

# はあもにい 施設ご利用案内

◆開館時間 ホール・研修室等9:00～21:30 施設予約受付・情報資料室9:00～19:00  
 ◆休館日 第2・第4月曜(ただし祝日の時は翌日)、12月29日～翌年1月3日

※表記した使用料金は基本料金です。入場料を徴収するなど商業活動を目的とした使用の場合は、加算対象になります。

## ホール



◎メインホール  
 (372席※うち車いす席8台分)  
 コーラスやピアノ、ダンスなどの発表、演劇公演、映画上映などさまざまな催しものに対応します。客席との距離が近い小規模ホールなので、参加型のイベントにもおすすめです。

※2024年4月から11月末まで改修工事のため利用不可

料金	時間区分	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:30)
	平日	7,500円	11,300円	15,000円
	土・日・祝日	9,000円	13,500円	18,000円

★冷暖房・付属設備の使用は別料金です



◎多目的ホール  
 (収容人数200人)  
 昇降機能を備える円形の舞台や可動式の客席で、空間を自在にレイアウトできます。小劇場の公演やライブ、展示会、ファッションショーにも最適です。

料金	時間区分	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:30)
	平日	4,000円	6,000円	8,000円
	土・日・祝日	4,800円	7,200円	9,600円

★冷暖房・付属設備の使用は別料金です

## ◎会議室

(収容人数50人)



円卓のテーブル(備え付け)、マイク付きの司会台を備えた本格的な会議室です。円卓着席数26、補助席数24。

## ◎研修室A・B・C室

(収容人数各36人)



セミナーや会議などに利用できる研修室。各室36人定員。A室とB室は間仕切りを外せば72人まで収容できます。

料金	時間区分	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:30)
	会議室	3,700円	4,900円	5,800円
	研修室	2,000円	2,700円	3,200円

はあもにいHPで  
 360°画像を見られます  
 (リンク先で部屋名を選択)



## 機能が充実した専用施設



◎食のアトリエ(収容人数36人)  
 料理講習会や実演、食事会などに  
 ご利用いただけます。

料金	時間区分	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:30)	昼食の部 (9:00～14:30)	夕食の部 (15:30～21:30)
	食のアトリエ	2,300円	3,100円	3,700円	3,800円	5,300円

## ◎リハーサルA室

(収容人数10人)

バンド練習のための防音室。ドラムやベースアンプを常設しています。



## ◎リハーサルB室

(収容人数40人)

グランドピアノがある部屋。コーラスの練習に最適です。



## ◎リハーサルC室

(収容人数20人)

ダンスや演劇レッスンができる床板の部屋。ロッカー・シャワー室完備。



料金	時間区分	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:30)
	リハーサルA室	950円	1,300円	1,500円
	リハーサルB室	2,000円	2,700円	3,200円
	リハーサルC室	2,200円	2,900円	3,500円

はあもにい  
 情報資料室より

01



私らしく、  
 働くということ

主婦の友社/発行

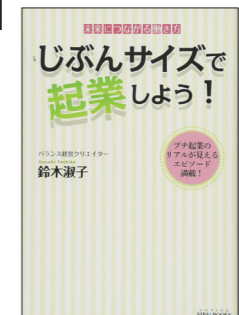
## 大切にしたいのは、自分軸

働き方は、暮らし方の一部。人生100年時代、できることなら長く続けられる「自分らしい働き方」を見つけたいと思うものです。企業に所属する傍ら個人事業主やプロガーとしても活動している人、独立・起業する人、仕事は限られた範囲で責任を果たし、暮らしに重点を置いている人など、自分らしさのかたちはそれぞれ。40～60代の女性14人の「仕事と暮らし」「これまでとこれから」を通して、「自分らしさ」を考えてみませんか。

テーマ

自分らしい働き方を  
 想像しよう

02



未来につながる働き方  
 じぶんサイズで  
 起業しよう!

鈴木 淑子/著  
 青山ライフ出版/発行

## 無理をしない起業、働き方の入門書

子育てや介護、現在の仕事など、今の生活の優先順位に合わせて、自分の好きなことややりたいことをベースに始める「じぶんサイズ」起業。あらかじめ押さえておきたいことをまとめた基礎編、継続・発展のためのヒントが書かれた実践編の2部構成で、実際に起業をした人のエピソードも満載の起業入門書です。本書を読んで今の自分を見つめ直したり、これからの自分の働き方の広がりや可能性を考えてみませんか。

※紹介した本は、はあもにい1階情報資料室で貸し出しできます。

会議・  
 セミナー・  
 研修に

## 編集後記

幼い子どもを育てながら起業した「ノココトハナミズタマ」さん。お二人とも夢を実現した喜びと充実感に満ちあふれていました。「昔からやりたいことがたくさんあって、一つ一つを実行している」とパワフルな上原さん。「自問自答するクセをつけて前に進んでいる」と冷静な穴見さん。自分にない物を持っている、とお互いをリスペクトする様子もすてきでした。話をうかがって、育児や家事に追われるうちに、やりたいことを忘れていたのに気づきました。お二人を見習い「できない理由」ではなく「できる方法」を探したいです。



中津海 麻紀 編集員

自分の好きなことで人とつながり、誰かの役に立つ。それがうれしくて、もっと学びたい情報を集めたりしてさらに人とつながる。何かのきっかけでサービスや物品を提供し、対価を得るようになる。あくまで楽しく、無理をせず、人とのつながりを大切に。そんな小さな「起業」ができたらすてきだなと感じました。収入があるという利点はもちろん、それ以上に、人と出会い、人生の選択肢や居場所が増えていくのはありがたいことだと思います。



徳永 邦子 編集員

「子育てをしながらできる仕事」を見つけたフォトグラファーの上野さん。仕事やママ友の協力では彼女のコミュニケーション力が生かされていたようでした。県内の女性が従事される仕事(雇用)をみると、医療・福祉業や卸売小売業が目立って多いそうです。一方、非正規雇用の割合が高い状況などもあり、経済的自立の課題が横たわっています。起業化や協業化は、ワークライフバランスも含めた課題をクリアする可能性を見出せそうだと感じた3ケースでした。



山口 達也 編集員

熊本市男女共同参画センター  
 はあもにい  
 HARMONY

## お知らせ

- 学ぶ・スキルアップ
- 親子で楽しむ
- 市民協働
- 男性の仕事以外への参画支援
- 市民文化振興

毎月開催

原則毎月第1火曜  
 11:00～11:30

よんでよんでのかい

季節のテーマを盛り込んだ絵本や紙芝居、ふれあい遊びなどを親子で楽しみませんか。パパやおじいちゃん、おばあちゃんのご参加も大歓迎。不定期でオンライン開催もあり。  
 対象:小さいお子さんがいるご家庭 参加:無料 予約:不要

原則毎月第3水曜  
 10:00～15:00

働き方相談所

ハローワーク職員が月に一度はあもにいに出張し、就業相談を行います。再就職を考えている方、転職を考えている方、就業に不安を抱えている方など、お気軽にご相談ください。  
 予約:要(開催日の8日前まで、一人あたり1時間)  
 託児:あり(1歳～未就学児まで、無料、10日前まで要予約)

## はあもにいの最新講座情報は…

はあもにいホームページ、facebook、Instagram、はあもにい通信(毎月25日発行)、市政だよりをcheck!



はあもにい  
 ホームページ



facebook



Instagram



はあもにい通信  
 バックナンバー

