

今よりも あなたの未来を 生きやすく はあもにいFESTA 2023

2日間、セミナー、ワークショップ、バザーなど、男女共同参画や文化や振興に関する市民団体がさまざまな催しを企画しました！ぜひご参加ください。



EVENT SCHEDULE 1F/2F 11日 10:00~16:00 12日 10:00~15:30 [予約不要]

11日[土]のみ

1F コワーキングスペース

バザー・ワークショップ

漢字アート体験、子どもショップ(フリーマーケット)
漢字の点字(漢点字)を打ってみませんか? クリスマスカード、来年の干支、名前など。子ども店長募集、当日参加もOK。
主/学習室らくだ
問/kara4442-sasias181207@yahoo.co.jp (永久保さん)

展示

食生活から見る、健康なからだ

管理栄養士、栄養士による食生活のアドバイスをします。フードモデルを活用した栄養表示、食育や生活習慣病に関するパンフレットで分かりやすく説明します。
参加費/無料
主/(公社)熊本県栄養士会熊本地域事業部
問/090-8918-6450(門岡さん)

展示・相談

くまもと里親Fikaちょこっと

里親制度の理解者を増やすとともに、里親家庭のためにちょこっとお手伝いしたい人と、ちょこっと手伝ってほしい里親家庭をつなぎます。パンフレット配布や相談コーナーもあります。
主/くまもと里親Fikaちょこっと
問/satooyafika@gmail.com(同団体)

展示

みんなで子育て!

子育てサポーター(有償ボランティア)の活動や会員の声、登録方法などを展示・紹介。その他、熊本市の子育て情報の提供やキッズスペースもあるので、気軽に立ち寄ってみて。
参加費/無料
主/ファミリー・サポート・センター<熊本>
問/096-345-3011(千代田さん)

11日[土]・12日[日] 両日

1F エントランス

バザー・ワークショップ

押し花しおり作りとバザー
自分の好きな押し花を選んで、世界に一つだけのしおりを作ってみませんか? また皆さまから提供してもらった衣類やバッグ、アクセサリなども販売します。これらの売上は全額、世界の子どもの支援に使われます。楽しみながらできるボランティアを体験してみてください。
主/小さな一歩の会
参加費/押し花しおり1枚150円
問/090-5946-5416(森さん)

展示

知ろう! 子どものための里親制度

里親制度のパネルを展示。里親についての相談もお受けします。お気軽にお立ち寄りください。
主/熊本市フォスターリング機関アグリ
問/096-227-6892(同機関)

相談

あいぽーと出前相談会

これからボランティア活動を始めたいと思っている人や、もっといろいろなボランティア活動をしたいと考えている人、またはグループへボランティアのさまざまな情報を提供します。
参加費/無料
主/熊本市市民活動支援センター・あいぽーと
問/096-366-0168(浦田さん)

バザー

おれんじ村のうまかもん市

障害のあるなしにかかわらず、共に働き、共に生きることを目指しています。安心・安全な材料のみを使った手作りのお菓子を販売します。ベーキングパウダーを使用しない米粉のシフォンケーキはふわふわのもちもち。プレゼントやお土産にいかがですか。
主/くまもと障害者労働センター
問/096-382-0861(馬崎さん・武富さん)

バザー

ウィズバザー

手作りの小物、天然石で作った指輪やブレスレット、日用品などを販売します。
主/NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ
問/096-234-7505(同団体)

1F エントランス

バザー

ふれあい市場

大人や子どもの衣類、おもちゃ、靴、アクセサリ、お米などを販売します。
主/ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本
問/080-4795-5805(同団体)

バザー・展示

フェアトレード産品

マルシェ・パネル展示

世界の貧困や環境問題などを地域社会全体で解決するため、フェアトレードシティに認定。その先進都市を目指す「フェアトレードシティくまもと2021宣言」を行いました。フェアトレード産品の販売、パネル展示を実施。
主/フェアトレードシティくまもと推進委員会
問/090-1176-1828(河野さん)

ワークショップ

ミニカードを作ろう

かわいいペーパーを使って手作りのミニカード作りをしましょう! 写真の整理についての相談もあり。実際に作ったアルバムもご覧いただけます。お気軽にお立ち寄りください。
参加費/無料 定員/1日20組程度
主/熊本スクラップッキング
問/080-5522-1833(高谷さん)

ワークショップ

チャリティー タロット&気学

タロットカードや気学を使って、日常の悩みなどをスッキリさせませんか? 運勢を読み解いてみましょう!
主/ティファレティくらぶ 費用/1000円
時間/所要時間一人15分(鑑定士3人)
問/tipharety.moan@gmail.com (タロットカウンセラー もあん)

バザー・展示

ル・シエル マルシェ

着物を原料に丁寧に織りあげた「裂織り」作品、和布で作ったスマホボーチや帽子、シュシュ、めがねストラップなどの「組ひも」作品を展示・販売します。いずれもオリジナルデザインの一点ものです。大人や子どもの服、アクセサリ、食器等のバザーも気軽にのぞいてみてください。
主/ル・シエルくまもと
問/akoyan0826@hotmail.com(ハシモトさん)

1F エントランス

バザー

熊本友の会 バザー
手作りパウンドケーキ、かりんとう、エプロン、小物などを販売。子どものおこづかい帳など書籍もあります。ぜひお立ち寄りください。
主/熊本友の会
問/080-1195-8256(古場さん)

販売

野菜マイスターが

プロデュースする手作りお弁当

誰もが安心して健康な食を楽しむ、お弁当、アイス、食品を提供します。
主/だんどりonプロジェクトカフェ とととと
問/090-9565-0995(金賀さん)

展示

SDGsな いげばな展

もったいない! まだ使える! 生まれ変わらせて再利用...今年を生け花にできるSDGsを考えます。アイデアを盛り込んだ作品が、皆さまの暮らしの中のヒントになればうれしいです。
主/草月流上村春洗グループ
問/090-8228-7970(上村さん)

12日[日]のみ

1F エントランス

相談

なんでも行政相談

「行政相談」は、行政の仕事に関する相談を受け付け、解決を図る国の仕組みです。相談は無料、秘密は守られます。行政相談委員(総務大臣が委嘱した民間有識者)が、あなたの相談をお受けします。
主/総務省・熊本行政評価事務所
問/096-324-1662(小原さん)

バザー・展示

ル・シエル マルシェ

着物を原料に丁寧に織りあげた「裂織り」作品、和布で作ったスマホボーチや帽子、シュシュ、めがねストラップなどの「組ひも」作品を展示・販売します。いずれもオリジナルデザインの一点ものです。大人や子どもの服、アクセサリ、食器等のバザーも気軽にのぞいてみてください。
主/ル・シエルくまもと
問/akoyan0826@hotmail.com(ハシモトさん)

お店・飲食コーナー

1F 正面入り口

カレーや創作パン、まんじゅう、はちみつ、野菜、お弁当などのお店が集まります!

WORKSHOP&SEMINAR SCHEDULE 2F/3F/4F

11日[土]のみ

2F 学習室

バザー・ワークショップ(予約不要)

子育て応援 moyai ミニ縁日♪

子どもたちのためのミニ縁日を行います。くじ引き/ダーツボール/工作コーナーなどを予定。ママにはハンドマッサージブースも用意。子どもたちが遊んでいる間、癒やしの時間を♪「育児グッズのお下がりバザー」も同時開催予定。
時間/11:00~15:00
参加費/縁日チケット1枚50円、マッサージ500円
主/子育てネットワーク縁側 moyai
問/070-2825-8428(小野さん)

2F 食のアトリエ

ワークショップ(予約不要)

秋のいげばな Bag

ペーパーバッグに秋の草花を生けます。そのまま持ち帰りができ、壁に掛けても台に置いてOK! 家族や友達へのプチギフトとしても最適です。
時間/10:00~16:00
定員/15人 参加費/500円
主/草月流上村春洗グループ
問/090-8228-7970(上村さん)

3F リハーサル室B

展示・ワークショップ(予約不要)

法輪功~身体の健康と

法輪功を体験してみませんか? 緩やかでシンプルな動作です。どなたでも自由に参加できます。途中からでもお気軽にどうぞ!
時間/14:00~16:00
定員/20人 参加費/無料
主/法輪功 熊本
問/fk@km888.sakura.ne.jp(小川さん)

4F 研修室B

セミナー・講演

地域の生活から考える介護とジェンダー

要介護高齢者が住み慣れた地域で最期まで生活するためには、家族介護の役割が重要です。介護は主に女性が担っている一方で、男性も増えています。介護者と女性の要介護者の地域生活のために必要な支援について考えましょう。
時間/14:00~16:00
定員/20人 参加費/無料
主/熊本県つばさの会熊本支部
問/090-1519-6293(迎さん)

4F 研修室A

ワークショップ・展示(予約不要)

工夫で乗り切る物価高

食費予算立てや、小学生のお買い物体験のワークショップを開催します。乾物を食生活に取り入れるなど、家族の健康や食費予算を守る方法を考えてみましょう。
時間/11日10:00~15:30
12日10:00~15:00
定員/なし 参加費/無料
主/熊本友の会
問/080-1195-8256(古場さん)

12日[日]のみ

2F 学習室

ワークショップ

ぬか床で元気! ファミリー腸活

ぬか床は砂場感覚で楽しく触れて免疫カアップ! ぬか漬けはお酒のお供にも最適で乳酸菌を含み栄養たっぷり。ぬか床づくりで、笑顔と健康のファミリータイムを一緒に体験しませんか?
時間/10:00~11:20 定員/10組程度
参加費/1家族500円
主/くまもと健やか家庭サポートチーム
問/080-6429-8299(豊田さん)

2F 学習室

ワークショップ

テディベアアーティスト細川祐子さんと作る・知るテディベアの世界

テディベアを作るワークショップと展示・販売会。※益金の一部は女性・児童支援団体の活動支援に使用。
時間/①13:00~14:15 ②14:30~15:45
定員/各6人程度
参加費/1500円~3000円(材料費)
★申し込みはPeatixで
主/国際ソロプチミスト オンライン熊本
問/sionlinekumamoto@gmail.com(長野さん)

2F 食のアトリエ

バザー・ショップ(予約不要)

出張縁側カフェ&リラクゼーション

ゆるっと一息つけるカフェスペースでホットドリンクはいかがですか? ワンコインのヘッド&ハンドマッサージ体験(当日予約)。よろず相談もあります。ハンドメイド雑貨販売もあり。
時間/10:00~15:00
定員/20人 参加費/無料
主/NPO法人熊本どんぐり
問/kumamotodonguri@outlook.jp (松永さん)

3F 創作アトリエ

ワークショップ(予約不要)

けん玉教室

一般的に最初の技とされる「大皿」よりも、やさしい技を多く取り入れ、小さな子どもを含めてより多くの人に「できた!」の喜びが得られるようなけん玉体験教室です。
時間/①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~
定員/10人/クラス(45分入れ替え制)
参加費/無料
主/画図小おやじの会
問/090-4589-6905(同団体)

3F リハーサル室B

ワークショップ(予約不要)

日頃の悩み「聞いてほしいこと」を話してみよう

個別キャリアカウンセリング(人生にまつわる相談窓口)を行います。人に話すことでスッキリします。人間関係や仕事について、何かモヤモヤする気持ちがある方、お待ちしています。
時間/10:00~15:30
定員/6人程度 参加費/無料
主/チーム・キャリアカウンセリング
問/kaunsering@gmail.com(同団体)

3F リハーサル室C

ワークショップ

フラをとおして、自分の身体と健康に向き合おう!

年齢・性別関係なく、普段の生活に取り入れたいストレッチやフラ体操の体験ワークショップを開催。簡単な童謡フラも一緒に踊りましょう。家族・友人との参加や、お一人さまも歓迎します!
時間/11:00~11:45
定員/15人 参加費/無料
主/フラ・ヴェリナ・オナー・ブア・マリーエ
問/puamalie@icloud.com(Hinaさん)

4F 研修室B

ワークショップ

グループカウンセリング

親と付き合うのが苦しい、親を好きになれない、愛せない。こんな気持ちになる私はおかしい、何も将来に希望が持てない。そんな日々を送っているあなたへ! 同じような思いをしながら生きていく人たちの集まりです。日頃の思いをそのまま話してみませんか。
時間/13:30~15:00
定員/10人 参加費/1000円
主/ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本
問/080-4795-5805(同団体)

4F 会議室

セミナー・講演

陽だま里カフェ(里親座談会)

里親として活動している方をお招きして、体験談をお話しいたきます。座談会形式なので、お気軽にお越しください。
時間/13:30~15:30
定員/15人程度 参加費/無料
主/熊本市フォスターリング機関アグリ
問/096-227-6892(同機関)



イベント盛りだくさんの はあもにい! おいでよ!