

# はあもにい通信 vol.8

熊本市男女共同参画センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3番10号  
TEL: 096-345-2550 FAX: 096-345-0373  
http://www.harmony-mimoza.org/



ソフリエとは、「祖父」と「ソムリエ」をかけた造語で、孫育てがちゃんとできる祖父のこと。育児の助っ人として、頼れるおじいちゃんになるための「ソフリエ」講座を開講します。

熊本初

2月9日(土)

だっこ  
叱り方  
遊ぶ  
沐浴  
オムツの替えかた  
食事の準備  
泣きだしたら...

## 孫そだて 頼れるじいちゃん認定講座 ソフリエ講座開催 NPOエガリテ大手前 監修講座

# 自信ありますか?



### おじいちゃんのための 孫育て 《ソフリエ》講座

◆日時: 2月9日(土) 10:00~16:00  
◆講師: 竹村泉さん、三浦優子さん  
(NPO法人エガリテ大手前講師)



◆対象: 男性の方  
◆内容: 赤ちゃんの抱き方、沐浴、離乳食づくり、遊びなど  
◆場所: 2階学習室・食のアトリエ  
◆定員: 15名(先着順) ※託児あり、要予約  
◆持参品: エプロン、タオル  
◆受講料: 1000円 テキスト代・昼食費  
◆申し込み: 平成25年1月5日~電話受付開始

☎096(345)2550 はあもにい

祖父の役割拡大中です  
NPO法人エガリテ大手前の調査によると、出産育児世代の女性は「安心して育児を任せられる支援」として、ほとんどがじいじ、ばあばによる支援を望んでいるとのこと。しかもその8割がじいじに期待しているそうです。

自分子どもが小さい時には仕事で忙しくて子育てには関われなかったけど、かわいい孫にはもつと関わりたい。そう思っているおじいちゃん、そろそろ出番です。



※NPO法人エガリテ大手前 <http://egaliteo.com/>  
あらゆる市民が積極的に社会地域活動に参加する基盤となる生涯学習を提供するために、全国の幅広い層の市民に、学習や体験の機会を届ける「宅配型市民大学」。ソフリエ・パパシエなどの講座を開講。

参加者  
募集中

## 講座案内

申し込み問い合わせは  
はあもにい ☎096(345)2550

体を動かす  
学ぶ  
資格取得  
料理  
家族・親子

### 11,000円 10回 働き方の柔軟さが人気の資格 お仕事・学校帰り受講OK 託児あり

調剤事務は、職場が多いこと、働き方が柔軟なことが人気の理由。

レセプト作成をはじめ、医薬品の基礎知識など、専門的な知識・技能が必要とされる『手に職』系の資格なので、ライフスタイルが年代によって変化する女性に特に人気の講座。資格取得試験も当センターで実施します。

日時: 1月10・17・24・31日、2月7・14・21・28日、  
3月7・14日(木曜日) ※全10回  
各日19:00~21:00  
★検定試験 3月30日(土)

場所: 2階学習室  
講師: 林寿美さん(日本医事保険教育協会講師)ほか  
定員: 20人(先着順) ※託児あり、要予約  
受講料: 11000円 ※テキスト代込み・検定料別途  
申込み: 12月5日から電話受付開始



### 1,890円 15回 エクセル表計算3級対策講座 基礎から学んでスキルアップ! 2月13日スタート 全15回 託児あり

今や、仕事をする上で不可欠となっているパソコン。エクセル初心者を対象に、サーティファイのエクセル表計算3級取得を目指した全15回の講座を開講。

講座15回目に、検定試験を実施します。基礎を学べば作業のスピードアップ、スキルアップになりますよ。

◆日時: 2月13・15・19・20・22・26・27日、  
3月1・6・8・12・13・15・19・22日、毎週火曜・水曜・金曜日  
ただし休館日などは除く

◆場所: 4階 特別会議室  
◆定員: 20名(先着順) ※託児あり、要予約  
◆講師: 小山房子さんほかマルチニーク講師  
◆受講料: 1,890円(テキスト代込)  
検定料5500円別途

◆申し込み: 平成25年1月5日から電話受付開始



## 熊本市男女共同参画センター はあもにい



なるべく公共交通機関の利用をお願いします。  
はあもにい側駐車場(200円)は駐車台数に限りがあります。無料駐車場をご利用ください。

熊本電鉄バスをご利用の場合  
→国道経由(北1、2、3)乗車から  
「男女共同参画センターはあもにい前」下車  
→三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から  
「済々黄前男女共同参画センター  
はあもにい入口」下車

## 市民グループ企画募集

男女共同参画に関する市民グループの企画を募集します。対象は3グループ。男女共同参画の推進に関するものならば形式は自由です。

講演会、学習会、シンポジウム、寸劇などそれぞれのアイデアをお寄せください。事業費の一部を補助します。

※申請書はホームページからもダウンロードできます  
■対象: 3グループ ※書類・面接による選考あり  
■締切: 平成25年1月31日  
■条件: 《男女共同参画推進に関するもの》で、平成25年4月~平成26年3月までに実施可能な企画であること

申請書に必要事項を記入の上、直接ご持参いただくか、メールでお申し込みください。



<http://www.harmony-mimoza.org>  
[mail:jigyo@harmony-mimoza.org](mailto:jigyo@harmony-mimoza.org)

### 2,600円 親子で手作り! わがやの味噌 親子で味噌作りに挑戦! 親子15組 2月3日 味噌5kg

◆日時: 2月3日(日) 10:30~12:00  
◆場所: 2階 食のアトリエ  
◆定員: 親子15組(先着順) ※託児あり、要予約  
◆講師: 塩津美智子さん(池田屋醸造)  
◆持参品: エプロン、ハンドタオル  
◆受講料: 2600円(仕込んだ味噌5kg持ち帰っていただきます)  
◆申し込み: 平成25年1月5日から電話受付開始



### はあもにい通信

熊本市男女共同参画センターはあもにい情報誌  
vol.8 2012 12月号  
発行日/平成24年11月25日  
編集・発行/  
熊本市男女共同参画センターはあもにい  
〒860-0862  
熊本市中央区黒髪3丁目3番10号  
Tel.096-345-2550 Fax.096-345-0373  
E-mail info@harmony-mimoza.org  
HP <http://harmony-mimoza.org>  
【開館時間】  
ホール・研修室等/9:00~21:30  
情報資料室/9:00~19:00  
【休館日】  
第2・第4月曜日  
(祝日の場合は翌日・12月29日~翌年1月3日)



<b>12</b> Sun December 2012	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<b>2</b>	<b>3</b> 【無料】 フレッシュ熊本 30周年記念会 開演/15:30 主催/フレッシュ熊本 問 096-379-2594 (浅山さん)	<b>4</b>	<b>5</b> 【無料】 熊本学園大学 ゲミシテコール部 定期演奏会 主催/熊本学園大学 ゲミシテコール部 開演/18:30	<b>6</b>	<b>7</b> 【無料】 アカデミー学園発表会 「よいこのつどい」 開演/10:00 主催/アカデミー学園 問 096-344-6123 (鶴田さん)	<b>1</b> 熊本大学合唱団 第67回定期演奏会【無料】 開演/14:00 主催/熊本大学合唱団 問 080-1772-3197 (本松さん)
<b>9</b> 【無料】 第45回熊日学生 音楽コンクール本選 開演/10:00 主催/熊本日日新聞社 問 096-361-3383 (同社)	<b>10</b> 休館日	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 【無料】 第23回音楽交歓 クリスマスコンサート 開演/18:30 主催/熊本少年少女合唱団 問 090-8831-5446 (早川さん)	<b>14</b>	<b>8</b> 【無料】 第45回熊日学生 音楽コンクール本選 開演/12:45 主催/熊本日日新聞社 問 096-361-3383 (同社)
<b>16</b> 【無料】 シスアール バレエスタジオ バレエコンサート ～グランジュテ1～ 開演/14:00 主催/シスアールバレエスタジオ 問 090-2076-8203 (吉川さん)	<b>17</b>	<b>18</b> 【有料】 市民クリスマス コンサート2012 飯田さつきチャリティ ジャズコンサート 開演/18:30 主催/市民クリスマスコンサート 実行委員会 問 090-3666-3930 (はがさん)	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 【無料】 DV被害者 支援セミナー 開演/13:30～ 主催/熊本市 男女共生推進室 申 096-334-1500 (ひごまるコール)	<b>15</b>
<b>23</b> 【無料】 クリスマスコンサート2012 開演/13:00 主催/八戸契子 問 096-338-4227 (八戸さん)	<b>24</b> 【無料】 ピアノコンサート 主催/吉野由貴、 亀井祐子、 野中美穂 開演/14:00	<b>25</b> 休館日	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>22</b> 【無料】 クリスマスパフォーマンス 2012 Vol.9 開演/18:00 主催/松山バレエ学校熊本支部 こつぱりあ・バレエ・アート 問 096-363-2766 (早川さん)
<b>30</b> 休館日	<b>31</b> 休館日	年末年始の休館日のお知らせ <b>12月29日から1月3日まで</b>				

●は事前申し込みが必要な、はあもにい主催の講座です  
 ✕ メインホール開催    多目的ホール開催

**館長室より**

あつという間に師走。皆さまにとっての今年、どんな一年だったでしょうか？

先月は、市民グループの方々と取り組んだ、私たちにとって初めての「はあもにいフェスタ」を、無事終えることができました。「輝けわたし！かがやけ熊本！子どもにつなぐ豊かな未来」をテーマに、講演会や映画観賞会、29の団体によるワークショップやセミナー、バザーなどを行った2日間。初日は悪天候だったにも関わらず、多くの市民の皆さんに来館頂きました。普段はそれぞれ異なる活動を行っている参加団体の皆さんと共に力を合わせ、一つのイベントを成し遂げたという達成感と同時に、来年度に向けての課題も得られた貴重な機会となりました。参加頂きました市民の皆さまに、心より御礼申し上げます。

館長 藤井 有貴子

「熊本の女性はもっと積極的に発言していかないと、何も変わらないよ」とは、はあもにいフェスタの記念講演会のために来熊されたピーター・フランクル氏のちょっぴりキツイ(?)ひと言。帰りのタクシーを見送りながら、あらためて、はあもにいの在り方と、自分自身のことについて考えました。

まだまだ力不足は否めませんが、『微力ではあるが無力ではない』が私のモットー。まずは男女共同参画と、市民の皆さんとの積極的な繋ぎ手となるべく、来年度の取り組みの中に、政策や方針決定の場に女性の参画が少ないという課題解決につながる企画を取り入れていこうと考えています。多くの気付きと反省を追い風にして、今年よりも前に進んだ来年度を目指して、がんばってまいります。

女性起業家  
ユニット おりなす  
熊本プロデュース

**私流  
しあわせ起業術**

3回シリーズですが  
3回目のみ受講も可能です

自分らしい働き方として「起業」をめざす方を応援する講座です。実際に起業するときに必要なモノやコト、エピソードを聞きながら、自分らしいキャリアモデルを探してください。

**第3回 おりなす会員トークと交流会**  
12月12日(水) 19:00～21:00  
会場 多目的ホール  
定員 200名(先着順)  
※託児あり(12/2までに要予約)  
対象 どなたでも  
参加費 資料代500円(初回の方のみ)

申込受付: Tel 096(345)2550 はあもにい

**幼児室より**  
お部屋があったか

年末年始、家族で過ごす時間が増えますね。みんなが笑顔になる絵本や遊びを紹介します。

**「まどから★おくりもの」**  
五味太郎  
サンタのおじさんが、窓から贈り物を配って歩きます。窓から見える動物たちにあわせて贈り物を選びますがあわてもののサンタさんは思い違いをしまいます。ページをめくるのが楽しくなるしあわせ絵本です

12月のおすすめ絵本はこれ！クリスマス気分がもります

**親子で遊ぼう！**

①牛乳パックで竹どんぼ  
お部屋のなかでも楽しく遊ぼう

②ゆきやこんこん  
新聞紙やチラシを小さくやぶって上からふらせます  
集めてビニール袋に入れて風船に。ポンポン飛ばして遊んでね。

**よんでよんでの会**  
日時:12月4日(火) 11:00～(20分程度)  
内容:手遊び・紙芝居・読み聞かせなど  
場所:1階はあもにい幼児室  
参加費:無料  
定員:保護者と未就学児のお子さん20人程度

情報資料室より  
**おススメの本**

核家族化、女性の社会参画で、孤立・困難になりがちな現代の子育てにおいて、期待されるのが、おばあちゃん・おじいちゃんのサポート。今回は「孫育て」の図書をご紹介します。

**祖父、ソフリエになる**  
NPOエガリテ大手前/編  
メディカ出版

「ソフリエ」とは、孫を育てる知識や技能を身につけた、育児に積極的な祖父のことです。親の教育方針に従う、親との情報共有・コミュニケーションを大切にすると等前提となるベキルールにそって育児を担う心構えと実践力を学べます。あやし方・食事・お風呂の入れ方公園で遊ぶ際の注意点を紹介、ママ、パパにもおすすめの。はあもにいでも、2月にソフリエ講座を開催しますよ。

全国の自治体とNPO団体が開催しているソフリエ講座が本になりました。

孫のどんな状況にも対応できる頼れるおじいちゃんとは？

**じいじ、ばあばのための孫育ての教科書**  
井上洋子/著 PHP研究所

かわいい孫のために。ばあば、じいじの「孫育て」入門書

カウンセラーとして活躍する著者によれば、子育てサポートは、現代の若い夫婦の在り方を、知り、適度な距離感を保つ等基本的な心得を最初に持つことが重要とのこと。例えば長時間の世話を長期に行う際は、親子であつても報酬を支払ってもらわなければならないとあり、お互いの立場を明確にし、対等な関係を築ける方法を挙げています。本書は、育児を応援する支援者としての役割をわかりやすく説明し、幅広い世代の子育て入門書としても最適な本です。

**DV** ドメスティック・バイオレンス **被害者支援セミナー** 入場無料  
託児あり  
(要予約)

**「DV家庭の中で育つ子どもたち」**

子どもが両親の暴力を目撃することは子どもの心に大きな影響を与えます。子どもの虐待の現状やDVと虐待の関連を知り、子どもへのケア、支援の方法について共に学びましょう。

■日時 12月21日(金)午後1時30分～3時(午後1時開場)  
 ■場所 熊本市男女共同参画センターはあもにい 2階多目的室  
 ■講師 西澤 哲さん (山梨県立大学 人間福祉学部教授)  
 ■定員 80名(先着順) 託児有(要申し込み)  
 ■申し込み 12月5日から受付  
 熊本市コールセンター ひごまるコールへ。  
 電話・ファクス・インターネットでお申し込み下さい  
**☎096(334)1500 FAX096(370)2002**  
 インターネット <http://higomaru-call.jp>

講師プロフィール **西澤 哲** さん  
 山梨県立大学 人間福祉学部教授  
 サンフランシスコ州立大学教育学部カウンセリング学科修了  
 仙台の情緒障害児短期治療施設勤務時代に「虐待を受けた子ども」とかかわったことをきっかけに、心理治療に取り組む。虐待などでトラウマを受けた子どもの心理臨床活動、及び虐待傾向のある保護者への治療的介入研究の第一人者。