

巻末資料

こんなこと、誰にも相談できない…どこに相談していいか、分からない…。
もしもそんな思いで悩んでいたら、ひとりで悩まずに相談してみませんか？
秘密は固く守られます。相談は無料です。

さまざまな相談窓口

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止・変更になる場合もあります

	内容	相談日時	連絡先
熊本市男女共同参画課相談室 専門相談	熊本市DV相談専用電話	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	☎096-328-3322
	熊本市DV相談メール相談	いつでも 相談に対する回答は、1週間程度の時間を要します。 お急ぎの場合は、DV相談専用電話をご利用ください。	dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
	DV法律相談	DVに関する相談に弁護士がアドバイスします	毎月第2・3木曜 13:00～16:00(要予約)
	男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・各種ハラスメントなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	毎月第4木曜 13:00～16:00(要予約)
熊本市子ども・若者総合相談センター	子どもや若者のみなさんから直接、電話やメールでさまざまな相談をお受けします	電話相談:月～金曜 8:30～21:00(祝日・年末年始を除く) 面接相談:月～金曜 予約優先 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く) メール相談返信時間:月～金曜 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)	☎096-361-2525 ✉kodomosougousudan@city.kumamoto.lg.jp ※携帯電話からの場合、必ずドメイン解除をしてください
よりそいホットライン	どんな人のどんな悩みにも寄り添って一緒に解決する方法を探します	24時間受付(年中無休)	フリーダイヤル つなぐ ささえる ☎0120-279-338 1番/暮らしの困りごと、悩みの相談 2番/外国語による相談 3番/DV、性暴力など女性の相談 4番/性別の違和や同性愛などに関わる相談 5番/死にたいほどつらい方
性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと	性暴力被害にあわれた方とその家族の方の相談をお受けします	24時間受付	☎096-386-5555 または#8891 ✉support@yourside-kumamoto.jp (HP内相談メールフォーム有り)
デートDV 110番	デートDVのことなら、どんなことでも相談できます。チャット相談窓口あり	詳細はサイトへアクセス	詳細はサイトへアクセス

自分らしく生きたいと願う人に 少しのお手伝いができる場所



初めて体験することが増える、これから。「どうして?」「どう対応すればいいの?」などと思うことがあれば、左ページに紹介する相談窓口で連絡したり、信頼できる人に話してみましょう。気持ちが落ち着き、新たな「気づき」を得られるかもしれません。

また、熊本市男女共同参画センターはあもにいが役立つこともあるでしょう。ここでは、資格取得やコミュニケーションスキルアップ、

起業などを支援する講座、家庭生活や地域活動への参画支援、DV防止に関する講座や講演など、男女共同参画やジェンダー平等に関わるさまざまな講座や催事を実施。図書などの貸出を行う情報資料室も備えています。

あなたがあなたらしく生きたいと願うとき、少しのお手伝いができる場所です。どうぞお気軽にご利用ください。



熊本市男女共同参画センターはあもにい

所在地/熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
開館時間/9:00～21:30
休館日/第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌日)
12月29日～翌年1月3日



GEジャーナル vol.4

多様な人たちと出会うあなたに
キーワードで学ぶ(高校生の)男女共同参画ポイントBOOK

2022(令和4)年3月発行

- 企画・制作/はあもにい管理運営共同企業体
- 編集・デザイン/有限会社ミューズプランニング
- 協力/熊本県立大学総合管理学部教授 澤田道夫
リ・スタートくまもと くまにじ
- 発行/熊本市男女共同参画センターはあもにい
(指定管理)はあもにい管理運営共同企業体
〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
TEL:096-345-2550 FAX:096-345-0373
MAIL:info@harmony-mimoza.org



GEジャーナルとは

SDGs(持続可能な開発目標)の17の目標の中の**5.ジェンダー平等を実現しよう**を推進するため、熊本市男女共同参画センターはあもにいが発行する情報誌