

はあもにい通信 vol.6

熊本市男女共同参画センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
TEL: 096-345-2550 FAX: 096-345-0373
http://www.harmony-mimoza.org/

INFORMATION

はあもにい起業家支援講座 『私流しあわせ起業術』(全3回)

- 第1回** 開講式・ゲストトーク
日時/10月25日(木) 19:00~21:00
- 第2回** ゲストトークと参加者交流
日時/11月29日(木) 19:00~21:00
- 第3回** おりなす会員トークと交流会
日時/12月13日(木) 19:00~21:00
- 会場 多目的ホール
定員 200名(先着順) ※託児あり(各10日前までに要予約)
対象 どなたでも
参加費 資料代500円
申し込み 10月3日から電話で受け付け



第1回ゲスト
株式会社晴天
代表取締役
伊原ルリ子さん



第2回ゲスト
家事代行サービス「アソシア」運営
kiitos株式会社代表取締役
廣瀬玲子さん



第2回ゲスト
株式会社パワーキッズ取締役
「エンピツらんど」創業者
立石美津子さん

多様な働き方を求められる現在、「自分らしい働き方」を求めて起業を目指す人も増えているようです。そこではあもにいでは、実際に起業するときに必要だったモノやコツ、エピソードを披露してもらう起業家支援講座を開催します。

全体コーディネーター
はあもにい女性起業家ユニット「おりなす熊本」。

ほよや起業の事例プレゼンテーションあり、全国から注目されるゲスト起業家の体験あり、おりなすメンバーの白熱教室を思わせる「熱い」思いが伝わるトークセッションありの全3回講座です。

しあわせ起業とは？自分らしい生き方、キャリアモデルを見つけてください。

PICK UP!

異業種交流女性の会 「おりなす」熊本

異業種交流女性の会のメンバーの《想い、交流、知恵を織りなす》という想いが込められた「おりなす」会。会員相互の縁を「横糸」に、さまざまな職業のスペシャリストにより紡がれた知識、技術、経験を「縦(たて)糸」に見立て、お互いを思いやり、協働し、運営をし、美しい関係を織りなしていく…。そんなグループでありたいと思っています。

【HP】<http://orinas.otemo-yan.net/>

私流しあわせ起業術

起業にはコツがあるの？

みんなはどうやって起業したの？

起業には何か必要？

はあもにい起業家支援講座

女性起業家ユニット

おりなす熊本プロデューサー

3回の講座すべてに出席した方は、「異業種交流女性の会〜おりなす熊本」会員の1日アシスタント体験へのエントリーや、おりなすミーティングへの参加ができます！

参加者募集中 講座案内 申し込み問い合わせはあもにい ☎096 (345) 2550

体を動かす 学ぶ 資格取得 料理 家族・親子

コミュニケーションスキルアップ講座 無料3回 プラス思考のコミュニケーション力

ビジネスから近所付き合いまで、さまざまな場面で不可欠なコミュニケーション力。話し手としてだけでなく、聞き手としての工夫。集団でのコミュニケーションの取り方を実践を交えながら学びます。全3回講座。



日時: ①11月14日(水)・②21日(水)・③28日(水) 各19:00~21:00
場所: ①4階研修室C・②③2階学習室
講師: 橋本 絵鯉子さん(フリーアナウンサー)
定員: 30人(先着順) ※託児あり、要予約
受講料: 無料
申し込み: 10月3日から電話受付開始

女性への暴力防止プログラム 2,500円1回 DV教育プログラム・男性編

力によって身近な人を抑えつけたり、支配したりしない、人間関係を試行するプログラム(全12回)です。

◆日時: 10月中旬~平日の夜間(全12回)
◆講師: 精神科医・臨床心理士など
(「熊本DVアプローチ研究会 リ・まっぶ」スタッフ)
◆定員: 8名程度
◆対象: 男性の方
◆受講料: 1回2,500円(合計30,000円)
◆申し込み: 電子メールで受け付け
kumamoto_dvken@yahoo.co.jp



※開催日時・場所は上記メールでお問い合わせください。

無料 市民グループ企画講座 介護を、男女一緒に、地域でみんなで考えるセミナー

これからの時代、誰もが避けられない「介護」。「介護は女性」という思い込みが、問題を大きくしているのかもしれない。そこで、介護に対する男子力の活かし方、地域の取り組みなどを伝える講座を実施します。男女の別にとらわれず、共に支え合う家庭・社会を考えませんか。

日時: 11月23日(金・祝) 10:00~12:00
会場: 2階 学習室
講師: 清田 武俊さん(清心会理事長)、石原純生さん(北区区長)、柳楽 雅子さん(楽しく知る会<みんなで知ろう>代表)
定員: 50人(先着順) ※託児あり
申し込み: 10月3日から電話受付開始



開催告知 はあもにいフェスタ 2012 輝けわたし! かがやけ熊本! 子どもにつなぐ豊かな未来 11月17日(土)・18日(日) 入場無料

記念講演会 ピーター・フランクル氏 《人生を楽しくする方程式》 日時/11月17日(土) 14:00~16:00 会場/1Fメインホール 定員/340名 申込要 無料	映画鑑賞会 出演: トム・ハンクスほか 《ものすごくうるさくて、ありえないほど近い》 日時/11月18日(日) 13:30~15:40 会場/1Fメインホール 定員/340名 申込要 無料
--	---

※一部有料イベントがあります

申し込み ひでまるコール 096-334-1500
インターネット申込 <http://higomaru-call.jp/event>
10月22日(月) から受付開始



熊本市男女共同参画センター はあもにい

なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
はあもにい側駐車場(200円)は駐車台数に限りがあります。無料駐車場をご利用ください。

熊本電鉄バスをご利用の場合
→国道経由(北1、2、3)乗車から「男女共同参画センターはあもにい前」下車
→三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から「済々堂前男女共同参画センターはあもにい入口」下車

はあもにい通信
熊本市男女共同参画センターはあもにい情報誌
vol.5 2012 10月号
発行日/平成24年9月25日
編集・発行/
熊本市男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862
熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
Tel.096-345-2550 Fax.096-345-0373
E-mail info@harmony-mimoza.org
HP <http://harmony-mimoza.org>
【開館時間】
ホール・研修室等/9:00~21:30
情報資料室/9:00~19:00
【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌日・12月29日~翌年1月3日)

10 Sun October 2012	1 Mon ●簿記3級 対策講座-7 10/2 【有料】 鈴木理恵子 & 若林顕デュオリサイタル ブームスヴァイオリンソナタの夕べ 開演/19:00 主催/馬原ひろみ 問/090-9596-8052(馬原さん)	2 Tue ●宅建試験直前 対策講座-19 よんで よんでの会 11:00~20分程度 【有料】 島優子ピアノリサイタル 開演/14:00 主催/Musikinsel 問/096-288-4635 (坂口さん)	3 Wed ●簿記3級 対策講座-8 【無料】※関係者のみの入場催事です 第64回熊本県中学校英語弁論大会 第27回ショートスピーチ大会 開演/12:00 主催/熊本県中学校英語教育研究会 問/096-383-1288(手島さん)	4 Thu ●宅建試験直前 対策講座-20 大橋トリオLIVE【有料】 開演/19:00 主催/LONG SIX BRIDGE 問/090-8222-1327(飯田さん)	5 Fri ●簿記3級 対策講座-10	6 Sat FantasyRide 第三回公演 【有料】Snow White 開演/18:00 主催/前田浩平 問/080-3020-8341(前田さん)
7 【有料】 第20回療育講座 開演/13:00 主催/くまもと発達支援 親の会「めだか」 問/090-3987-0028(吉永さん)	8 【有料】 島優子ピアノリサイタル 開演/14:00 主催/Musikinsel 問/096-288-4635 (坂口さん)	9 休館日	10 ●簿記3級 対策講座-9	11 ●中国語検定 準4級対策講座-1	12 ●簿記3級 対策講座-10	13 【無料】 第12回夢組定期公演「ロミオ & ジュリエット」 開演/17:00 主催/ドリーム歌劇団夢組 問/090-8397-8656(井上さん)
14 【無料】 第一回阿蘇千里杯 カラオケ大会 開演/12:30 主催/マービーライブ株式会社 問/0120-633-661(光岡さん)	15 ●簿記3級 対策講座-11 カラオケ教室発表会 開演/10:30 主催/大道一歩 問/090-365-9355 (大道さん)	16 ●中国語検定 準4級対策講座-2	17 ●簿記3級 対策講座-12	18 ●中国語検定 準4級対策講座-3	19 ●簿記3級 対策講座-13 平成24年度第61回 熊本県高等学校演劇大会熊本市区大会 開演/19:20日ともに9:00 主催/熊本県高等学校文化連盟演劇部 問/096-354-4933(小松さん)	20 【無料】 山村教室と歌仲間の歌謡祭 開演/9:30 主催/山村カラオケ教室 問/090-1084-3911(山村さん)
21 【無料】 平成24年度第61回 熊本県高等学校 演劇大会熊本市区大会 開演/9:00 主催/熊本県高等学校 文化連盟演劇部 問/096-354-4933(小松さん)	22 休館日	23 ●中国語検定 準4級対策講座-4	24 ●簿記3級 対策講座-14	25 ●中国語検定 準4級対策講座-5 ●はあもにい 起業家支援講座①	26 ●簿記3級 対策講座-15	27 【無料】 山村教室と歌仲間の歌謡祭 開演/9:30 主催/山村カラオケ教室 問/090-1084-3911(山村さん)
28 【無料】 第23回熊本 ギターフェスティバル 開演/11:00 主催/熊本ギターの会 問/096-355-3898(吉田さん)	29 ●簿記3級 対策講座-16 【無料】 第22回日本クラシック 音楽コンクール熊本本選 開演/14:00 主催/(社)日本クラシック 音楽協会 問/03-6662-9839 (同協会)	30 ●中国語検定 準4級対策講座-6	31 ●簿記3級 対策講座-17	●は事前申し込みが必要な、はあもにい主催の講座です メインホール開催 多目的ホール開催		

館長室より

朝夕はひんやりとした秋風を感じる頃となりました。この春に、会館裏の駐車場横に植えたミモザの木が、暑い夏を無事に乗り越え、一回り大きくなったように見えます。

はあもにいでは、「資格取得講座」や「再就職準備講座」「起業家支援講座」などを行っています。自分の「仕事・キャリア」に関することを学び、スキルアップすることは、自分の生き方そのものを見つめ直すということでもある、私は思います。現状を変えたい、今より少しでもスキルアップしたい、これからのために資格を取りたいと、講座に参加される方々は皆とても前向きな表情です。

これまで幾つかの就業支援事業に関わった経験から、自分の目標を達成するには、資格やスキル以外に、モチベーションの維持、心身のバランスが不

可欠だと思っています。採用まで複数社受験するのが当たり前というきびしい雇用状況の中で、思うようにならなかったという結果をどう受け止めて次に進むかはとても重要。「反省はしても後悔はするな!」、とある方に教えられたことがあります、マイナスの結果をプラスに変えていくその力こそ、今日よりも少し前に進んだ明日に繋がるのだと思います。そのためにはやはり、「今を大事に生き、日々の小さな気付きを積み重ねること」に、尽きる気がします。

『今日という日は、昨日の次の日。同時に、今日という日は、残りのわたしの人生の第一日目』これもまた心友から届いたメールに記してあった素敵な言葉。皆さんの今日も、よい一日でありますよう…。

館長 藤井 有貴子

お知らせ

新予約システム導入で施設利用がもっと便利に。

施設の仮予約がインターネットでもできるようにしました!

◆市内10施設の空き状況を同時に確認できます
※男女共同参画センターはあもにい/市民会館 崇城大学ホール/健康文化ホール/子ども文化会館/天明ホール/富合ホール(アスパラ)/植木町文化ホール/火の君文化センター/くまもと森都心プラザ/国際交流会館

◆利用の際の使用許可申請書の記入が不要になります
※予約には、事前の利用者登録が必要です。
※本予約はこれまで同様来館手続きが必要です。
施設予約システム・利用者登録についてのお問い合わせは はあもにい 096(345)2550

過しやすい季節になりました。木の実や葉っぱなど、秋は、自然にふれて遊びましょう。好奇心を育ててくれる親子遊びを紹介します。

幼児室より
自然と遊ぼう

「14ひきのやまいも」さく いわむらかずお
14ひきの仲よし家族が、みんなでやまいもほりに出かけます。なが〜いやまいも。みんなで力を合わせて掘って、料理して…。おいしい夕飯ができあがります! 一匹いっぴきの表情やしぐさも、かわいい絵本です。

10月のおすすめ絵本はこれ! 秋の自然がたっぷりです

親子で楽しい遊びのアイデア! 遊んでみよう!

①はり絵
ひろった葉っぱや木の実を自由にはりつけよう。何に見えるかな?

②こすりだし
はっぱを紙にはさんで、上からクレヨンや色えんぴつでこすってみましょう!

③おすもうごっこ
ねこじゃらし(どんぐりでもOK)を空き缶や箱のうえにのせてトントンずもうのできあがり! 落ちたほうが負けですよ。

自主事業 親子で楽しむ よんでよんでの会
日時:10月2日(火) 11:00~(20分程度)
内容:手遊び・紙芝居・読み聞かせなど
場所:1階はあもにい幼児室
参加費:無料
定員:保護者と未就学児のお子さん20人程度

いきいきと輝く人は周りを元気にしてくれますよね。今回は、各分野において第一線で活躍するステキな女性たちをご紹介します。

あきらめない主義 自分を始める30の視点
谷口郁子/著 幻冬舎

とまどいが道を拓く…。悩んでいても前進はできる! 医薬品の開発研究に携わっていた著者は、妊娠を機に退職。主婦業のかたわら薬局で働き始めました。28歳の時薬局の経営を任せられ、起業し経営者としての道を歩みだします。

本書は経営のノウハウはもちろぬ、希望にそわない仕事でも、楽しさを見出す。チャレンジできることに感謝する。人生を大切に、よく生きる。等「あきらめない」生き方の方法が詰まった1冊です。

何かをあきらめ、立ち止まっている方、一歩踏み出す勇気がほしい方におすすめです。

チャレンジする女性たち
株式会社アヴァンティ/編 アヴァンティ

会社経営者や教育者、医療・美容・アーティスト等様々な分野で活躍する福岡、北九州の女性たちを、福岡発の情報誌「アヴァンティ」がインタビューしまとめた1冊です。

夢は叶うと信じて、失敗をバネにして子育てをしなからず、自身の方法で挑戦した物語の数々はとても刺激的。

例えば、まどかおあ男女平等推進センター 林田所長は57歳で大学の博士課程を修了。チャレンジに年齢は関係ないと改めて教えてくれます。チャレンジのタネ満載の本です。

情報紙「アヴァンティ」に登場した美しくもたくましい73人

はあもにいグループ支援紹介 熊本ワークショップ事務局

活動目的:心理学を学んで、コミュニケーションや対人関係の能力向上をめざします。対人関係を円滑にすることで、理想のワーク・ライフ・バランスを実現します。

◆自主開催の講座 くまワク心理学講座◆
場所:はあもにい学習室

今後の活動予定
10月24日(水) 19:30~21:00 『人間力UP講座1 自分らしさ』
11月24日(水) 19:30~21:00 『人間力UP講座2 共同する』

その他
菊池市男女共同参画推進課主催 『イキイキと自分らしくありたい人の夢をかなえる心理学』
八代市人権政策課男女共同参画推進室主催 『平成24年度 女性のステップアップセミナー』 など

※行政、団体、企業の依頼をうけ心理学に基づいた講座や研修などの企画・運営を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://kumamoto-ws.com/>

「心理学」といって、ちょっと難しく思われるかもしれませんが、心理学は、誰もが持っている「こころの仕組み」だと考えています。「こころ」の仕組みを知ること、自分自身のこころの状態がわかり、自分や相手を思いやるゆとりが生まれ、争いや衝突を避けたり、和解決することができるかもしれません。代表の岡崎さん「心理学が、ワークライフ・バランスの実現に必要な、職場や家族の協力円滑な対人関係を築くための一助となれば」とも、勉強会は、はあもにい学習室で、月1回開催。心理学に興味のある方はどなたでも入会できます。まずは、問い合わせを。

はあもにいでは、地域において男女共同参画社会を推進していることと活動している、意欲ある市民グループを支援することにより、市民の自主的な活動及び社会参画を促進し、男女共同参画社会の実現をめざすことを目的とした「グループ支援」を行っています。

「熊本ワークショップ事務局」は、心理学を学び、日常生活に活かすことで、理想的なワーク・ライフ・バランスの実現をめざしているグループです。

設立は平成21年。現在メンバーは40人(うち男性15人)。

もが持っている「こころの仕組み」だと考えています。「こころ」の仕組みを知ること、自分自身のこころの状態がわかり、自分や相手を思いやるゆとりが生まれ、争いや衝突を避けたり、和解決することができるかもしれません。代表の岡崎さん「心理学が、ワークライフ・バランスの実現に必要な、職場や家族の協力円滑な対人関係を築くための一助となれば」とも、勉強会は、はあもにい学習室で、月1回開催。心理学に興味のある方はどなたでも入会できます。まずは、問い合わせを。

ワーク・ライフ・バランスの実現に必要な職場や家族の協力を得ていきましょう

はあもにいでの講座の様子