

2023



2日間、セミナー、ワークショップ、バザーなど、男女共同参画や文化や振興に関する市民団体がさまざまな催しを企画しました！ぜひご参加ください。



WORKSHOP&SEMINAR SCHEDULE 2F / 3F / 4F

11日[土]のみ

2F学習室
バザー・ワークショップ(予約不要)

子育て応援moyaiミニ縁日♪

子どもたちのためのミニ縁日を行います。くじ引き/ダーツボール/工作コーナーなどを予定。ママにはハンドマッサージブースも用意。子どもたちが遊んでいる間、癒やしの時間を♪「育児グッズのお下がりバザー」も同時開催予定。

時間 / 11:00 ~ 15:00
参加費 / 縁日チケット1枚50円、マッサージ500円
主 / 子育てネットワーク縁側moyai
問 / 070-2825-8428(小野さん)

2F食のアトリエ
ワークショップ(予約不要)

秋のいけばなBag

ペーパーバッグに秋の草花を生けます。そのまま持ち帰りができ、壁に掛けても台に置いてOK！ 家族や友達へのプチギフトとしても最適です。

時間 / 10:00 ~ 16:00
定員 / 15人 参加費 / 500円
主 / 草月流上村春光グループ
問 / 090-8228-7970(上村さん)

3Fリハーサル室B
展示・ワークショップ(予約不要)

法輪功～身体の健康と道徳心の向上に最適な気功～

法輪功を体験してみませんか？ 緩やかでシンプルな動作です。どなたでも自由に参加できます。途中からでもお気軽にどうぞ！

時間 / 14:00 ~ 16:00
定員 / 20人 参加費 / 無料
主 / 法輪功 熊本
問 / fk@km888.sakura.ne.jp(小川さん)

4F研修室B
セミナー・講演 **予約優先**

地域の生活から考える介護とジェンダー

要介護高齢者が住み慣れた地域で最期まで生活するためには、家族介護の役割が重要です。介護は主に女性が担っている一方で、男性も増えています。介護者と女性の要介護者の地域生活のために必要な支援について考えましょう。

時間 / 14:00 ~ 16:00
定員 / 20人 参加費 / 無料
主 / 熊本県つばさの会熊本支部
問 / 090-1519-6293(迎さん)

11日[土]・12日[日] 両日

4F研修室A
ワークショップ・展示(予約不要)

工夫で乗り切る物価高

食費予算立てや、小学生のお買い物体験のワークショップを開催します。乾物を食生活に取り入れるなど、家族の健康や食費予算を守る方法を考えてみませんか。

時間 / 11日10:00 ~ 15:30
12日10:00 ~ 15:00
定員 / なし 参加費 / 無料
主 / 熊本友の会
問 / 080-1195-8256(古場さん)

4F研修室C
バザー・ショップ・展示(予約不要)

『香害』『化学物質過敏症』ってなに？ 知って守ろう、未来と健康！

強い香料で体調を崩す「香害」や暮らしの中の化学成分が原因の「化学物質過敏症」が近年増えています。子どもも大人も皆が健康に暮らせる社会を一緒に考えてみませんか。物販やオンラインアンケートも。(催事は変更の場合もあり)

時間 / 11日10:00 ~ 16:00
12日10:00 ~ 15:30
定員 / なし 参加費 / 無料
主 / 化学物質過敏症患者会くまもとCSの会
問 / 050-5532-6119(今村さん)

12日[日]のみ

2F学習室 **予約優先**
ワークショップ

ぬか床で元気！ ファミリー腸活

ぬか床は砂場感覚で楽しく触れて免疫力アップ！ ぬか漬けはお酒のお供にも最適で乳酸菌を含み栄養価たっぷり。ぬか床づくりで、笑顔と健康のファミリータイムを一緒に体験しませんか？

時間 / 10:00 ~ 11:20 定員 / 10組程度
参加費 / 1家族500円
主 / くまもと健康やか家庭サポートチーム
問 / 080-6429-8299(豊田さん)

2F学習室 **要予約**
ワークショップ

ティディペアアーティスト細川祐子さんと作る・知るティディペアの世界

ティディペアを作るワークショップと展示・販売会。※益金の一部は女性・女児支援団体の活動支援に使用。
時間 / ①13:00 ~ 14:15 ②14:30 ~ 15:45
定員 / 各6人程度

参加費 / 1500円 ~ 3000円(材料費)
★申し込みはPeatixで
主 / 国際ソロプチミスト オンライン熊本
問 / sionlinekumamoto@gmail.com(長野さん)

2F食のアトリエ
バザー・ショップ(予約不要)

出張縁側カフェ&リラクゼーション

ゆるっと一息つけるカフェスペースでホットドリンクはいかがですか？ ワンコインのヘッド&ハンドマッサージ体験(当日予約)、よろず相談もあります。ハンドメイド雑貨販売もあり。

時間 / 10:00 ~ 15:00
定員 / 20人 参加費 / 無料
主 / NPO法人熊本どんぐり
問 / kumamotodonguri@outlook.jp(松永さん)

3F創作アトリエ
ワークショップ(予約不要)

けん玉教室

一般的に最初の技とされる「大皿」よりも、やさしい技を多く取り入れ、小さな子どもを含めてより多くの人に「できた！」の喜びが得られるようなけん玉体験教室です。

時間 / ①10:00 ~ ②11:00 ~
③13:00 ~ ④14:00 ~
定員 / 10人 / クラス(45分入れ替え制)
参加費 / 無料
主 / 画図小おやじの会
問 / 090-4589-6905(同団体)

3Fリハーサル室B
ワークショップ(予約不要)

日頃の悩み「聞いてほしいこと」を話してみよう

個別キャリアカウンセリング(人生にまつわる相談窓口)を行います。人に話すことでスッキリします。人間関係や仕事について、何かモヤモヤする気持ちがある方、お待ちしております。

時間 / 10:00 ~ 15:30
定員 / 6人程度 参加費 / 無料
主 / チーム・キャリアカウンセリング
問 / kaunsinguc@gmail.com(同団体)

3Fリハーサル室C **予約優先**
ワークショップ

フラをととして、自分の身体と健康に向き合おう！

年齢・性別関係なく、普段の生活に取り入れたいストレッチやフラ体操の体験ワークショップを開催。簡単な童謡フラも一緒に踊りましょう。家族・友人との参加や、お一人さまも歓迎します！

時間 / 11:00 ~ 11:45
定員 / 15人 参加費 / 無料
主 / フラ・ヴェリナ・オナー・ブア・マーリエ
問 / puamalie@icloud.com(Hinaさん)

4F研修室B **予約優先**
ワークショップ

グループカウンセリング

親と付き合うのが苦しい、親を好きになれない、愛せない。こんな気持ちになる私はおかしい、何も将来に希望が持てない。そんな日々を送っているあなたへ！ 同じような思いをしながら生きている人たちの集まりです。日頃の思いをそのまま話してみませんか。

時間 / 13:30 ~ 15:00
定員 / 10人 参加費 / 1000円
主 / ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本
問 / 080-4795-5805(同団体)

4F会議室 **予約優先**
セミナー・講演

陽だまりカフェ(里親座談会)

里親として活動している方をお招きして、体験談をお話いただけます。座談会形式なので、お気軽にお越しください。

時間 / 13:30 ~ 15:30
定員 / 15人程度 参加費 / 無料
主 / 熊本市フォスティング機関アグリ
問 / 096-227-6892(同機関)



イベント盛りだくさんの
はあもにいに
おいでよ！