選ぶためには、子どもの成長や家庭との両立など「これからの自分・家族のライフプラン」を考えることが大切です。

参加者募集中

## 講座案内

申し込み問い合わせは  
はあもにい ☎096(345)2550

体を動かす 学ぶ 資格取得 料理 家族・親子

1,000円

NPO法人エガリテ大手前監修 ソフリエ講座

### 頼れるじいちゃん認定講座

「ソフリエ」称号授与! 託児あり



ソフリエとは、「祖父」と「ソムリエ」をかけた造語で、孫育てがちゃんとできる祖父のこと。育児の助っ人として、頼れるおじいちゃんになるための「ソフリエ」講座を開講します。

- ◆日時: 2月9日(土)10:00~16:00
- ◆場所: 2階 学習室・食のアトリエ
- ◆内容: 赤ちゃんの抱き方、沐浴、離乳食づくり、遊びなど
- ◆定員: 15名(先着順) ※託児あり、要予約
- ◆講師: 竹村泉さん、三浦優子さん(NPO法人エガリテ大手前)
- ◆受講料: 1,000円(テキスト代、昼食込)
- ◆持参品: エプロン、タオル
- ◆申し込み: 平成25年1月5日から電話受付開始



1,500円

親子で作ろう「わが家」の味噌

### 仕込んだ味噌は持ち帰りOK!

親子16組 味噌2.5kg

老舗味噌・醤油蔵「池田屋醸造」さんに教わる味噌作り教室。親子で力をあわせて『わが家の』味噌を創りましょう。仕込んだ味噌2.5kgは持ち帰れます。作業後に味噌汁をいただきます。おにぎりを持参すればおいしい昼食になりますよ。



- ◆日時: 2月3日(日) 10:30~12:00
- ◆場所: 2階 食のアトリエ
- ◆定員: 親子16組(先着順) ※託児あり、要予約
- ◆講師: 塩津美智子さん(池田屋醸造)
- ◆持参品: エプロン、ハンドタオル、三角巾、マスク
- ◆受講料: 1500円(仕込んだ味噌2.5kgは持ち帰っていただきます)
- ◆申し込み: 平成25年1月5日から電話受付開始

1,890円  
15回

エクセル表計算3級対策講座

### 基礎から学んでスキルアップ!

2月13日スタート 全15回 託児あり

エクセル初心者を対象に、サーティファイのエクセル表計算3級取得を目指した全15回の講座を開講。講座15回目は検定試験を実施します。

- ◆日時: 2月13・15・19・20・22・26・27日、3月1・6・8・12・13・15・19・22日、毎週火曜・水曜・金曜日 各日 9:30~12:30 ただし休館日などは除く
- ◆場所: 4階 特別会議室
- ◆定員: 19名(先着順) ※託児あり、要予約
- ◆講師: 小山房子さんほかマルチニーク講師
- ◆受講料: 1,890円(テキスト代込) 検定料5500円別途
- ◆申し込み: 平成25年1月5日から電話受付開始



### 2月24日 はあもにいの《親子ふれあいDay》

※各イベントとも申し込み受け付けは1月5日~

- ①親子アート体験&ワークショップ
- ②親子で体験むかし遊び教室
- ③キッズバザーで店長体験
- ④「おもてなし体験」子どもウエイター&ウエイトレス



- ◆場所: 2階 多目的ホール/食のアトリエ/学習室
- ◆時間①午前の部9:30~11:30、午後の部13:00~15:00  
②9:30~11:00 ③9:30~15:00  
④11:30~14:30
- ◆定員: ①・②・④親子15組(先着順) ※託児あり、要予約  
③子ども(グループ)6組(先着順)
- ◆講師: ①今田淳子さん(現代芸術家) ※それぞれの体験の詳細はお問い合わせください。  
②黒髪地区老人会(予定)  
③アドバイザー: 広瀬美貴子さん  
④平田亜希さん(くまもと食の名人・Jr.野菜ソムリエ)
- ◆参加費: 無料 ※①のワークショップでコースターを制作する方は実費(1人500円)が必要です



### 熊本市男女共同参画センター はあもにい



なるべく公共交通機関の利用をお願いします。はあもにい側駐車場(200円)は駐車台数に限りがあります。無料駐車場をご利用ください。

熊本電鉄バスをご利用の場合  
⇒国道経由(北1、2、3)乗車から  
「男女共同参画センターはあもにい前」下車  
⇒三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から  
「済々黌前男女共同参画センターはあもにい入口」下車

はあもにい通信  
熊本市男女共同参画センターはあもにい情報誌  
vol.9 2013 1月号  
発行日/平成24年12月25日  
編集・発行/  
熊本市男女共同参画センターはあもにい  
〒860-0862  
熊本市中央区黒髪3丁目3番10号  
Tel.096-345-2550 Fax.096-345-0373  
E-mail info@harmony-mimoza.org  
HP http://harmony-mimoza.org  
【開館時間】  
ホール・研修室等/9:00~21:30  
情報資料室/9:00~19:00  
【休館日】  
第2・第4月曜日  
(祝日の場合は翌日・12月29日~翌年1月3日)

<b>1</b> Sun January 2013	Mon	<b>1</b> Tue 休館日	<b>2</b> Wed	<b>3</b> Thu 休館日	<b>4</b> Fri	<b>5</b> Sat 【有料】 熊本市立必由館高校音楽コース 第六期生によるふるさとコンサート 主催/熊本市立必由館高等学校 普通科芸術コース第六期卒業生 開演/14:00 問 080-4616-0114(秀島さん) ●秘書検定2級対策講座⑤
<b>6</b>	<b>7</b> ●医療事務技能検定2級資格取得講座⑨	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> 【無料】 平成25年度新春総会 開演/9:15 主催/川崎ハウジング 問 096-345-5811 ●医療事務技能検定2級資格取得講座⑩	<b>11</b>	<b>12</b> 【無料】 平成24年度熊本県高等学校 熊本市地区ダンス発表会 開演/14:00 主催/熊本県高等学校体育連盟 問 096-338-1110(北高校) ●秘書検定2級対策講座⑥
<b>13</b> 【無料】 第77回 広瀬ヴァイオリンスクール 発表会 開演/15:00 主催/広瀬大喜 問 096-366-6360(広瀬さん)	<b>14</b>	<b>15</b> 休館日	<b>16</b> ●医療事務技能検定2級資格取得講座⑫	<b>17</b> 【無料】 熊本大学 クラシックギタークラブ 第42回卒業演奏会 開演/13:00 主催/熊本大学 クラシックギタークラブ ●調剤事務技能認定2級資格取得講座②	<b>18</b>	<b>19</b> 【無料】 熊本大学 クラシックギタークラブ 第42回卒業演奏会 開演/13:00 主催/熊本大学 クラシックギタークラブ ●調剤事務技能認定2級資格取得講座③
<b>20</b> 【入場無料】 初売り市 開場/9:00 主催/ヤマノホールディングス	<b>21</b> ●医療事務技能検定2級資格取得講座⑭	<b>22</b>	<b>23</b> ●医療事務技能検定2級資格取得講座⑮	<b>24</b> ●調剤事務技能認定2級資格取得講座③	<b>25</b> ●医療事務技能検定2級資格取得講座⑯	<b>26</b> ●秘書検定2級対策講座⑧
<b>27</b> 【有料】 ファール・ローザコンサート 開演/14:00 主催/ファール・ローザ 問 090-1510-5559(貴島さん)	<b>28</b> 休館日	<b>29</b>	<b>30</b> ●医療事務技能検定2級資格取得講座⑰	<b>31</b> ●調剤事務技能認定2級資格取得講座④	●は事前申し込みが必要な はあもにい主催の講座です ✕メインホール開催 多 多目的ホール開催	



### 館長室より

新年 おめでとうございます。  
 新たな年の初めに、皆さんが思われたこと、誓われたことは何ですか？ はあもにいでは今年、「くまもと女性大学」という講座をスタートします。これは社会の責任ある場で活躍できる女性リーダーを育成するという目的で取り組む事業。男女共同参画社会についての理解を深めながら、公の場で発言するために必要なプレゼンテーションや文書作成、社交術などおよそ10回の講座を行うものです。開講は5月中旬を予定。関心や意欲をお持ちの方はぜひ参加頂きたいと思っています。  
 昨年の春から男女共同参画というテーマに向き合い始め、(恥ずかしながら)これまでは

なんとなく通り過ぎてきたことの多さを実感するこの頃。周辺にあふれる情報の中にも『ひとり一人が尊重され、自分らしく生きられる社会』という視点でとらえ直してみると、?マークの付く事柄はかなりの多さと実感します。と同時に、自分の内に根付く、「女性(男性)は~であるべき」という無意識の思い込みが、その中に含まれていることにも気づかされます。今年は気付いたことから一つずつ、自分なりの行動、表現に変えていこうと思っています。  
 『今日という日は、私の残りの人生の第一日目』という言葉の通り、毎日をワクワクしながら新鮮な気持ちで迎えられる私でありたい! 初心を忘れず、何事にも前向きに取り組んでまいります。  
 2013年、新たなチャレンジをする、はあもにいをどうぞよろしくお願い致します。

館長 藤井 有貴子

《用語》からわかる男女共同参画

### 男女共同参画関係用語①

## ワーク・ライフ・バランス

「仕事と生活の調和」のことです。「仕事」は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、家事・育児、近隣との付き合いなど「生活」も暮らしに欠かせないものです。《個人の働き方》や《企業や職場の制度》を見直すことで、両方が相乗効果を生み、「仕事」と「生活」を充実させ、人生の質を高めることができます。  
 平成19年6月「子供と家族を応援する日本」重点戦略検討会議では、ワーク・ライフ・バランスの定義を《個人が仕事上の責任を果たしつつ、結婚や育児をはじめとする家族形成のほか、介護やキャリア形成、地域活動への参加等、個人や多様なライフスタイルの家族がライフステージに応じた希望を実現できるようにすることである》としています。  
 ワーク・ライフ・バランスは、一人ひとりが望む生き方ができる社会の実現にとって、必要不可欠で、基本的な考え方なのです。

### 幼児室より

短いながらイベントもたくさん冬の休み。親戚や家族とたくさん遊んで元気に過ごしてくださいね。

1月のおすすめ絵本。人気の動物がたくさん登場!

「うしろにいるのだあれ」 accototo ふくだとしお+あきこ  
 ぼくのうしろにいるのはカメくん。カメくんのうしろには?そのうえには? 上に下に、前に後ろにと次々に動物たちがでてきます。そして最後は...。あたたかなメッセージが込められた楽しい絵本です。

1月のおすすめ絵本。人気の動物がたくさん登場!

天気の良い日はお外で遊ぼう!

作って遊ぼう!

①くるくるタコ  
 画用紙にぐるぐるを書いて、線に沿って切ります。クレヨンやペンで模様を書いてシールを貼ってもきれいですよ

②牛乳パックのコマ  
 牛乳パックから底(A)とBの部分を取りとります  
 Bを図のように折り、Aの中心にはりつけば出来上がり

自主事業親子で楽しむ

### よんでよんでの会

日 時:1月8日(火) 11:00~(20分程度)  
 内 容:手遊び・紙芝居・読み聞かせなど  
 場 所:1階はあもにい幼児室  
 参加費:無料  
 定 員:保護者と未就学児のお子さん20人程度

情報資料室より

## おススメの本

### 「女って大変」な社会は「男も大変」

大変は乗り越えられるか!?

10人の女性たちの「大変」な物語を集めた本は、「働くこと」「女役割」との葛藤を中心に、仕事・子育て・介護に奮闘した女性の生き生きとした姿が描かれています。編者の渋谷さんは、仕事を持つ母親の子どもへの罪悪感や妻という役割について、看護師の河岸さんは、仕事と出産の選択や介護について、それぞれの「大変」を綴っています。それを克服した女性たちの存在を心強く感じる冊子。一方、女って大変と感じる社会は、男も大変なのでは?と気づかせてくれます。

著者:渋谷智子/編著 医学書院

### 女って大変。働くことと生きることのワークライフバランス考

著者:山本 浩一

### がんばらなくていい生き方

著者:香山リカ/著 海竜社

著者も多数出版され、テレビでも活躍されている精神科医の香山リカさん。本書では、タイトル通り「がんばりすぎなくていい生き方」のヒントを教えてくださいます。働く女性たちが持つ、仕事を続ける中で生じてくる悩み、ストレスを感じる大きな原因のひとつである人間関係。老いに対する不安、ひとの数だけ悩みはあります。自分で自分を認めよう、「しんどい」と思ったら無理をしない、等落し込んで、自分自身を大切に。ゆるやかに歩んでいこう。息づけるやさしい言葉が詰まった本です。同著者の「今のあなた」で大丈夫!もあわせておすすめです。

### 疲れたら、休む。身体にも、ココロにも効く処方箋

著者:香山リカ/著 海竜社

### はあもにいグループ支援紹介④ 活動目的:子どもの人権についての意識を啓発し、子どもの人権侵害を減らすために、情報提供と支援を行っています。

## くまもと子どもの人権テーブル

「くまもと子どもの人権テーブル」は、子どもの人権についての意識の啓発活動を行う団体。子どもたちの暴力被害を未然に防ぐために、小学校や幼稚園、保育園などで、被害防止のためのプログラムを提供しています。「活動を始めて今年で24年になります。草の根の立場と自立性を大切にしながら、子どもたちに心豊かな子ども時代を過ごしてほしい」と活動を続けています。

現在、43名のメンバーで活動中。今最も力を入れているのが「見知らぬ人への対応プログラム」と、「いじめ防止プログラム」の提供。「見知らぬ人への対応プログラム」は、はあもにいでも共催の講座を開催しました。

2013年の1月から「子どもを支えるおとな力UP基礎講座」(5回)を開催予定。今回のテーマは「いじめ防止」です。興味のある方は問い合わせを。

くまもと子どもの人権テーブル  
<http://www.5c.biglobe.ne.jp/~k-table/>  
 E-mail:k-table@biglobe.ne.jp  
 Tel:080-1709-5499  
 Fax:03-5501-9618(転送システム)

◆見知らぬ人への対応プログラム:幼い子どもに自分を大切にしようというメッセージを伝えながら、見知らぬ人との接し方を具体的に教える被害予防教育。  
 ◆いじめ防止プログラム:どんな行為がいじめにあたるのか、気づいたら何ができるかを確認したり、いじめが蔓延したときの雰囲気や疑似体験したりしながら、安心できるクラスにするためにどうしたらよいかを子どもたち自身で考えさせるもの。