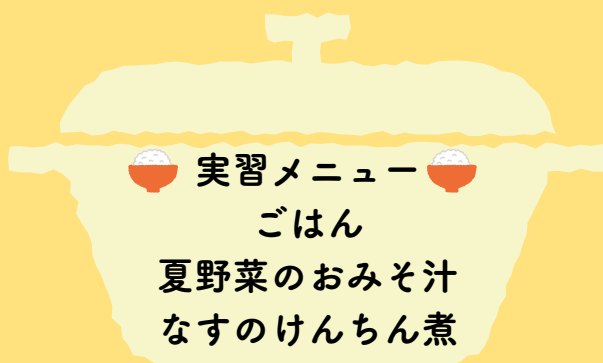


子どもが 一人で作る カンタンごはん

京都から平田早紀子先生をお招きして、計量から後片付けまで子ども1人で行います。料理の前にはくまでん主催のお買い物ごっこも。料理を通じて楽しさと達成感を体験して下さい。



profile

ひらた さきこ

平田 早紀子 管理栄養士・子ども料理教室講師

料理ができる人を増やすことで未来が明るくなる！と本気で思っ
て活動中。

京都大阪を中心に主にこどもが主体の料理教室を行って14年。「自
分で作るカンタンごはん」をコンセプトに、ごはん、だし、旬の野
菜を中心に据えた、カンタンでおいしい和食を作れる子どもを育てて
いる。

著書「京都発！子どもクッキング 自分で作るカンタンごはん【和
食編】」(メディアインランド発行)

日時

2018年 8月10日 金

①午前10時～午後1時

②午後1時～午後4時

会場

男女共同参画センター はあもにい2階(食のアトリエ・学習室)
熊本市中央区黒髪3丁目3番10号

対象

年中～年長の子どもと保護者

料金

①② 1組各500円

定員

①②各12組(先着順)

託児

1歳半～未就学児まで
(要予約・おやつ代100円)

持物

こども用(エプロン、三角巾、マスク、手をふくタオル、お茶、食具(お箸など))

申込

7月5日からくまでんホームページ(kumaten.org)で受付