



熊本市男女共同参画センター

はあもにい

令和4年 10月 ▶ 令和5年 2月

講座・イベントスケジュール

📖 学ぶ・スキルアップ 🏠 親子で楽しむ 🤝 市民協働 👤 男性の仕事以外への参画支援 🎵 市民文化振興

毎月開催	原則毎月第1火曜日 11:00~11:30	🏠 よんでよんでのかい	季節のテーマを盛り込んだ絵本や紙芝居、ふれあい遊びなどを、親子で楽しみませんか。パパやおじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎。不定期で「オンラインよんでよんでのかい」も実施中! 対象:小さいお子さんがいるご家庭 参加:無料 予約:不要
	毎月第3水曜日 10:00~16:00	📖 働き方相談所	ハローワーク職員が月に一度はあもにいに出張し、就業相談を行います。子育て中で再就職を考えている方、転職を考えている方、就業に不安を抱えている方など、お気軽にご相談ください。 予約:要(開催日の8日前まで、一人あたり1時間) 託児:あり(1歳~未就学児まで、無料、10日前まで要予約) 費用:無料
	10月16日(日) 10:00~16:00	📖 地域づくりや団体運営に役立つ! 多様な意見を引き出すファシリテーション講座	「私が住む地域」をテーマに話し合いの実践を通して、互いを尊重しあうファシリテーションのスキルアップを目指します。 講師:平田隆之氏(NPO法人市民プロデュース理事長) 対象:対話の手法を学び、スキルアップを図りたい方、自身の住む地域の活性化や課題解決に興味がある方 費用:無料 定員:30人(先着順) ※託児あり、要事前予約 申込:要
2022 10	10月22日(土) 13:00~16:30	📖 市民グループ企画「50歳からのわたし~自分らしい生き方・働き方を見つける~」	キャリア人材プラットフォーム主催。「人生100年時代」これまでの常識にとらわれず、生き生きとした人生を実現するために、一步を踏み出してみませんか。 講師:伊井純子氏(キャリア支援デザイナー) 対象:40歳以上の女性 費用:無料 定員:20人(先着順) ※託児あり、要事前予約 申込:要
	10月27日(木) 13:30~15:30	🏠 👤 組織のワーク・ライフ・バランス向上を目指す テレワーク実践と男性育休取得促進セミナー	ワーク・ライフ・バランス推進の背景や取り組むメリットを学び、「テレワーク」「男性育休」を実践している県内企業の事例を聞きます。 進行:伊藤美佳氏(株式会社セレンディビティ代表取締役社長・ワーク・ライフ・バランスコンサルタント)ほか 対象:テレワーク、男性育休などワーク・ライフ・バランス推進を目指す企業の方 費用:無料 定員:30人(先着順) 申込:要 実施方法:オンライン
2022 11	11月12日(土) 13日(日) 10:00~15:30	🤝 はあもにいフェスタ2022	男女共同参画を推進する市民団体とはあもにいとで開催する年に一度のフェスティバル。全館で、記念講演会、ワークショップ、バザーなどを行います。今年のテーマは「~わたしらしく、あなたらしく はあもにいフェスタ2022~ 来て見て発見! みんなのフェスタでわくわく体験」 費用:一部有料
	11月22日(火) 10:00~12:00	📖 「どうしよう...」「どうこたえる?」子どもに伝える「性」の話 ~自分を大切に思う心を育てるために~	子どもが性に関するトラブルの当事者にならないよう、保護者や支援者が正しい知識を得て、子育て等に生かすための講座。性にまつわる子どもからの疑問や困りごとへの対応方法など大切な視点を学びます。 講師:NPO法人せいしとらんし 対象:小学生までの子どもを持つ保護者および支援者 費用:無料 定員:20人 申込:要 実施方法:オンライン
2023 1	1月21日(土) 10:00~12:00	📖 いまさら聞けない ビジネスマナー(仮)	ビジネスマナーの基本を学び直し、時世に合った内容へとアップデートする機会を提供する講座。キャリア・スキルアップを目指す方、再就職を目指す方を主な対象として実施。 講師:山本直子氏(株式会社ヒューマン・スパーク) 費用:無料 定員:20人(先着順) ※託児あり、要事前予約 申込:要
2023 2	2月25日(土) 10:00~12:00	📖 男女共同参画基礎講座 「絵本の中のジェンダー~心をはぐくむ絵本の世界~(仮)」	絵本を通して「ジェンダーとは何か?」を学ぶ、また、「子どもたちの“その子らしさ”や“多様性”」を大切に育む機会となる講座を実施します。 講師:東條知美氏(絵本コーディネーター) 会場:ZOOMによるオンライン開催 参加者:一般(主に保育者、教育者など子どもに携わる方、保護者) 申込:2023年1月5日~受付開始 費用:無料
2023 3	3月上旬	📖 第9回ミモザフェスティバル	女性の権利と地位向上のための「国際女性デー」を記念して、「ミモザフェスティバル」の開催を予定。
開催日未定	📖 これからの男性の生き方に関する講座	パラレルキャリアをテーマに、座談会を予定	
	📖 再就職準備講座	子育て中の女性を対象とした再就職に関する講座を予定	

講座への問い合わせ | 熊本市男女共同参画センターはあもにい ☎096-345-2550 FAX096-345-0373
〒860-0862熊本市中央区黒髪3-3-10 HP <https://www.harmony-mimoza.org> はあもにい 熊本 検索
※講座・イベントは予定です。変更になる場合があります。ご了承ください ※参加・受講には申し込みが必要です。詳しくはお尋ねください

ユニバーサルマナー検定3級資格取得講座

「無関心」でも「過剰」でもない 多様な人への適切なアクション



夏休み中の開催だったため全体の約半分が10代となり、小学生の親子も5組参加



自身の経験も合わせてどんな行動や声かけが適切か話す、講師の田中利樹さん

「ユニバーサルマナー」とは、高齢者や障がい者、ベビーカー利用者、外国人など、多様な人と向き合うためのマインドとアクションのこと。自分とは違う立場の人を思いやり、適切な理解の基、行動する方法を学ぶ講座を、7月30日(土)に実施。31人が参加しました。

講師は自身も視覚に障がいがある株式会社ミライの田中利樹さん。いざ誰かを助けようと思っても、「なんて声をかければいいのか?」「何をしたらいい?」「何をしたらいい?」と迷うシーンは誰にでもあります。そんなときに「無関心」にも「過剰」にもならないよう、相手の困り事や心理状況を知り、日常生活や接客時などにおける適切なサポート方法を、座学とワークを交えて学びました。2時間の講習受講後、参加者全員ユニバーサルマナー3級認定書を受け取りました。

参加者からは「障がいのあるなしに関わらず、相手の思いをくみとる大切さも知れました」「たくさんある違いも認め、共に生きていける熊本にしてほしい」と、これからの行動や意識につながる感想をいただきました。

家族みんなで健康力UP! 「食」を楽しむ味噌玉作り

~はあもにい市民グループ企画~

大人も子どもも手軽に健康づくりを続けよう



3世代での参加もありました

はあもにいでは市民グループの企画を募集・採用し、共催で実施しています。そのうちの一つ「くまもと健やか家庭サポートチーム」の企画「家族みんなで健康力UP! 『食』を楽しむ味噌玉作り」を、7月23日(土)に行い、10組30人が参加しました。

日頃、家族の健康に気を配る役割が誰かに偏っていませんか。この講座は「家族それぞれが健康を意識し、行動しよう」という主旨で開催しました。

みそ玉とは“お手製のインスタントみそ汁”のことです。講座ではみそを丸め、栄養や彩りを考えてカラフルな麩やおさなどでトッピング。参加者は楽しそうにオリジナルのみそ玉を作っていました。

講師の寺澤希さん(HANDMADE発酵主宰)は、元サッカー選手。指導する学生にはスポーツドリンク替わりにみそ汁を飲むよう薦めているそう。「栄養補給や疲労回復にとっても有効」と、みそ玉の日常的な活用法も教えてくれました。

「小さな子どもでも簡単に作れる」「栄養について勉強になった」という感想のほか、後日「普段は妻の料理が健康につながっていますが、さっそく家族でみそ玉作りに挑戦しました。子どもも気に入って定着しそう」という報告もいただきました。



講師の寺澤希さん