



# どうする？ 介護！！



～仕事もプライベートもあきらめない～

親や家族の介護について「そろそろ考えなくては」と思っていないですか。介護はどのようなかたちで、いつ始まるかわかりません。自身の生活と介護を両立していくために、今できることを考えましょう。

介護保険サービス？



ケアマネジャー？

介護休業？



日時

2024.1.13 (土) 午前 10 時～正午

会場 はあもにい 2 階学習室

対象 将来の親・家族の介護について  
気になる方、備えたい方

料金 無料 定員 20 人

託児 あり (1 歳半～未就学児対象)  
先着順、無料、1 月 4 日 (木)  
17 時までにて要予約

申込 12 月 5 日 (火) 午前 9 時から  
電話または申し込みフォームにて受付

講師 生野 繁子さん

(九州看護福祉大学副学長、看護学科長)

専門は老年看護学。主な研究テーマに「高齢者を介護する中高年単身者のワーク・ライフ・バランスに関する支援ニーズ」がある。日本看護福祉学会理事長のほか、玉名市と宇土市で男女共同参画審議会会長も務める。

