ふれあい遊び & 子育ておしゃべり会1月

初めての方はもちろん、2回目以上の方も歓迎です♪

子どもから目が離せない

ちょっとだけ、おしゃべりしてホッとしたいなあ…

ふれあい遊びをしたあとは、お子さんとちょっと離れて（同室に遊び場をもうけます）、県内で活躍する、経験豊富な臨床心理士とリラクゼーションタイムや子育てについてのおしゃべりタイム！
育児の疲れも日ごろの悩みも、少しスッキリさせませんか？

日時：平成 30 年 1 月 31 日（水）

10:30 ～ 11:00　ふれ合い遊び（幼児室スタッフ）
11:00 ～ 12:00　リラクゼーションタイム・子育ておしゃべり会（臨床心理士）

※幼児室スタッフも引き続き室内にいます。

場所：はあもにい1階幼児室
対象：乳幼児～小学３年生とその保護者
参加費：無料
定員：12 組（先着順）
申込：1 月 5 日（金）午前 9 時～電話にて受付

「とても気分転換できました」「気持ちが楽になりました」などの感想をいただいています。

申込み・問い合わせ
☎096-345-2550
熊本市男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862
熊本市中央区黒髪 3 丁目 3 番 10 号

★次回以降の開催予定日
第６回　３月28日（水）