

要予約 …このマークのついたイベントは、事前の予約が必要です

常設の催し物

時間/10:00~16:00
農産物やハンドメイド作品などが一堂に集まるバザーや体験コーナー。マッサージなど癒やしのスペースも。

【28日・29日両日】

●場所/1Fエントランス

ふれあい市場
雑貨や食器などのリサイクル品、農産物などを販売。主/NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本 間/096-381-8831(中村さん)

ORANGE CAFE
手作り菓子と挽きたて・淹れたてコーヒーをどうぞ。主/くまもと障害者労働センター 間/096-382-0861(松尾さん)

バザー
友の会生産部のケーキ、かりんとう、衣小物など。主/熊本友の会 間/090-9650-9366(古田さん)

心身ともに元気になろう!
活動報告、賛同者生産物販売、参考図書展示など。主/肥後足あとネットワーク 間/090-2853-4897(牧さん)

フェアトレードで幸せ感をお届け^v^
ひとつひとつ手作りの雑貨や衣類が並びます。主/フェアトレードシティくまもと推進委員会 間/090-8357-6911(長森さん)

押し花しおりでボランティア!
押し花しおり作り体験コーナー。衣類なども販売。参加費/しおり1枚150円 主/小さな一歩の会 間/090-5946-5416(森さん)

チャレンジショップ 一部要予約
当館主催講座の受講生によるチャレンジショップ。主/熊本市男女共同参画センターはあもにい 間/096-345-2550

里親になりませんか!!
里親制度についての説明会・相談会・展示を実施。主/熊本市里親支援機関(慈愛園子供ホーム・熊本乳児院・龍山学苑・藤崎台童園) 間/096-352-5063(藤田さん)

DV防止の展示とパンフレット配布
主/熊本市男女共生推進室・はあもにい総合相談室 間/096-328-2262

●場所/2階ギャラリー
展示 錦秋…花との語り
草月流の生け花で楽しい空間を演出します。主/草月流 上村春流グループ 間/090-8228-7970(上村さん)

●場所/4階コワーキングスペース
あなたの才能が華花するセラピー
タロットを使ってのセラピー。ハンドマッサージ。参加費/タロットセラピー15分1500円/ハンドマッサージ500円 主/マルセイユ・セラピー 間/080-6858-5283(佐藤さん)

●場所/正面入り口前テント内
安心安全!! 有機農産物の販売
熊本県産の有機・農薬化学肥料不使用の野菜の販売。主/畑まるごとマーケット「有機生活」 間/096-365-3910(深草さん)

【28日のみ】●場所/1階エントランス

バザー **ヒゴタイ バザー & 展示**
バザーで掘り出し物をぜひ見つけて! 主/びらびヒゴタイ 間/070-5816-8538(松下さん)

ウィズバザー
天然石の指輪、プレスレット、日用品など。主/NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ 間/096-234-7505

開運お部屋リーディング 要予約
家・部屋の悩み、片づけなど、個人カウンセリング。参加費/20分1000円 主/☆☆☆ホーム 間/090-9562-5525(北野さん)

展示 ~子どもたちのひさの上にアルバムを~
絵本のような手作りアルバム展示2015
スクラップブック教室で作成したアルバム展。主/HAPPY SCRAP 間/080-5522-1833(高谷さん)

おんぶもっこ展示販売
熊本で受け継がれている育児グッズの展示販売。主/ママそら☆くまもと 間/096-221-9424(田代さん)

ファミサポ子育てお役立ち情報
熊本市の子育て情報を掲示。キッズスペースもあり。主/ファミリー・サポート・センター<熊本> 間/096-345-3011

【29日のみ】

●場所/1階エントランス
親子で昔遊びを愉しもう
昔(昭和)遊びの達人と親子でふれあいませんか。参加費/材料費程度 主/あくてい部 間/090-9404-8353(加島さん)

①漢字アート②子どもショップ
①漢字の名札を作成②子どもの作品を展示販売 主/学習室らくだ 間/096-346-2080(川原さん)

展示 鎌仲ひとみ短編「カノンだより」上映
& ひなママブチマルシェ
短編上映や安心食材の販売、ブチマルシェなど。主/くまもとひなママネット 間/080-3410-6290(宮下さん)

28日(土)

9:30~12:00 **ワークショップ** 要予約

つみたて投資ゲームを体験してみよう
貯蓄できない。投資なんて、とても無理! 毎月コツコツ積み立てる「つみたて投資」を体験できるゲームで、そのしくみ・効果を学習しませんか。
定員/16名程度 場所/4階研修室B 参加費/1000円
主/枝川FPコンサルティング株式会社 間/096-374-7757(枝川さん)

10:00~11:30 **ワークショップ** 要予約

カラーセラピーを楽しもう
14本のカラーボールを使って今の自分を知ったり、今の自分に必要な色を選んでみます。ヒーリングカラーを使ったグッズも作ります。
定員/20名 場所/4階研修室A 参加費/500円 主/NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ 間/096-234-7505

10:00~11:00(個人体験会は11:30~15:30) **要予約**

セミナー・ワークショップ
私さくらら☆奇麗になる~喜・楽に生きるプラスプロデュース!
本来のあなたらしさを取り戻すお手伝いをしてくれる「フラワーエッセンス」。赤ちゃんから年配の方まで使用できる自然療法として注目されています。セミナーと個人体験会を実施。
定員/20名(個人体験会は15名) 場所/4階研修室C 参加費/500円(個人体験会は1000円) 主/虹の架け橋ハーモニー 間/080-4283-2008(山岡さん)

10:30~12:00 **ワークショップ** 要予約

Cafe de ベビーサイン
赤ちゃんの手の動きやジェスチャーを使ってコミュニケーションする育児法「ベビーサイン」。親子でぜひ体験してみませんか? 茶話会も行います。
定員/10組 場所/3階リハーサルC 参加費/500円
主/育児サークルHUG 間/090-7100-8578(高木さん)

13:30~15:30 **ワークショップ** 要予約

進んだ!? あなたの周りの男女共生
身の周りの「男女共生」がどこまで進んでいるか、劇「私を選挙に連れてって!!」やディスカッションを通して、考えてみましょう。
定員/30名 場所/2階学習室 参加費/200円
主/男女共生社会を実現するくまもとネットワーク 間/096-378-4239(三島さん)

29日(日)

9:30~11:45 **講演会** 要予約

心身ともに元気になろう!
私たちの薬は、人・自然との関わり・食です。講演会「心身共に元気になる秘訣!講師は、薬やめめる科設置医師の松田史彦氏(松田医院院長)。
定員/50名 場所/4階会議室 参加費/1000円
主/肥後足あとネットワーク 間/090-2853-4897(牧さん)

10:00~16:00 **ワークショップ** 要予約

私さくらら☆奇麗になる~喜・楽に生きるプラスプロデュース!
オバ整体/アクセス・パース/リフレクソロジーで、脳・心・身体の断捨離と疲労した部分のリフレッシュを体験。2階では、13時半~16時にベジカフェを開催。
定員/オバ整体20名、パース8名、リフレクソロジー10名 場所/4階和室 参加費/各1000円
主/虹の架け橋ハーモニー 間/090-4585-7214(松下さん)

10:00~11:30 **ワークショップ** 要予約&当日受付有

Let's Play Together♪~ワンバックス、パ&ママあつまれ~
季節のうたやリズムミカルの音楽に合わせて、親子でたっぷりスキンシップ!! 家族みんなで身体と心を動かして、リフレッシュしましょう♪
定員/30組(未就学児とその家族対象) 場所/2階多目的ホール 参加費/子ども1名500円 主/B-Smile 間/080-3221-8238(中川さん)

13:30~17:00 **ワークショップ** 要予約

「びーすふる・かふえ」投票フェス!
安法法制に対して、賛成・反対それぞれの立場からプレゼン(説明)・会場参加者による模擬投票を行います。フラメンコギター「びーすふるライブ」もあります♡
定員/150名 場所/2階多目的ホール 参加費/500円
主/「びーすふる・かふえ」実行委員会(環境NPO緑の生活ネットワーク) 間/090-8395-8300(佐藤さん)

13:30~15:30 **ワークショップ** 要予約

笑いヨガを通して考えよう! 幸せとはなにか? ~あなたが変れば 全ての世界が変わります!~
普段の生活に「笑い、遊び心、笑顔」を増やして、ストレスに負けない明るい社会を目指しましょう。笑いヨガを実際に体験することで、笑いの効果を実感してみてください。
定員/20名程度 場所/3階リハーサルC 参加費/300円(資料代) 主/くまもと笑いヨガ倶楽部 間/096-344-2200(西嶋さん)

10:00~12:00 **ワークショップ** 要予約

世代間交流フォーラム・18才からの選挙権あなたはどうする
県下5大学より男女5人がバネリス。コーディネーターは前熊本市長の幸山政史氏。選挙への希望と不安、未来のために今すべきことは…。大学生の視点で語ります。
定員/30名 場所/4階会議室 参加費/無料 主/熊本市女性リーダー協議会 間/096-382-3684(中山さん)

10:00~15:00 **ワークショップ** 一部要予約

さをり織り体験
ジャズや抽象画にも例えられる「さをり織り」を体験してみませんか? 好きな色や太さの糸を選んで、心向くまま織るだけです。ぜひお試しください。
定員/10名 場所/3階創作アトリエ 参加費/500円程度 主/平成学園さをりクラブ 間/090-8402-2177(林さん)

10:00~11:30 **ワークショップ** 要予約

親子de歌って踊って 楽しんじゃおう!!
童謡からゴスペルまで、大人も子どもも楽しめる参加型のコンサートです。事前予約の方にはプレゼントあり♪出入り自由。お気軽にお越しください。
場所/3階リハーサルB 参加費/300円
主/貴婦人会 間/090-1514-3443(中村さん)

11:00~13:00 **レストラン**

つばさレストラン
健康は、食事をバランスよく食べることで保たれます。バイキング形式の食事を楽しみながら、熊本市の食生活改善推進員さんによる食育のお話を聞いてみませんか?
定員/30席(限定80食) 場所/2階食のアトリエ 参加費/300円(小学生以下200円) 主/熊本県つばさの会 熊本市支部 間/096-382-4338(清川さん)

13:30~15:30 **ワークショップ** 要予約

アサーショントレーニング
うまく自分の気持ちを伝えられない。つい何でも引き受けてしまったり苦しくなる…。人間関係で悩んでいませんか? アサーションで円滑な人間関係を目指しましょう。
定員/15名程度 場所/4階研修室A 参加費/500円
主/NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本 間/096-381-8831(中村さん)

10:00~12:00 **ワークショップ** 要予約

食と運動 ~親子であそんでおいしく食べよう~
楽しく親子遊びをしながら、食について学びを深めませんか? 食と運動の大切さを、ゲーム感覚で身に付けていく体験型のセミナーです。
定員/80名 場所/2階多目的ホール 参加費/無料 主/(公社)日本3B体操協会熊本西部G(公社)熊本県栄養士会熊本地域事業部 間/090-7159-1022(安藤さん)

10:00~12:00 **ワークショップ** 要予約

赤ちゃんを笑顔にするコミュニケーション術~おんぶもっこ&ツボ
バカにもママにも知ってほしい「赤ちゃんがぐっすり眠るツボ」を伝授!! 赤ちゃんの心と体の発達を促すおんぶもっこポイントを実際に体験しながらお伝えします。
定員/10名 場所/4階和室 参加費/500円 主/ママそら☆くまもと 間/096-221-9424(田代さん)

10:30~12:00(10:00~受付) **ステージ**

ふれあいコンサート in はあもにいフェスタ ~未来への挑戦~
障がい者・健常者協働による音楽コンサート。東海大学ジャズ研究会をメンバーに迎え、いきいきとした躍動感ある音楽を、ジャンルを超えてお届けします。
定員/372名 場所/1階メインホール 参加費/500円。障がい者割引有。小学生以下無料 主/Human Life Support of MUSIC BAND 絆 ボランティア会 間/090-8836-2179(小山さん)

13:30~15:30 **セミナー・講演** 要予約

楽ラク! 家族にあった片づけ術「ライフオーガナイズ」
家族みんなで楽しくお片づけする方法、学びませんか? 引き出しなどを活用し、一人でも頑張りやすい片づけ方「ライフスタイル」に応じた「ライフオーガナイズ」の活用をお話します。
定員/20名 場所/4階研修室B 参加費/1000円 主/くまもと暮らし楽ラク塾 間/090-2518-2007(井形さん)

①13:30~14:15、②14:30~15:15 **要予約**

ワークショップ
アロマDE オリジナルスプレー作り
植物から抽出された100%ピュアな精油を使って、好きな香りのアロマスプレーを作ります。アロマテラピーの基礎もお話します。
定員/各回10名程度 場所/4階会議室 参加費/500円 主/ジェンヌKumamoto 間/090-9599-4788(高井さん)

10:00~16:00 **展示・ワークショップ** 要予約

和英でかなでる本の世界
ポエム展を開催。英語の絵本の読み聞かせや著名な詩人の作品の朗読を行います。お気軽にお立ち寄りください。
場所/3階創作アトリエ 参加費/無料 主/あくてい部 間/090-9404-8353(加島さん)

10:00~12:00 **ワークショップ** 要予約

2016年 夢地図作成
未来へのヒントを発見! 2015年の私をイメージしながら、好きな雑誌の切り抜きを自由に貼っていきます。より良く、より自分らしく生きていく方法を探ってみませんか?
定員/10名 場所/4階研修室C 参加費/500円(資料代) 主/NPO法人ライフ&キャリア教育サポート 間/090-1876-2368(広瀬さん)

10:00~12:00 **ワークショップ** 要予約

手作りピザを作って食べよう
フライパンで手軽にできる、ピザを作ります。親子で一緒に作る楽しさ、おいしさ是非、体験してください。熱々、出来立ての味は格別ですよ!
定員/15名 場所/2階食のアトリエ 参加費/大人300円、子ども200円 主/Make a Smile 間/080-5200-1581

13:30~15:00(13:00~受付) **ワークショップ** 要予約

歌声喫茶はあもにい
童謡、唱歌、名曲など、いろいろな曲をピアノの生演奏に合わせてみんなで歌ってリフレッシュしましょう♪ 語りや絵画鑑賞の時間もあります。
定員/40名 場所/3階リハーサルB 参加費/500円(お茶・お菓子付き) 主/音楽サークルはあもにい 間/090-2851-1280(坂田さん)

10:00~15:00 **展示・ワークショップ** 要予約

今こそ必要! 夢を叶える家計簿記帳
家計簿つけ方相談コーナーが登場! 年代別決算や家計資料、お金をかけない生活の工夫、子育てを楽しむ方法などの展示も。お気軽にお立ち寄りください。
場所/2階学習室 参加費/無料 主/熊本友の会 間/080-1195-8256(古場さん)

10:00~11:30 **ワークショップ** 要予約

メディカルアロマ(フランス式アロマ)
あなたの体質に合わせたアロマジェルを作ってみませんか? 香りの効果だけでなく精油の力を使って…心とカラダ、両方のケアを通して、毎日をよりHAPPYに♪
定員/10名 場所/4階研修室A 参加費/1000円(材料費) 主/B-Smile 間/080-3221-8238(中川さん)

10:30~11:45(10:15~受付) **ステージ**

未来へ
コーラス・ブラスバンド・ハンドベル・手話ダンス・ピアノ/独奏で「未来」をテーマに楽しいステージをお届けします。
定員/300名 場所/1階メインホール 参加費/無料 主/はっとステージBINGO 間/090-3987-9916(久恒さん)

13:30~14:30 **展示・説明会**

里親になりませんか!!
さまざまな事情により親と暮らすことができない子どもたち。家庭で育てたいと検討されている方を対象に、「里親制度」について説明会・相談会・展示を行います。
定員/30名程度 場所/4階研修室B 主/熊本市里親支援機関(慈愛園子供ホーム・熊本乳児院・龍山学苑・藤崎台童園) 間/096-352-5063(藤田さん)

託児(要事前申し込み)あります

※催事ごとに定員あり

本ページの一部催事で託児が可能です。主催団体にお問い合わせください。託児の申し込み締切は、開催日の10日前です。(対象:1歳半~未就学児・人数制限あり・先着順・要予約)

