



＼わたしらしく、あなたらしく／ はあもにい FESTA 2022

来て見て 発見! みんなのフェスタで ワクワク体験

2日間、セミナー、ワークショップ、バザーなど、男女共同参画や文化振興に関する市民団体がさまざまな催しを企画しました! ぜひご参加ください。



EVENT SCHEDULE 1F/2F 10:00~15:30 [予約不要]

12日[土]のみ

1F エントランス

バザー

ウィズバザー
手作りの小物、天然石で作った指輪やブレスレット、日用品などを販売。
主/NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ 問/096-234-7505(同団体)

展示

「食」生活から見る、健康なからだ
管理栄養士による食生活のアドバイスを行います。フードモデルを活用した栄養表示、食育や生活習慣病に関するパンフレットで分かりやすくご説明します。
参加費/無料
主/(公社)熊本県栄養士会熊本地域事業部 問/090-8918-6450(門岡さん)

2F ファミサポ

展示

みんなで子育て!
コロナ禍で人と触れ合う機会が少ない中、熊本市の子育てサークルやイベントなどの情報を提供します。キッズスペースもあります。お気軽にお越しください。
参加費/無料
主/ファミリー・サポート・センター<熊本> 問/096-345-3011(福島さん)

12日[土]・13日[日] 両日

1F エントランス

バザー・ワークショップ

押し花しおり作りとバザー
たくさんの押し花の中から、自分の好きな花を選んで押し花しおりを作りましょう。皆さまから提供してもらった衣類やバッグも販売。これらの売り上げは全額世界の子どものために使われます。
主/小さな一歩の会
参加費/押し花しおり1枚150円
問/090-5946-5416(森さん)

1F エントランス

展示

すべての子どもたちに あたかかい家庭を
里親制度のパネルを展示。里親についての相談もお受けします。お気軽にお立ち寄りください。
主/熊本市フォスタリング機関アグリ 問/096-227-6892(同機関)

相談会

ボランティア出前相談会
これからボランティア活動を始めたいと思っている人や、もっといろんなボランティア活動をしたいと考えている人・グループに対し、さまざまな情報を提供します。ボランティアに対する理解と関心を高めましょう。
参加費/無料
主/熊本市市民活動支援センター・あいばーと 問/096-366-0168(浦田さん)

バザー

おれんじ村のうまかもん市
障害のあるなしにかかわらず、共に働き、共に生きることを理念としています。安心・安全にこだわり、国産の材料のみで作った手作りのお菓子を販売します。クッキーやシフォンケーキなど、小さなお子さんにもオススメ。プレゼントやお土産にいかがですか。
主/くまもと障害者労働センター 問/096-382-0861(馬崎さん)

バザー

であい市場
大人や子どもの衣類、おもちゃ、靴、アクセサリー、お米などを販売します。
主/ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本 問/080-4795-5805(竹下さん)

1F エントランス

バザー

熊本友の会 バザー
手作りパウンドケーキ、かりんとう、エプロン、小物などを販売。子どものおこづかい帳など書籍もあります。ぜひお立ち寄りください。
主/熊本友の会 問/080-1195-8256(古場さん)

1F エントランス

ワークショップ

ミニアルバムを作ろう
かわいいペーパーを使ってミニアルバム作りをしましょう! 写真の整理についての相談もあり。実際に作ったアルバムもご覧いただけます。お気軽にお立ち寄りください。
参加費/無料
定員/1日20名程度
主/熊本スクラップッキング 問/080-5522-1833(高谷さん)

1F エントランス

ワークショップ

チャリティー タロット&気学で読む運勢
タロットカードや気学を使って、運勢を読んでみませんか? 悩みや不安を抱えている気持ちを、少しでも軽くできるようご相談を受けます。
主/ティファレティくらぶ 費用/1000円
時間/所要時間一人15分(鑑定士3人)
問/tipharety.moan@gmail.com (タロットカウンセラー もあん)

バザー・展示

ル・シエル マルシェ
就労支援事業で作られたバッグ、ポーチ、帽子などの「製織り」作品や、眼鏡ストラップ、ブレスレット、キーホルダーなどの「組みひも」作品を展示・販売。着物を原料に丁寧に織り上げた製織り作品は、オリジナルなデザインで一点ものです。食器や子ども服・衣類のバザーもぞいでみてください。
主/NPO法人 ル・シエルくまもと 問/akoyan0826@hotmail.com(ハシモトさん)

1F エントランス

バザー・展示

お買い物でみんながハッピー! フェアトレードはSDGsの象徴です
2011年6月に熊本市は、日本初、アジア初、世界で1000番目のフェアトレードシティに認定され、2021年10周年を迎えました。フェアトレード商品の販売、パネル展示を行います。
主/フェアトレードシティくまもと推進委員会 問/080-3084-7093(明石さん)

1F エントランス

販売

野菜マイスターと考える「Let's 食のSDGs」
野菜マイスターが作る健康バランス弁当やお惣菜、酵素ジュースやコーヒーなどを販売します。
主/だんどりonプロジェクトカフェ とととと 問:090-9565-0995(釜賀さん)

1F ワーキングスペース

展示

漢点字の展示
漢点字アート作品を展示します。
参加費/無料 主/学習室らくだ 問/kara4442-sasiasi181207@yahoo.co.jp (永久保さん)

1F ワーキングスペース

展示

『香害』『化学物質過敏症』ってなに? 知って守ろう、未来と健康!
強い香料で体調を崩す「香害」や、暮らしの中の化学成分が原因の「化学物質過敏症」が近年増えています。子どもも大人も皆が健康に暮らせる社会を一緒に考えてみませんか。オンラインアンケートも行います!
参加費/無料
主/化学物質過敏症患者会 くまもとCSの会 問/050-5532-6119(今村さん)

ギ2F ユラリ

展示・ワークショップ

それぞれの秋
季節感ある作品や、アイデアいっぱいの作品を展示します。「いけばなバッグワークショップ」も開催(12日13時半~15時・材料費/500円)。
主/草月流上村春光グループ 問/090-8228-7970(上村さん)

お店・飲食コーナー

1F 正面入り口

カレー、創作パン、まんじゅう、はちみつ、野菜、お弁当などのお店が集まります!

WORKSHOP&SEMINAR SCHEDULE 2F/3F/4F

12日[土]のみ

4F 研修室A

ワークショップ

自分の気持ちを知り、毎日がちょっぴり楽になるワークショップ
①大人のための絵本セラピー:絵本セラピストが選んだ絵本を読み聞かせ、参加者の思いを聞きます。
②HSCプチお話し会:HSC(一人倍敏感な子)の特性や気質を知ること、子育てが少し楽になります。
時間/午前の部11:00~12:00、午後の部14:00~15:30
定員/各10人 参加費/無料
主/私時間プロジェクト あおす 問/090-5730-7286(坂本さん)

4F 研修室B

ワークショップ(予約不要)

日頃の悩み「聞いてほしいこと」を話してみよう
個別キャリアカウンセリング(人生にまつわる相談窓口)を行います。人に話すことで気持ちがスッキリします。人間関係や仕事について、何かモヤモヤする気持ちがある方など、ぜひご参加ください。
時間/10:00~15:00 定員/午前・午後各4人
参加費/無料 主/チーム・キャリアカウンセリング 問/kaunseringuc@gmail.com(同団体)

3F リハーサルC

ワークショップ・ステージ(予約不要)

やさしい手話ダンスを覚えてみませんか
障がいのある人もない人も「ともに楽しみ、ともに勉強し、ともに成長する」を大切に、手話ダンスの心、感謝と謙虚な態度を胸に活動しています。身近な曲を聴きながら、やさしい手話ダンスと一緒にやってみましょう。
時間/10:00~12:00 定員/10人 参加費/無料
主/日本手話ダンスクラブこすもす 問/096-344-6554(草野さん)

3F 創作アトリエ

ワークショップ(予約不要)

体験しよう! けん玉教室
けん玉の達人が、初心者にもやさしく教えます。一般的に最初の技とされる「大皿」よりも簡単な技を取り入れ、小さな子どもにも「できた!」と喜んでもらえるようサポートします。ぜひ体験してください。
時間/10:00~15:30 ※整理券配布
定員/15人/クラス(45分入れ替え制)
主/日本手話ダンスクラブこすもすの会 問/080-5285-5952(同団体)

2F 学習室

ワークショップ(予約不要)

子どもたち集まれ! ~moyaiミニ緑日~
子どもたちのためのミニ緑日を行います。輪投げ/くじびき/風車や凧作りコーナーなどを予定。同じ子育て中のママがいますので、お話ししましょう。子育ての悩み相談も◎。
時間/13:30~15:30 定員/なし
参加費/1回50円~
主/子育てネットワーク「緑側moyai」 問/080-3597-0447(小野さん)

13日[日]のみ

4F 会議室

セミナー・講演

陽だまりカフェ(座談会)
里親として活動されている方をお招きして、体験談をお話いただけます。座談会形式ですので、お気軽にお越しください。
時間/13:30~15:30
定員/15人程度
参加費/無料
主/熊本市フォスタリング機関アグリ 問/096-227-6892(同機関)

4F 研修室A

ワークショップ

親子関係 グループカウンセリング
「親と付き合うのが苦しい、好きになれない、こんな私はおかしいのかな…」と思っているあなたへ。同じような思いをしている人がいるかもしれません。日頃の思いを話してみませんか。秘密は厳守します。
時間/10:30~12:00
定員/10人 参加費/1000円
主/ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本 問/080-4795-5805(竹下さん)

4F 研修室A

セミナー・講演(予約不要)

コロナ禍で見えてきたもの 人生100年、男女共同参画視点で男女が家庭生活をどう楽しむか
コロナ禍で生活や環境が変化した人生100年時代。男女が家庭生活をどう楽しむか、楽しんでいる人はどんな人か、楽しむヒントは? 世代の違いによる男女共同参画の捉え方など、講演と意見交換をしながら知ります。
時間/13:30~15:30 定員/20人
参加費/無料 主/熊本県つばさの会熊本支部 問/090-1519-6293(迎さん)

4F 研修室B

ワークショップ

親子で体験! キラキラ男女共同参画!
親子体験型★男女共同参画ワークショップ! コロンの電気(=興味)をつけて、家族みんなでキラキラしよう! 「男女共同参画って、みんな何をしているの?」「SDGsって?」「一緒に男女共同参画グッズを作ろう!」など。親子で楽しめます。
時間/10:00~15:30
定員/20人(一部は完全入れ替え制:5人ずつ)
参加費/500円
主/誰もが輝く社会のために-ミモザ塾 問/https://mimoza-kumamoto.com(ミモザ塾HP)

12日[土]・13日[日] 両日

4F 研修室C

ワークショップ・展示(予約不要)

食べよう朝ごはん・こんなにかかる教育費
①朝食は我が家のパターンを決めて②簡単でおいしくできる鍋帽子(保温器具)③家計簿統計データから見える教育費④子どもも買い物体験とこづかい帳(13日午前のみ) 将来かかる教育費や家計について、一緒に考えてみませんか。
時間/10:00~14:00
定員/なし 参加費/無料
主/熊本友の会 問/080-1195-8256(古場さん)

3F 創作アトリエ

ワークショップ

家族で楽しむ フラワーアレンジメント
家族みんなでフラワーアレンジメントを作りませんか。お花を通して、夫婦や親子のコミュニケーションのきっかけを作ります。家族の意外な一面が見えてくるかもしれませんよ! お子さんや家族みんなでアレンジしたお花を家に飾りましょう。
時間/①10:00~②11:00
定員/各回5組 参加費/500円
主/くまもと健やか家庭サポートチーム 問/080-6429-8299(豊田さん)

3F リハーサルC

ワークショップ・ステージ

「Welina」ステージショー&ワークショップ
「自分を愛する」気持ちが、相手を思いやるALOHHAの気持ちになり、豊かな社会に繋がっていきます。命の大切さや愛情が込められた曲に合わせて、お客さまと一緒に楽しめるステージを開催。ハンドモーション・手話のワークショップあり。
時間/①14:00~②14:30 定員/10人 参加費/無料
主/フラ・ヴェリナ・オナー・アブ・マリーエ 問/puamalie@icloud.com(Hinaさん)

2F 学習室

セミナー・講演、ステージ

笑って、話して、元気になるもん!
①傾聴寄席…東京で若手落語家として活躍中の熊本出身の桂竹紋と、熊本のお笑い芸人たちが繰り広げる、笑いあふれる傾聴寄席。
②傾聴講演&傾聴café…「心に寄り添う傾聴」の講演と、傾聴caféで日頃のストレスやモヤモヤを話してすっきりしませんか。
時間/①10:30~12:00 ②13:30~15:30
定員/各50人 参加費/①木戸銭100円②無料
主/NPO法人傾聴ネットキーステーション 問/080-9100-0370(細名さん)

2F 食のアトリエ

ショップ・ワークショップ(予約不要)

出張縁側カフェ&リラクゼーション
よるず相談もできるカフェで、おいしいドリンクを飲みながらほっと一息つきませんか。ヘッドマッサージ、フットマッサージの体験ブースもあります。休憩場所としてもご利用ください。
時間/10:00~15:00 定員/20人
参加費/体験:500円(15分)
主/NPO法人熊本どんぐり 問/096-245-6942(松永さん)



イベント盛りだくさんの はあもにいにおいでよ!