

生き方・働き方を支える私のからだ

～大切にしていきたいために～

ーカラダとココロの変化を知り、自分らしく働きイキイキと！ー

月経・妊娠・出産・更年期など体調やメンタル変化の多い女性が自分らしい働き方を見つけ、仕事や再就職に前向きになれる講座。マザーズハローワーク職員からの再就職や転職に向けての情報提供もあります。



こんな方に

- ・元気に働きたい
- ・わたらしい働き方を考えたい
- ・育児もひと段落、仕事を再開したい

〈日時〉2024 **3月6日** 水

14:30～16:30

～再就職応援セミナー～

第一部 講師：清田 眞由美氏（春日クリニック院長）

消化器疾患・一般内科・更年期障害を専門領域とする。漢方専門医・女性ヘルスケア専門医（日本女性医学学会）。2003年院内に熊本県初の女性外来を設置。1999年に発足した「おりひめの会」では女性の健康づくりの勉強会、女性同士の交流や情報交換などを活発に行っている。



第二部 マザーズハローワーク熊本

- ・家庭や子育てを両立するためのポイント
- ・再就職や転職に向けての準備
- ・再就職のための資格取得や職業訓練について

参加費 無料 **定員** 20名 **対象** 働き方・再就職を考えている女性

会場 はあもにい2階学習室 **申込** 2/5(月)9時～ 電話または [申し込みフォーム](#) 右記申込フォームで受付

託児 あり（1歳半～未就学児対象）先着順、無料
※2月25日までに要予約



問い合わせ



熊本市男女共同参画センター
はあもにい
HARMONY

☎ 096-345-2550 (9:00～19:00)

熊本市中央区黒髪3-3-10

※休館日 第2・4月曜（祭日の場合は翌平日）、12/29～翌1/3

<https://www.harmony-mimoza.org/>

3/8 国際女性デー
**くまもと
ミモザ月間
2024**
わたしがひらく わたしの未来

熊本県内の男女共同参画センター【パレア（熊本県）、はあもにい（熊本市）、こころす（天草市）】では、全ての女性が個性や能力を発揮できる社会を目指しています