

【常設の催し物】
時間 / 10:00 ~ 16:00

農産物やスイーツ、リサイクル品などが一堂に集まるバザーや展示コーナー。占いやカラーセラピーなどの癒やしのスペースもあります。



RISE UP! ステージ
18日・19日、1F エントランスに「RISE UP! ステージ」が登場!! ミニイベントを実施する予定です。

18日[土]・19日[日] (両日)

やさしい社会の絆です・里親制度
里親制度についての説明・展示会を実施。
主/熊本市里親支援機関
問/070-5485-8365(坂本さん)

バザー
友の会食生産部のケーキや復興支援の品を販売します。
主/熊本友の会
問/080-1195-8256(古場さん)

『バザー for わくわくキャンプ』
採りたて野菜・こませんべいの販売やリサイクルバザー。福島と熊本の子どもたちの保養プログラム支援の展示も。
主/熊本YWCA
問/080-3221-9833(貝塚さん)

押し花しおり作りとバザー
自分だけの押し花しおりを作ってみませんか? 売上げは、困っている人たちへの支援金になります。
参加費/押し花しおり 1枚150円
主/小さな一歩の会
問/090-5946-5416(森さん)

おれんじ村
手作りお菓子と挽きたてコーヒーのお店。
主/社会福祉法人くまもと障害者労働センター
問/096-382-0861(同センター)

1F エントランス
法輪功
～身体の健康と道徳心の向上に最適な気功～
法輪功や活動紹介についての展示、18日にはステージで法輪功の動作実演も実施します。
主/法輪功 熊本
問/080-3978-9502(小川さん)

フェアトレードショップ
フェアトレードのチョコ、珈琲、紅茶、雑貨、衣類の販売。
主/フェアトレードシテイクまもと推進委員会
問/090-1083-9752(叶井さん)

食品・食器・古着などのバザー
寄付された古着・食器などの販売。
主/NPO法人ウイメンズ・カウンセリಂಗールーム熊本
問/096-283-0206(同ルーム)

上手に食べて健康生活!
食生活のアンケート実施と栄養士によるアドバイス、フードモデルを活用して選び方を一緒に考えます。
主/(公社)熊本県栄養士会熊本市地域事業部
問/096-349-7712(くまもと健康支援研究所・山本さん)

2F エントランス
ギヤラリー
彩りの秋
今年も思い思いの“秋”を生けました。
主/草月流 上村春流グループ
問/090-8228-7970(上村さん)

飲食ブース (1F エントランス前)
ユーバレス弁天
日替り弁天、特製ホルモン煮込み、とん汁、馬カレーほか
CAFE POPULUS (カフェ ポポラス)
ミニステーキ丼(500円)、ジャークチキン、フランクフルトほか
くまもとのパン屋 くまパン ※19日のみ
米粉パン、サンドウィッチ、創作パンほか

18日[土]のみ

1F エントランス
①子どもショップ
子どもの手作り品、不用品を子ども店長が販売します。(子ども店長3人程度募集)

②漢字アート体験
漢字の点字で名刺やクリスマスカードを作ろう!
主/学習室らくだ
問/096-346-2080(川原さん)



ヒゴタイバザー & 展示
バザーで掘り出し物をぜひ見つけて!
主/びーらぶヒゴタイ
問/070-5816-8538(松下さん)

あなたの未来に笑顔を!!
カラー占いやエンセルカード占いやで現実を見つめ未来に進むアドバイスをいたします。
※13:00～実施
主/ライフオーダー
問/090-9588-5224(松原さん)



ウィズバザー
天然石で作ったアクセサリーや日用品を販売。ミニカラーセラピーコーナーも。
主/NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ
問/096-234-7505(同センター)

19日[日]のみ

1F エントランス
たっぷりフルーツの「スムージー屋さん」
フルーツ100%だよん♪
1杯500円(限定50杯)
主/子ども食堂「寺子屋カフェ」
問/090-8395-8300(佐藤さん)



18日[土]

4F 研修室B ワークショップ 要予約
わくわくライフプラン
エンディングノートはもちろん大事。でも、もっと私らしく輝く「今」を生きてみませんか? 実現に向けて、わくわくライフプランノートを作成しましょう!
時間/10:00～11:30
定員/10人 参加費/500円
主/お金の教室 枝川FP事務所
問/096-374-7757(枝川さん)

4F 研修室A ワークショップ 要予約
ここからハジマル新しい私♪【オパ】で自分の魅力発見!
お話会や整体、小物づくりを通して自分を大切にするコツを学びましょう。まずは一度【オパ】のケアを体験してください。
時間/10:00～16:00 定員/36人
参加費/500円～ 主/虹の架け橋ハーモニー
主/Facebook くま【オパ】in はあもにいフェスタ2017(岸本さん)

2F 多目的ホール ステージ 要予約
心に響くふるさとコンサート～生演奏とHulaの共演～
熊本で音楽の活動をしている団体が集まり、フラダンスと共に心に響くふるさとコンサートを開催します。歌謡曲やアコギソングなど家族で楽しめるコンサートです。
時間/10:15～11:40(開場10:00) 定員/120人
参加費/無料 主/フラ・ヴェリナ・オナー・ブ・マーリエ
問/matsumoto3850@gmail.com(ヒナ・ミヤコさん)
※申し込みの際は氏名・人数・電話番号を記載してください。

4F 研修室C 展示・ショップ
誰もがなるかもしれない化学物質過敏症「考えよう! これからの社会と暮らし」
日常生活で誰もがなる可能性のある化学物質過敏症。子どもも大人もみんなが健康に暮らせる社会を一緒に考えてみませんか? オーガニックのクッキーや野菜、織物なども販売しています。
時間/14:00～16:00(物販は売り切れ次第終了)
定員/なし 参加費/無料 主/くまもとCSの会
問/050-5532-6119(今村さん)

複数の市民団体が連携して新たな企画に挑戦します

3F リハーサル室B ワークショップ 要予約
～絶対片づけたくなる!～「なりたい暮らしのコラージュ作り」
なかなか片づけが進まない人にオススメ! コラージュしながら、ライフオーガナイザー®と「なりたい暮らし」を見つけましょう!
時間/10:00～11:45 定員/12人
参加費/1000円(中学生以上)
主/くまもと暮らし楽ラ塾
問/090-2518-2007(井形さん)

3F リハーサル室C ワークショップ 要予約
ベビーマッサージ体験
夜泣きの軽減、便秘解消、免疫力UPなど、さまざまな効果が期待できる簡単なオイルマッサージを行います。赤ちゃんと一緒に穏やかな時間を過ごしましょう。
時間/10:00～10:30、11:00～11:30
定員/各8組16人 参加費/400円
主/ほっとステーションBINGO
問/090-2299-8767(百田さん)

2F 学習室 展示・ワークショップ 要予約
家計簿で生活再建
地震から1年半、今後の家計の予算を立て、安心な暮らしを取り戻しませんか。家族の健康を守るため、栄養摂取量から毎日のおかず代を一緒に計算してみましょう。
時間/13:30～15:00 定員/30人
参加費/300円 主/熊本友の会
問/080-1195-8256(古場さん)

3F リハーサル室C ワークショップ 要予約
親子で楽しむうたごえHULA
子どもとママが笑顔になれる、フラのワークショップ。日本語の曲に合わせて楽しく歌いながら体を動かしましょう。ハワイの雰囲気、気分はフラガール! インストラクター Rie
時間/14:00～14:45(開場13:30)
定員/20人 参加費/無料
主/フラ・ヴェリナ・オナー・ブ・マーリエ
問/090-5732-0268(ヒナ・ミヤコさん)

…つながるプロジェクト

2F 学習室 ワークショップ
知りたいモン!“女性活躍推進法”って、どう生かされるの?
熊本市が“女性活躍推進法”をどう活用し、女性が働きやすい環境づくりを目指しているのか聞いてみませんか。働く皆さんの率直な意見を出しあってみましょう。
時間/10:00～11:15 定員/35人 参加費/無料
主/熊本県つばさの会熊本市支部
問/096-273-1165(山口さん)

4F 研修室C ワークショップ 要予約
2018年 夢地図作成
テーマは2018年の私。やりたいことなどをイメージしながら好きな雑誌の写真、イラスト、文字を切り抜き、自由に貼ります。未来へのヒントを発見してリフレッシュしましょう!
時間/10:00～12:00
定員/15人 参加費/500円
主/NPO法人ライフ&キャリア教育サポート
問/090-1876-2368(広瀬さん)

4F 研修室B ワークショップ 要予約
アサーショントレーニング
人間関係で悩んでいませんか? 講義やロールプレイングを通してアサーションを学び、円滑な人間関係を目指しましょう。
時間/13:30～15:30
定員/30人 参加費/500円
主/NPO法人ウイメンズ・カウンセリಂಗールーム熊本
問/096-283-0206(同ルーム)

1F メインホール ステージ・ワークショップ
「よかばい! よかばい! 祭り」 in はあもにい
テーマは「笑顔の一步!」復興に向けて元気に顔晴っている熊本を発信しましょう。笑いヨガと音楽のコラボレーションをお楽しみください。サプライズ企画もあり。
時間/14:00～16:00(開場13:30) 定員/300人
参加費/500円(小学生以下は無料)
主/くまもと笑いヨガ倶楽部
問/096-344-2200(西嶋さん)

19日[日]

3F リハーサル室C ワークショップ
音楽と英語に触れあおう
子どもと一緒に生演奏に合わせて遊びましょう。簡単な英語で歌ったり手遊びをしたり。絵本の読み聞かせもあります。覚えて帰って親子で楽しみましょう!
時間/10:00～11:15
定員/15人 参加費/無料
主/熊本転入ママの会(くまてん)
問/080-1455-8354(堀さん)

2F 多目的ホール ワークショップ 要予約
Let's Play Together♪ ～ワンパクキッズパママ集まれ!!～
季節の歌やリズムカルな音楽に合わせて親子でたっぷりスキップ♪ 家族みんなで身体と心を動かしてリフレッシュしましょう!
時間/10:00～11:00 定員/30組(対象は就学前のお子さんとその家族)
主/B-Smile、日本メディカルアロマセラピー-熊本校
問/080-3221-8238(中川さん)

2F 多目的ホール 展示・ワークショップ
おやこで防災 ～いつでもどこでもそなえとこ～
大切な家族を守るために、「備える」「守る」をテーマにしたワークショップ(おはなしサロン、子どもの救急救命)と防災グッズ展示や抽選会を開催。キッズコーナーもあります。
時間/13:00～16:00 定員/ワークショップは各5人程度(入れ替え制) 参加費/無料
主/おやこで防災プロジェクト
問/090-8357-6911(長森さん)

2F 食のアトリエ ワークショップ・食事
①パネルディスカッション「地震とひとり親と子どもたち」
パネラー:阿部広美(弁護士)、岩田智子(県議)、田添裕子(シンママ) コーディネーター:増淵千保美(尚綱大准教授)
時間/10:00～12:00 定員/35人 参加費/500円(飲み物付き)
②子どもと一緒に「おとな食堂」～自然農法・幻の由布川峡谷米“新米定食”～
自然農法の棚田米“新米定食”はいかがですか? ドリンク、デザート付き♡
時間/12:00～15:00 参加費/大人500円、子ども300円、親子2人600円
①②共通:主/子ども食堂「寺子屋カフェ」 問/090-8395-8300(佐藤さん)

4F 研修室C 展示・ショップ
誰もがなるかもしれない化学物質過敏症「考えよう! これからの社会と暮らし」
日常生活で誰もがなる可能性のある化学物質過敏症。子どもも大人もみんなが健康に暮らせる社会を一緒に考えてみませんか? オーガニックのクッキーや野菜、織物なども販売しています。
時間/10:00～12:00 定員/30人 参加費/無料
主/くまもとCSの会
問/050-5532-6119(今村さん)

4F 研修室A ワークショップ
日々のスキンケアにラベンダージェル、クリームを作ってみませんか?
メディカルアロマセラピーとは香りも感じながら精油の成分にも着目し医療の概念を取り入れたアロマセラピーです。アロパイザーが作成体験のお手伝いをします。
時間/10:00～受付(先着20人)・11:00受付終了
参加費/1000円(材料費)
主/B-Smile、日本メディカルアロマセラピー-熊本校
問/080-3221-8238(中川さん)

2F 学習室 ワークショップ
笑いカフェプロジェクト
震災で疲れた心と体に「笑い+珈琲」を取り入れ、元気を取り戻しませんか? ファッション業界の間に焦点を当てた映画「ザ・トゥルー・コスト」の上映会も実施します。
時間/13:00～16:00(開場12:30)
定員/50人 参加費/500円
主/「ザ・トゥルー・コスト」熊本上映実行委員会
問/096-344-2200(西嶋さん)

4F 会議室 セミナー・講演会
子育て座談会 (里親さんが語る子育て体験談)
さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもを暖かく迎え入れ、一緒に生活する「里親制度」。現役の里親さんの体験談を聞き、子育てについて考えてみませんか。
時間/10:00～12:00 定員/30人 参加費/無料
主/熊本市里親支援機関
問/070-5485-8365(坂本さん)

3F リハーサル室B ワークショップ 要予約
歌カフェ～皆で歌いましょう～
ストレッチや腹式呼吸、発声練習の後、童謡唱歌などを楽しく歌ってリフレッシュ。アート鑑賞、交流茶話会で癒しの時間を過ごしましょう。
時間/①10:30～12:00 ②14:00～15:30
定員/各20人 参加費/600円(お茶菓子つき)
主/音楽サークル「はあもにい」、アートユニット・夢気流
問/090-2851-1280(坂田さん)

4F 研修室A ワークショップ
進んだ!? あなたの周りの男女共生
これまでの日本で、女性が置かれてきた生きづらさを顧み、女性軽視・性別役割分担などの考え方がいつから現れ、根付いていったのかを学び、これからの活動、行動につなげていく機会に!!
時間/13:30～15:30
定員/30人 参加費/200円
主/男女共生社会を実現するくまもとネットワーク
問/096-378-4239(三島さん)

託児あります(要予約)
※催しごとに定員あり
本ページの一部催事で託児が可能です。詳細は、主催団体にお問い合わせください。託児の申し込み締め切りは、開催日の10日前です。
(対象:1歳半～未就学児・人数制限あり・先着順・要予約)

